

· 论著 ·

以FTS理论为指导的系统化护理模式在慢性鼻窦炎患者鼻内镜手术中的应用

刘 睿*

南阳市中心医院耳鼻咽喉科 (河南 南阳 473000)

【摘要】目的 探讨以加速康复外科(FTS)理论为指导的系统化护理模式在慢性鼻窦炎患者鼻内镜手术中的应用效果。方法 随机编号法将我院2018年1月到2019年4月期间收治的70例慢性鼻窦炎患者分为研究组和对照组, 每组各35例。均接受鼻内镜手术, 研究组实施基于FTS的系统化护理, 对照组给予常规护理, 比较两组干预后的效果。结果 研究组术后12、24、48、72h疼痛程度均轻于对照组($P<0.05$), 研究组并发症发生率明显低于对照组($P<0.05$)。结论 以FTS理论为指导的系统化护理模式在慢性鼻窦炎行鼻内镜手术中的应用能减少并发症, 缓解疼痛。

【关键词】加速康复外科; 慢性鼻窦炎; 鼻内镜

【中图分类号】R765.4+1

【文献标识码】A

DOI:10.3969/j.issn.1009-3257.2021.02.012

Application of Systematic Nursing Mode Guided by FTS Theory in Endoscopic Sinus Surgery for Patients with Chronic Sinusitis

LIU Rui*

Department of Otolaryngology, Nanyang City Center Hospital, Nanyang 473000, Henan Province, China

Abstract: *Objective* To explore application effect of systematic nursing mode guided by fast track surgery(FTS) theory in endoscopic sinus surgery for patients with chronic sinusitis. *Methods* Seventy patients with chronic sinusitis who were admitted to the hospital from January 2018 to April 2019 were divided into study groups and control group by random numbering method, 35 cases in each group. All underwent endoscopic sinus surgery. The study group was given systemic nursing based on FTS, while the control group was assigned routine nursing. The effects after intervention were compared between the two groups. *Results* After 12, 24, 48, and 72h of surgery, pain degree in the study group was milder than that in the control group ($P<0.05$), and the incidence of complications was significantly lower than that in the control group ($P<0.05$). *Conclusion* The application of systemic nursing mode guided by FTS theory in endoscopic sinus surgery for chronic sinusitis can reduce complications and relieve pain.

Keywords: Fast Track Surgery; Chronic Sinusitis; Endoscopic Sinus

近年来慢性鼻窦炎的发病率逐年上升且以低龄、年老体弱者更多见, 给人们的生活和工作带来了诸多影响^[1]。临床上常用药物治疗, 但其治疗效果不佳而且复发率较高。随着微创技术的发展, 鼻内镜在慢性鼻窦炎干预中有所应用, 该技术具有创伤小、术后恢复快、手术彻底、安全性好等优点^[2-3]。然而术后一系列的并发症并未得到解决。为了减少患者的不适, 本研究以FTS理论为指导对本院35例慢性鼻窦炎行鼻内镜手术患者实施系统化的护理, 现将结果报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取我院2018年1月到2019年4月期间收治的慢性鼻窦炎患者70例。随机编号法均分为2组。其中研究组男20例, 女15例, 年龄20~59岁, 平均年龄为(40.1±23.54)岁; 对照组男18例, 女17例, 年龄20~59

岁, 平均年龄为(41.2±33.26)岁。两组患者的手术均在全麻下进行。两组患者性别、年龄、麻醉方式等资料相匹配($P>0.05$)。

纳入标准: 经过影像学与鼻内镜检查确诊; 凝血功能均正常; 知情并自愿参加, 医学伦理会通过。

排除标准: 合并其他鼻部疾病患者; 哮喘、心脏病、糖尿病或严重胃肠疾病、血液病患者; 难以配合者。

1.2 方法 对照组患者进行常规护理: 术前剪鼻毛, 遵医嘱使用滴鼻剂、漱口水及预防性抗生素, 术前24h叮嘱禁食饮6~8h。术后去枕平卧位, 6h后可进食。研究组实施基于FTS的系统化护理, 具体方法如下: (1)术前进饮干预: 胃肠道排空60min内, 术前120min进清淡饮食250~400mL; (2)术前健康教育与心理安抚; (3)术前3d可教患者进行适当的堵鼻训练、呼吸训练、吞咽训练等隐形训练; (4)围术期体温管理; (5)术后卧位护理; (6)术后早期进食进饮及补

【第一作者】刘 睿, 女, 护师, 主要研究方向: 耳鼻咽喉头颈外科学。E-mail: 2162069@qq.com

【通讯作者】刘 睿

液管理；(7)疼痛护理。

1.3 评价方法 (1)统计两组术后腰背疼痛等并发症发生率。(2)疼痛数字评分法(NRS)评估两组患者麻醉苏醒后12、24、48、72h疼痛程度，0~10分：0、10分分别对应无疼痛、重度疼痛。

1.4 统计学方法 采用SPSS 17.0软件统计分析，计数资料

$n(\%)$ 表示，进行 χ^2 或连续性校正 χ^2 检验，等级资料行秩和检验；检验水准 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

2.1 两组术后并发症情况比较 研究组术后并发症发生率均明显低于对照组($P<0.05$)，见表1。

表1 两组术后并发症情况[n(%)]

组别	恶心呕吐	面部水肿	腰背疼痛	尿潴留
对照组(n=35)	12(34.29)	9(25.71)	9(25.71)	8(22.86)
研究组(n=35)	3(8.57)	2(5.71)	2(5.71)	0
χ^2 或连续性校正 χ^2	6.873	5.285	5.285	6.915
P	0.009	0.002	0.002	0.009

2.2 两组术后不同时间疼痛程度比较 研究组术后12、24、48、72h疼痛程度均明显优于对照组($u=22.947$ 、

21.151、18.919、21.749， $P<0.05$)，见表2。

表2 两组不同时间疼痛程度情况[n(%)]

组别	时间	无	轻度	中度	重度
对照组(n=35)	术后12h	0	7(20.00)	20(57.14)	8(22.86)
	术后24h	0	14(40.00)	15(42.86)	6(17.14)
	术后48h	2(2.71)	17(48.57)	14(40.00)	2(5.71)
	术后72h	7(20.00)	23(65.71)	5(14.29)	0
研究组(n=35)	术后12h	1(2.86)	25(71.43)	9(25.71)	0
	术后24h	6(17.14)	25(71.43)	4(11.43)	0
	术后48h	13(37.14)	20(57.14)	2(5.71)	0
	术后72h	26(74.29)	9(25.71)	0	0

3 讨论

FTS最早由Kehlet(丹麦外科医师)提出且应用，即围术期采取有效措施加快患者康复，在减少并发症、加快患者出院上有明显优势^[4-5]。本研究结果显示，基于FTS的系统化护理能有效降低慢性鼻窦炎患者鼻内镜术后并发症发生率。分析其可能原因：禁饮时间过长会耗尽机体储备能量，降低术前舒适度，增加术后并发症的概率，而FTS从进饮、术前相关训练、围术期保暖等多方面入手以预防相关并发症出现。FTS可有效减少患者手术前后的不适，同时适应性训练可以帮助患者消除紧张情绪，增强信心。研究组术后12、24、48、72h疼痛程度也优于对照组，这说明加速康复外科护理的应用能明显改善患者疼痛，提高患者的耐受性，加快恢复。患者的早期体温管理则能促进伤口的愈合。

综上所述，以FTS理论为指导的系统化护理模式在慢性鼻窦炎行鼻内镜手术中的应用明显减少患者术后并发症与疼痛感。如果能在慢性鼻窦炎行鼻内镜手术的临床护理上进行系统化的实施，将会大大改善患者整体治疗效果与体验，值得推广使用。

参考文献

- [1] 张惠荣, 张晓岚, 陈丽, 等. 慢性鼻窦炎鼻内镜手术患者加速康复外科护理的临床实践[J]. 护理学杂志, 2018, 33(17): 38-40.
- [2] 朱宝福, 薛建亭, 王宇卫. 鼻内镜手术治疗慢性鼻-鼻窦炎的疗效及对相关血清学指标的影响[J]. 中国内镜杂志, 2018, 24(10): 68-72.
- [3] 丁绍慧. 慢性鼻窦炎应用鼻内镜手术治疗的临床疗效分析[J]. 中国急救医学, 2018, 38(z1): 134.
- [4] 付清玲, 史剑波. 我国慢性鼻-鼻窦炎的流行病学特征及其伴随疾病和危险因素解析[J]. 临床耳鼻咽喉头颈外科杂志, 2018, 32(5): 321-324.
- [5] 宋秋灵, 张君兰. 加速康复外科护理在慢性鼻窦炎行鼻内镜手术患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2019, 25(12): 78-80.

(收稿日期: 2020-01-10)