

· 论著 ·

焦点解决团体心理辅导对癫痫患者自我认同感及心理韧性的影响分析

王 平*

南阳市中心医院神经内科三病区 (河南 南阳 473000)

【摘要】目的 探究焦点解决团体心理辅导对癫痫患者自我认同感及心理韧性的影响。**方法** 选取2017年8月至2018年10月我院收治的102例癫痫患者为受试对象,按照随机及自愿原则分为研究组与对照组各51例。对照组给予常规心理护理,研究组给予焦点解决团队心理辅导。比较两组患者护理干预前及干预3个月后自我认同感[自我认同感量表(SIS)]、心理韧性[心理韧性量表(CD-RISC)],比较两组患者干预3个月后希望水平[希望指数量表(HHI)]。**结果** 干预3个月后,两组患者SIS、CD-RISC评分均较干预前显著上升,且研究组明显大于同期对照组;研究组HHI分级高水平率明显大于对照组($P < 0.05$)。**结论** 焦点解决团队心理辅导能够有效改善患者自我认同感,提高其心理韧性及希望水平。

【关键词】 焦点解决; 心理辅导; 癫痫; 自我认同感; 心理韧性

【中图分类号】 R742.1

【文献标识码】 A

DOI:10.3969/j.issn.1009-3257.2021.02.013

Analysis of Effects of Solution-focused Group Psychological Counseling on Sense of Self-identity and Psychological Resilience of Patients with Epilepsy

WANG Ping*

Department of Neurology, Nanyang Central Hospital, Nanyang 473000, Henan Province, China

Abstract: Objective To explore the effects of solution-focused group psychological counseling on the sense of self-identity and psychological resilience of patients with epilepsy. **Methods** A total of 102 patients with epilepsy admitted to our hospital from August 2017 to October 2018 were selected for the study. According to the randomness and voluntariness principles, the patients were divided into study groups and control groups, with 51 cases in each group. The control group was given routine psychological nursing, and the study group was assigned solution-focused group psychological counseling. The sense of self-identity [self-identity scale (SIS)] and psychological resilience [psychological resilience scale (CD-RISC)] were compared between the two groups before the nursing intervention and after 3 months of intervention, and the hope level [Herth Hope Inventory (HHI)] were compared the two groups after 3 months of intervention. **Results** After 3 months of intervention, the scores of SIS and CD-RISC in the two groups were significantly higher than those before the intervention, and the scores in the study group were significantly larger than those in the control group. The rate of HHI high-level grade in the study group was significantly higher than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Solution-focused group psychological counseling can effectively improve the sense of self-identity and enhance the psychological resilience and hope level.

Keywords: Solution-focused; Psychological Counseling; Epilepsy; Sense of Self-identity; Psychological Resilience

癫痫是常见的神经系统慢性疾病,虽然作为良性疾病,但由于癫痫的不定时发作、药物不良反应、社会人群对癫痫患者的偏见等原因,癫痫患者心理健康受到严重影响^[1]。自我认同也称为自我同一性,其水平下降会导致内心痛苦、焦虑抑郁及行为异常^[2]。心理韧性能够使个体在不利环境中保持良好的身心状态,降低心理压力。焦点解决疗法是一种充分尊重个体、相信自身意愿的心理干预模式^[3]。团队干预主要是以团队形式进行心理干预,帮助团队成员减轻心理负担。本研究应用焦点解决团队心理辅导,探究其对癫痫患者自我认同

感及心理韧性的影响。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2017年8月至2018年10月我院收治的102例癫痫患者为受试对象,按照随机及自愿原则分为研究组与对照组各51例。两组患者性别、年龄、发作类型等一般临床资料比较均无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性,见表1。

纳入标准: 符合癫痫临床诊断标准者;小学及以上文化程度者;思维正常,能够正常进行语言及文字沟通者;同意

表1 两组临床资料比较[n(%), n=51]

项目	研究组	对照组	Z、t、 χ^2	P
性别	男	27(52.94)	0.158	0.691
	女	24(47.06)		
年龄(岁)	36.42±11.72	35.59±12.01	0.353	0.725
复杂部分性发作	20(39.22)	22(43.14)	0.682	0.496
简单部分性发作	14(27.45)	16(31.37)		
失神发作或肌阵挛发作	17(33.33)	13(25.49)		

【第一作者】 王 平,女,护师,主要研究方向:护理学。E-mail: 791870365@qq.com

【通讯作者】 王 平

参与本次研究, 签署知情同意书者。

排除标准: 病情加重, 发作次数增多者; 严重心、肺、肾疾病者; 智力、精神异常或意识障碍者; 器质性听力障碍者。

1.2 方法

1.2.1 护理方法 对照组给予常规心理护理, 包括健康宣教、发放宣传册、个体心理辅导等。研究组在对照组基础上给予焦点解决团体心理辅导, 10名患者组成1个小组, 共5个小组, 最后一组为11名患者。由资深心理治疗师及具有心理咨询基础的责任护士组织每周1次的团队心理治疗, 共持续3个月。包括以下活动: (1)营造相互接纳、相互尊重、积极正向的情绪及氛围, 通过游戏热身与团队中其他患者熟悉; 鼓励患者诉说自身情绪及对环境的感受, 暂时不提及疾病相关问题; 引导患者使用积极性的词语诉说自身优势及应对疾病的力量; 期间密切关注患者情绪变化。(2)分享自身疾病, 患者之间互相探讨疾病及治疗相关内容, 医护人员给患者分享疾病防治方案及发作时解决方案, 建立疾病正确认知。(3)倾听患者问题并进行记录, 对患者问题进行分类汇总, 由患者挑选此次活动最需要得到解决的问题, 心理治疗师以建设性预设问句引导患者改变负性情绪, 协助其从以往生活及经验中搜寻解决问题的方法, 例如: “如果发生什么情形, 会使你的情绪改变, 不再焦虑害怕?” 帮助患者形成目标一步步解决问题。(4)帮助患者看到自身问题背后真正关注的内容, 辨别情绪背后深层含义, 并挖掘其正向因素, 使患者在不良情绪中寻找积极行动的欲望, 从而达成目标。

1.3 评估标准

1.3.1 自我认同感 采用自我认同感量表(SIS)^[4]进行评价, 该量表包括19个条目, 采用4级评分法, 得分越高代表自我认同感发展越好。

1.3.2 心理韧性 采用心理韧性量表(CD-RISC)^[5]进行评价, 该量表包括坚韧性、自强及乐观3个维度共25个条目, 采用5级评分法, 总分100分, 得分越高代表心理韧性越好。

1.3.3 希望水平 采用希望指数量表(HHI)^[6]进行评价, 该量表包括对现实和未来的积极态度、采取积极行动、与他人保持亲密关系3个维度共12个条目, 采用4级评分法, 总分为12~48分, 12~23分为低水平, 24~35分为中等水平, 36~48为高水平。

1.4 观察指标 比较两组患者护理干预前及干预3个月后自我认同感(SIS)、心理韧性(CD-RISC), 比较两组患者干预3个月后希望水平(HHI)。

1.5 统计学方法 采用统计学软件SPSS 18.0分析数据, 计数资料以百分率表示, 采用 χ^2 检验, 分级资料采用秩和检验, 计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示, 组间比较采用t检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 自我认同感比较 干预3个月后, 两组患者SIS评分均较干预前显著上升, 且研究组明显大于同期对照组($P < 0.05$), 见表2。

表2 SIS评分水平比较($\bar{x} \pm s$, $n=51$)

组别	时间	SIS(分)
研究组	干预前	45.92 $\pm$ 5.84
	干预3个月后	52.49 $\pm$ 6.12
	t	7.846
	P	0.000
对照组	干预前	46.13 $\pm$ 5.75
	干预3个月后	48.36 $\pm$ 5.66
	t	2.791
	P	0.006
t _{组间}		3.538
P _{组间}		0.001

2.2 心理韧性比较 干预3个月后, 两组患者CD-RISC评分水平均较干预前显著上升, 且研究组明显大于同期对照组($P < 0.05$), 见表3。

表3 CD-RISC评分水平比较($\bar{x} \pm s$, $n=51$)

组别	时间	坚韧性(分)	自强(分)	乐观(分)
研究组	干预前	32.21 $\pm$ 3.73	19.46 $\pm$ 2.45	8.64 $\pm$ 1.98
	干预3个月后	38.85 $\pm$ 4.96	25.17 $\pm$ 2.84	14.34 $\pm$ 2.33
	t	10.913	15.417	18.889
	P	0.000	0.000	0.000
对照组	干预前	31.91 $\pm$ 3.81	19.62 $\pm$ 2.56	8.77 $\pm$ 1.75
	干预3个月后	35.05 $\pm$ 4.27	22.40 $\pm$ 3.01	11.86 $\pm$ 2.67
	t	5.551	7.129	9.985
	P	0.000	0.000	0.000
t _{组间}		4.146	4.780	4.998
P _{组间}		0.000	0.000	0.000

2.3 希望水平比较 干预3个月后, 研究组HHI分级高水平率明显大于对照组($P < 0.05$), 见表4。

表4 HHI分级情况比较[n(%), $n=51$]

组别	低水平	中等水平	高水平
研究组	2(3.92)	21(41.18)	28(54.90)
对照组	10(19.61)	32(62.75)	9(17.64)
Z		4.141	
P		0.000	

3 讨论

癫痫发作的不可预知性、对长期服药的担心及社会对癫痫的误解歧视, 均会对癫痫患者的心理健康造成一定影响。长时间的心理压力及会使患者情绪消沉、自卑内向、自我认同及心理韧性降低。疾病的康复不仅仅局限于控制发作及缓解症状, 心理健康对于患者疾病同样具有较大影响, 严重的心理障碍对患者的伤害超过疾病本身。因此探寻有效的干预方法改善癫痫患者自我认同感及心理韧性具有重要意义。

本研究中, 研究组患者SIS、CD-RISC水平提升幅度均较

(下转第 47 页)

对照组大,提示焦点解决团体心理辅导能够更加有效地改善癫痫患者自我认同感及心理韧性。分析其原因,团队心理干预能够有效改善患者焦虑抑郁的心理障碍,有助于患者应对情感及生理痛苦。焦点解决活动中始终保持乐观积极的情绪,强调患者的自我提升,在团体辅导中,患者面对与自己情况相似的群体,能够互相交流,得到来自他人的鼓励与支持,从而减轻对疾病的恐惧,同时患者也能够关心安慰他人,体会到自己的价值,这些活动都可以使患者认知自我、接纳自我,提高自我认同感。在干预活动中,研究组引导患者共同创造友善和谐的团体氛围,以一种不评价、不批判的态度对待患者,使患者能够没有负担地倾诉内心感受,正视自身负性情绪。团体成员之间互相交流,分享疾病相关知识,同时医护人员进行相关内容的讲解,帮助患者形成正确认知。活动中引导患者寻找自身问题的关键,并采用设问的方式帮助患者探寻解决方法,并在实践过程中不断反馈、改进,让患者处于自身问题解决过程的主导位置,使其感受到自我认同、尊重及关心,激发患者主动自我管理行为,提高治疗积极性及依从性。在自主过程中患者对于自身情绪能够更好地进行控制,对于

心理韧性同样具有良好的改善效果。另外,干预后研究组患者高水平希望率明显较对照组高,提示较好的心理状态及目标的实现能够提升希望程度。

综上所述,对癫痫患者应用焦点解决团体心理辅导能够有效改善其自我认同感及心理韧性,提高患者希望水平。

参考文献

- [1] 刘小玲,袁金艳,万文宏,等. 中医康复护理干预对癫痫患者抑郁程度、持续时间及发作次数的影响[J]. 实用临床医药杂志, 2016, 20(20): 148-149.
- [2] 徐娜,赵碧筠. 中年女性慢性病患者自我认同感与心理健康的关系研究[J]. 中国健康教育, 2016, 32(7): 629-631.
- [3] 李江婵,朱政仁,袁水莲,等. 焦点解决短期取向团体治疗对康复期精神分裂症患者自我效能感的影响研究[J]. 中国全科医学, 2016, 19(31): 3874-3877.
- [4] 赵辉,闫俊,丛中. 强迫症患者自我认同感和安全感的研究[J]. 中华行为医学与脑科学杂志, 2012, 21(12): 1101-1103.
- [5] 叶增杰,王桢钰,梁木子,等. 中文版10条目心理韧性量表在恶性肿瘤患者中的应用研究[J]. 中国全科医学, 2018, 21(15): 82-87.
- [6] 周玉珍,张晓艳. 聚焦解决模式在提升癫痫患者希望水平中的应用[J]. 中国实用护理杂志, 2016, 32(26): 2022-2025.

(收稿日期: 2019-10-08)