

· 论著 ·

优质性护理在急性胆囊炎患者中的实施效果观察

贺同玲*

漯河市第三人民医院体检科 (河南 漯河 462000)

【摘要】目的 观察优质性护理在急性胆囊炎患者中的实施效果。方法 采集我院收治的90例急性胆囊炎患者的临床资料，收治时间在2019年1月至2020年1月。按照数字表随机分为对照组和观察组，每组包含45例。两组患者均采用腹腔镜下胆囊切除术治疗，且较为顺利。对照组在术后以常规护理进行干预，观察组在术后以优质性护理进行干预。对两组患者术后排气时间、住院时间等指标进行记录，并观察两组患者的并发症发生状况。结果 观察组患者的术后排气时间与住院时间相对短于对照组，差异具有统计学意义($P<0.05$)；观察组患者的术后并发症发生率低于对照组，差异具有统计学意义($P<0.05$)。结论 在急性胆囊炎患者治疗时采用优质性护理干预，能够促进其术后恢复进度，缩短住院时间，降低术后并发症的发生可能，值得推广。

【关键词】优质性护理；急性胆囊炎；实施效果

【中图分类号】R575.6+1

【文献标识码】A

DOI:10.3969/j.issn.1009-3257.2021.02.029

Observation on the Effect of High-Quality Nursing in Patients with Acute Cholecystitis

HE Tong-ling*

Department of Medical Examination, Luohe Third People's Hospital, Luohe 462000, Henan Province, China

Abstract: *Objective* To observe the effect of High-Quality Nursing Care in patients with acute cholecystitis. *Methods* The clinical data of 90 patients with acute cholecystitis were collected from January 2019 to January 2020. According to the number table, the patients were randomly divided into the control group and the observation group; each group contained 45 cases. The patients in both groups were treated successfully with LAPAROSCOPIC cholecystectomy. The control group received the routine nursing intervention after the operation, and the observation group received high quality nursing intervention after operation. The postoperative exhaust time and hospitalization time of the two groups were recorded. The complications of the two groups were observed. *Results* The postoperative exhaust time and hospitalization time of the patients in the observation group were shorter than those in the control group ($P<0.05$), and the postoperative complication rate of the patients in the observation group was lower than that of the control group ($P<0.05$). *Conclusion* high-quality nursing intervention in treating patients with acute cholecystitis can promote the progress of postoperative recovery, shorten hospital stay, reduce the possibility of postoperative complications. It is worth promoting.

Keywords: Quality Nursing; Acute Cholecystitis; Effect of Implementation

在当前的生活与生产状况下，各种疾病的诱发率都在逐年上升。急性胆囊炎作为临床的高发疾病，其以发热、寒战、黄疸、右上腹痛、消化不良等症状为主，且多发于中老年人群。且据不完全调研，目前该种疾病的发病人群趋于年轻化。目前，对这类疾病多采取手术治疗，且在医疗技术快速发展的状况下，微创理念逐渐渗透，腹腔镜胆囊切除术成为治疗急性胆囊炎的主要措施。该种手术虽然对患者创伤小、术后恢复快，但作为一种有创治疗方案，其仍旧会使得个体产生一定的应激反应。在这种状况下，临床认为必须对急性胆囊炎患者采取良好地护理干预，优化治疗结果。

1 资料与方法

1.1 一般资料 采集我院收治的90例急性胆囊炎患者的临床资料，收治时间在2019年1月至2020年1月。按照数字表随机分为对照组和观察组，每组包含45例。

纳入标准：所有患者均符合临床急性胆囊炎的诊断标

准，经过影像学检查确诊^[1]；患者以右上腹痛、发热、寒战等症状为主；患者对本次研究知情，签署同意书。

排除标准：患者存在既往腹部手术史；术后病理证实为胆囊癌；患者存在严重的器质性缺损；意识模糊或者认知功能障碍。

对照组中，男女患者的比例为26:19，年龄在23~68岁的范围内，平均年龄(42.38 ± 3.42)岁，发病时间在2~72h，平均病程(30.12 ± 4.23)h；观察组中，男女患者的比例为25:20，年龄在22~69岁的范围内，平均年龄(42.19 ± 3.52)岁，发病时间在2~73h，平均病程(30.17 ± 4.25)h。对两组患者的一般资料进行比较，差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法 两组患者在入院后，对其进行常规检查，确定其符合腹腔镜下胆囊切除术并运用该种方式治疗。在实施的过程中，未发生意外事件，无重度粘连、中转开腹等状况。

【第一作者】贺同玲，女，主管护师，主要研究方向：外科。E-mail: 2534707877@qq.com

【通讯作者】贺同玲

对照组在术后采取常规护理干预,其以患者生命体征监测、遵医嘱对患者进行用药、日常生活管理等内容为主;观察组在对照组的基础上,采取优质性护理干预,其包含了:(1)结合科室的具体状况,成立优质护理小组,选取经验丰富且自愿参与研究的护理人员8~9名,结合优质性护理的理念与基本内容,对护理人员进行系统培训,强化其实践能力和理论水平。(2)结合患者的具体状况,对其进行心理状态评估,并且引导患者家属对其进行情感支持,稳定患者的情绪,使之能够积极的应对术后不适,配合临床工作的开展。(3)在术后麻醉药效消失,创口会出现一定的疼痛感。根据患者的具体状况,来对患者进行疼痛干预。对患者进行疼痛状况讲解,从心理上提高其耐受性;对患者进行按摩、热敷等方式,来缓解疼痛,提高机体舒适度;必要时采取药物进行镇痛干预。(4)根据患者的具体状况,采取合理的方式来对患者进行排尿干预,例如热敷、听流水声、导尿、腹部按摩等,以预防尿潴留。同时,结合患者的喜好对其进行饮食干预,以低蛋白、易消

化、高营养、低脂肪的食物为主,降低胆汁黏稠度。

1.3 评价指标 记录两组患者术后排气时间与住院时间。同时,对两组患者的并发症发生状况进行观察,有疼痛、尿潴留、皮下气肿、胆漏等几类。

1.4 统计学分析 采用统计学软件SPSS 18.0对数据进行分析,以($\bar{x} \pm s$)表示计量资料,经t检验;以百分率(%)表示计数资料,经 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

观察组患者的术后排气时间与住院时间相对短于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$);观察组患者的术后并发症发生率低于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$),见表1-2。

表1 两组患者术后排气时间与住院时间比较($\bar{x} \pm s, d$)

组别	例数	术后排气时间	术后住院时间
观察组	45	2.31 $\pm$ 0.46	7.42 $\pm$ 3.21
对照组	45	3.56 $\pm$ 0.72	11.87 $\pm$ 2.83

表2 两组患者术后并发症发生状况比较[n(%)]

组别	例数	疼痛	尿潴留	皮下气肿	胆漏	并发症率
观察组	45	2(4.44)	1(2.22)	2(4.44)	0(0)	5(11.11)
对照组	45	9(20.00)	3(6.67)	5(11.11)	3(6.67)	20(44.44)

3 讨论

急性胆囊炎作为临床多发的一种急腹症,其发病较为突然,且患者临床症状明显,如果不及时加以治疗,将会对患者的生命安全造成影响。在目前一旦确诊为急性胆囊炎,多采取腹腔镜胆囊切除术来进行治疗。这类术式对患者的创伤虽然较小,但其本身仍旧是一种侵入性操作,会对患者造成生理刺激。再加上部分患者对该种疾病和治疗方案认知模糊,很容易导致术后干预力度缺失^[2]。常规护理对于这类患者以生理状态管理为主,效果较差。优质性护理是在近几年来临床运用率较高的一种新型护理模式,其以患者为核心,结合患者的具体状况以及护理人员的工作经验,来尽可能满足患者的需求。在干预时,会通过优质护理培训来提高护理人员的综合素养,然后从心理评估、疼痛护理与并发症预防等方面,来对患者进行干预。心理评估能够对患者的负面情绪进行充分的了解,并且针对性的进行疏导;疼痛护理能够从患者的耐受性着手,从心理到生理的角度来进行纾解;对并发症预防需要从可能

发生的并发症来进行风险因素评估,在评估基础上进行预防干预^[3]。在整个过程中,需要尽可能取得患者家属的认可与配合,以优化干预质量。从本实验结果上看,观察组患者的术后排气时间与住院时间明显短于对照组。且观察组患者的并发症发生率低于对照组。这点与刘玉华^[4]的研究结论一致。

综上所述,在急性胆囊炎患者治疗时采用优质性护理干预,能够促进其术后恢复进度,缩短住院时间,降低术后并发症的发生可能,值得推广。

参考文献

- [1]郭淑飞.优质护理干预在老年急性胆囊炎腹腔镜胆囊切除术中的应用效果[J].中国当代医药,2018,25(36):213-215.
- [2]王修菊.优质护理干预在老年急性胆囊炎腹腔镜胆囊切除术中的应用效果[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(66):139.
- [3]畅文玲.急性胆囊炎实施优质护理对患者术后恢复的影响观察[J].基层医学论坛,2018,22(18):2539-2541.
- [4]刘玉华.老年急性胆囊炎患者行腹腔镜胆囊切除术围手术期的优质护理体会[J].中西医结合心血管病电子杂志,2018,6(26):96-97.

(收稿日期:2020-07-02)