

· 论著 ·

袋鼠式护理对新生儿睡眠及行为发育的影响

庞超转*

郑州市第一人民医院新生儿科 (河南 郑州 450000)

【摘要】目的 探究袋鼠式护理对新生儿睡眠及行为发育的影响。方法 选取2018年3月至2019年3月在本院出生的200例足月新生儿作为研究对象,采用数字随机法分为对照组和观察组,每组各100例,两组均进行常规护理,观察组在此基础上每天与母亲进行袋鼠式护理,两组均护理30d,观察对比两组新生儿睡眠及行为发育护理效果。结果 研究组新生儿出生后3d睡眠时间多于对照组($P<0.05$),观察组出生后3d睡眠质量高的新生儿多于对照组($P<0.05$),睡眠质量低的新生儿低于对照组($P<0.05$),观察组新生儿出生后30d NBNA各项评分及总分均高于对照组($P<0.05$),观察组新生儿身长、体重、头围增长程度均高于对照组($P<0.05$)。结论 袋鼠式护理能够改善新生儿睡眠状况,促进新生儿神经行为和体格生长发育。

【关键词】袋鼠式护理;睡眠状态;体格发育;神经行为

【中图分类号】R473.72

【文献标识码】A

DOI:10.3969/j.issn.1009-3257.2021.01.031

Effects of Kangaroo Mother Care on Sleep and Behavior Development of Neonates

PANG Chao-zhuan*

Department of Newborn, Zhengzhou First People's Hospital, Zhengzhou 450000, Henan Province, China

Abstract: Objective To explore effects of kangaroo mother care (KMC) on sleep and behavior development of neonates. **Methods** A total of 200 full-term neonates born in the hospital from March 2018 to March 2019 were enrolled as the study subjects. They were divided into a control group and observation group by random number table method, with 100 cases in each group. Both groups were given routine nursing. On this basis, the observation group was assigned KMC with the mother every day. Both groups were nursed for 30d. The nursing effects on sleep and behavior development neonates of neonates were observed and compared between the two groups. **Results** At 3d after birth, sleep time in the control group was longer than that in control group ($P<0.05$). At 3d after birth, number of neonates with high sleep quality in the observation group was more than that in the control group ($P<0.05$), and number of neonates with low sleep quality was less than that in control group ($P<0.05$). At 30d after birth, general response, primary reflex, active muscle tone, passive muscle tone, behavior ability and NBNA total score of observation group were higher than those of control group ($P<0.05$). Body length, weight and growth degree of head circumference in observation group were higher than those in control group ($P<0.05$). **Conclusion** KMC can improve neonatal sleep status, promote neonatal neurobehavior and physical growth and development.

Keywords: Kangaroo Mother Care; Neurobehavior; Physical Development; Sleep Status

袋鼠式护理(kangaroo mother care, KMC)即采用类似袋鼠照顾幼儿的方式,将新生儿直立式贴在母亲胸口的护理方式。KMC是由上世纪80年代哥伦比亚的雷吉马丁尼医师提出,旨在在资源匮乏的情况下,采用母亲体温代替保温箱以维持早产儿生命征象的稳定^[1]。KMC采用新生儿与母亲接触的方式,使新生儿能够感受到母亲的心跳、呼吸和体温,有助于新生儿生理指标的确定,而传统方式护理婴儿多采用暖箱进行护理,但是新生儿出生后离开母体,可能会产生恐惧和不安全感,影响新生儿的生长和发育^[2]。本研究选取2018年3月至2019年3月在本院出生的200例足月新生儿作为研究对象,探究KMC对新生儿睡眠及行为发育的影响。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2018年3月至2019年3月在本院出生的200例足月新生儿作为研究对象。纳入标准:住院分娩的正常足月儿;已经取得本院伦理委员会批准,且产妇及家属签署知情同意书。排除标准:患有先天性疾病的新生儿;患有遗传代谢疾病的新生儿;患传染性疾病产妇;患原发性心脏病产妇;患严重精神疾病产妇。

200例新生儿采用数字随机法分为对照组和观察组,每组100例,对照组新生儿包括男性53例,女性

47例,胎龄38.12~41.33周,平均胎龄(39.52 ± 0.96)周,体重2.93~3.67kg,平均体重(3.32 ± 0.27)kg,身长48.27~51.22cm,平均身长(50.12 ± 1.63)cm,头围33.97~34.52cm,平均头围(34.06 ± 0.42)cm。观察组新生儿包括男性49例,女性51例,胎龄37.96~40.73周,平均胎龄(38.56 ± 1.12)周,体重3.07~3.61kg,平均体重(3.29 ± 0.34)kg,身长48.54~50.88cm,平均身长(49.76 ± 1.54)cm,头围34.08~34.62cm,平均头围(34.33 ± 0.29)cm,两组一般资料对比均衡性良好($P>0.05$)。

1.2 方法 对照组给予常规护理:新生儿出生后1h内指导母亲母乳喂养的方法,6h后为新生儿洗澡,每天上午进行肚脐护理,早晚测量体温。观察组在此基础上:新生儿出生后3d,穿戴纸尿裤俯卧位躺在母亲无衣物覆盖胸前,摆正新生儿头部,使其处于母亲乳房正中,脸部面向一侧,用薄被子或浴巾轻轻盖住新生儿,以免新生儿受凉,同时指导母亲手放在新生儿背部或臀部以免新生儿滑落。护理过程中母亲保持轻松愉悦的心情与新生儿进行亲子互动,护理过程中采用盖被子或浴巾等方式做好新生儿和母亲的保温工作,1h/次,2次/d,两组新生儿均护理30d。

1.3 观察指标

1.3.1 新生儿睡眠观察指标 记录新生儿出生后3d睡眠时间和睡眠质量,采用婴幼儿睡眠调查问卷评估新生儿睡眠质

【第一作者】庞超转,女,护师,主要研究方向:新生儿重症护理。E-mail: x7qvp2@163.com

【通讯作者】庞超转

量^[3]: (1)睡眠质量高: 新生儿15min以内入睡, 不易惊醒, 深睡眠较多, 每次睡眠3h以上, 睡醒后哭闹较少; (2)睡眠质量一般: 新生儿15~30min入睡, 不易惊醒, 深睡眠一般, 每次睡眠时间2~3h, 睡醒后偶尔哭闹; (3)睡眠质量低: 新生儿30min以上才能入睡, 易被惊醒, 浅睡眠多, 每次睡眠2h以下, 睡醒后经常哭闹。

1.3.2 新生儿行为发育观察指标 新生儿行为神经测定采用NBNA 20项进行评价, 包括: 行为能力、原始反射、被动肌动力、主动肌动力、一般估价等5大项, 总分40分^[4]。测量记录新生儿护理期间身长、体重、头围增长情况。

1.4 统计学方法 采用SPSS 20.0处理数据, 新生儿睡眠质量情况采用例和百分率表示、组间比较采用 χ^2 检验; 新生儿睡眠时间、NBNA评分、发育情况采用($\bar{x} \pm s$)表示, 组间比较采用t检验; $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

表1 两组新生儿睡眠情况对比

组别	睡眠时间(h)	睡眠质量高[n(%)]	睡眠质量一般[n(%)]	睡眠质量低[n(%)]
对照组(n=100)	17.74 $\pm$ 1.26	23(23.00)	43(43.00)	34(34.00)
观察组(n=100)	19.23 $\pm$ 1.21	42(42.00)	41(41.00)	17(17.00)
χ^2	-	8.228	0.082	7.606
t	8.529	-	-	-
P	0.000	0.004	0.774	0.006

注: “-”表示空白值。

表2 两组新生儿护理期间行为能力比较

组别	一般反应		原始反射		主动肌张力		被动肌张力		行为能力	
	出生后3d	出生后30d	出生后3d	出生后30d	出生后3d	出生后30d	出生后3d	出生后30d	出生后3d	出生后30d
对照组(n=100)	5.17 $\pm$ 0.31	5.33 $\pm$ 0.30	5.44 $\pm$ 0.29	5.56 $\pm$ 0.19	7.72 $\pm$ 0.28	7.73 $\pm$ 0.36	7.03 $\pm$ 0.89	7.31 $\pm$ 0.67	11.61 $\pm$ 0.49	11.62 $\pm$ 0.55
观察组(n=100)	5.21 $\pm$ 0.27	5.79 $\pm$ 0.32	5.42 $\pm$ 0.21	5.77 $\pm$ 0.20	7.79 $\pm$ 0.56	8.12 $\pm$ 0.26	7.22 $\pm$ 0.96	7.98 $\pm$ 0.33	11.59 $\pm$ 0.52	12.06 $\pm$ 0.23
t	0.973	10.487	0.559	7.612	1.118	8.782	1.535	8.970	0.280	7.380
P	0.332	0.000	0.577	0.000	0.265	0.000	0.126	0.000	0.78	0.000

表3 两组新生儿护理期间发育情况比较

组别	身长增长(cm)	体重增长(kg)	头围增长(cm)
对照组(n=100)	5.62 $\pm$ 2.07	1.43 $\pm$ 0.28	3.58 $\pm$ 1.86
观察组(n=100)	7.13 $\pm$ 2.14	2.12 $\pm$ 0.31	4.42 $\pm$ 1.37
t	5.072	16.510	3.636
P	0.000	0.000	0.000

3 讨论

新生儿由于神经发育尚不成熟, 容易受到环境、温度、惊吓等因素影响其睡眠质量, 不良的睡眠影响新生儿体格、智力发育的同时, 也会引起新生儿情绪行为上的问题, 造成注意力缺陷、抑郁、焦虑等问题^[5]。KMC通过母婴较多的皮肤接触, 使新生儿感觉处于类似子宫的环境当中, 给予婴儿包围感和安全感, 提高婴儿睡眠质量, 同时通过对皮肤温和的刺激, 促进新生儿全身神经、内分泌、免疫系统的发育, 进而促进婴儿体格和智力的生长^[6]。

本研究中, 观察组睡眠时间长、睡眠质量高的新生儿占比高于对照组($P < 0.05$), 睡眠质量低的新生儿占比低于对照组($P < 0.05$), 证明了KMC能通过安全、舒适的环境, 避免陌生环境刺激, 有效提高新生儿睡眠质量。孙伟等^[7]在研究中, 表示袋鼠式护理能够改善患儿睡眠质量, 与本试验结果相似。观察组新生儿出生后30d NBNA各项评分及总分均高于对照组($P < 0.05$), 说

2 结果

2.1 两组新生儿出生后3d睡眠情况对比 观察组睡眠时间、睡眠质量高的新生儿占比高于对照组, 差异具有统计学意义($P < 0.05$), 睡眠质量低的新生儿占比低于对照组, 差异具有统计学意义($P < 0.05$), 睡眠质量一般的新生儿占比对比差异不具有统计学意义($P > 0.05$), 见表1。

2.2 两组新生儿护理期间行为能力比较 两组新生儿出生后3d NBNA各项评分对比差异不具有统计学意义($P > 0.05$), 观察组新生儿出生后30d NBNA各项评分及总分均高于对照组, 差异具有统计学意义($P < 0.05$), 见表2。

2.3 两组新生儿护理期间发育情况比较 观察组身长、体重、头围增长程度均高于对照组, 差异具有统计学意义($P < 0.05$), 见表3。

明KMC通过皮肤接触减少了新生儿不安和恐惧感并且促进神经递质的分泌, 促进新生儿行为能力。万静等^[8]的研究中, 袋鼠式护理NBNA各项评分均高于一般常规护理, 与本研究结果相似。观察组身长、体重、头围增长程度均高于对照组($P < 0.05$), 证明了KMC通过母婴之间皮肤接触来帮助新生儿获得更好的睡眠状况, 睡眠促进了新生儿激素的分泌并保存了能量, 有助于新生儿体格发育的增长。毕叶等^[9]在研究中表示, 袋鼠式护理能够促进早产儿体格发育, 与本试验结果相似。

综上所述, KMC能够改善新生儿睡眠状况, 促进新生儿神经行为和体格生长发育。

参考文献

- [1] 翟佳, 何婧, 梅花, 等. 袋鼠式护理在早产儿临床护理中的效果分析[J]. 实用医院临床杂志, 2018, 15(1): 160-162.
- [2] 盖丽, 姜红, 范玲. 袋鼠式护理的研究进展[J]. 护理管理杂志, 2017, 17(10): 736-738.
- [3] 陈彤颖, 陈靖宇, 冀萍, 等. 国内外婴幼儿睡眠状况研究进展[J]. 中国妇幼保健研究, 2016, 27(7): 892-893.
- [4] 罗中文, 黄广文. 新生儿神经行为测定评分在评估早产儿脑发育中的效果[J]. 广西医学, 2018, 40(15): 1678-1681.
- [5] 董叔梅, 林青敏, 朱丽霞, 等. 婴儿睡眠发展模式及其相关因素的队列研究[J]. 中国心理卫生杂志, 2016, 30(10): 721-727.
- [6] 吴祝凤, 殷彩欣, 徐琼, 等. 母婴皮肤接触方法及实施现状[J]. 护理学报, 2019, 26(1): 36-39.
- [7] 孙伟, 郝佳. 袋鼠式护理方法在小儿急性肠炎中的应用效果观察及随访评价[J]. 现代消化及介入诊疗, 2017, 22(2): 276-278.
- [8] 万静, 游勇. 袋鼠式护理对母乳喂养、新生儿神经行为及新生儿疼痛的影响[J]. 广西医学, 2018, 40(13): 1514-1517, 封3.
- [9] 毕叶, 官祥丽. “袋鼠式护理”对早产儿神经行为及体格发育的影响[J]. 解放军护理杂志, 2017, 34(17): 12-16.

(收稿日期: 2019-07-01)