

· 论著 ·

针对性护理对输尿管镜下钬激光碎石术患者的影响

陈静儿*

广州市番禺区第五人民医院手术室 (广东 广州 511495)

【摘要】目的 分析针对性护理对输尿管镜下钬激光碎石术患者的影响。方法 随机选取2017年5月至2018年4月期间接受输尿管结石钬激光碎石术患者80例,按随机分配的原则将患者分为观察组和对照组,对照组采取术后常规的护理方法。观察组采取术后针对性的护理方法,于术后分别统计、比较两组患者对术后护理的满意程度、住院天数以及病情恢复程度,并对两组进行比较分析。结果 对照组的输尿管镜下钬激光碎石术后各项指标恢复时间(患者的术后血常规恢复正常时间、尿常规恢复正常时间、疼痛感消失时间)均长于观察组各项指标恢复所需时间($P<0.05$);对照组患者总的治疗有效率为95.49%,观察组患者总的治疗有效率为73.12%,对照组患者的治疗总有效率明显低于观察组患者($P<0.05$);对照组对护理的满意程度明显低于观察组($P<0.05$)。结论 采取针对性的护理方法不但能够明显提高患者的疗效,减少炎症感染的发生,减少术后并发症的出现,缩短输尿管结石病人的住院时间,而且可以提高患者对护理的满意水平,从医患沟通方面来讲,减少了医患矛盾与医闹事件,营造了良好和谐的医院氛围。总之,输尿管镜下钬激光碎石术围术期采取针对性的护理方法可于临床上进一步推广应用。

【关键词】针对性护理;输尿管镜;钬激光碎石术

【中图分类号】R473.6; R693+4

【文献标识码】A

DOI:10.3969/j.issn.1009-3257.2021.01.042

The Effect of Targeted Nursing on Patients Undergoing Ureteroscopic Holmium Laser Lithotripsy

CHEN Jing-er*

Operation Room, Panyu District Fifth People's Hospital, Guangzhou 511495, Guangdong Province, China

Abstract: Objective To analyze the effect of targeted nursing on patients undergoing ureteroscopic holmium laser lithotripsy. **Methods** Eighty patients who received holmium laser lithotripsy for ureteral calculi from May 2017 to April 2018 were randomly selected and divided into observation and control groups according to the principle of random allocation. The control group was given conventional postoperative nursing methods. The observation group adopted the targeted nursing method after the operation. After the operation, the satisfaction degree, hospitalization days, and recovery degree of the two groups of patients were counted and compared respectively, and the two groups were compared and analyzed. **Results** The recovery time of all indexes in the control group after holmium laser lithotripsy under ureteroscope (the recovery time of blood routine, urine routine, and the pain disappeared time of patients after the operation) is longer than that in the observation group, $P<0.05$; The total effective rate of the patients in the control group was 95.49%, the total effective rate of the patients in the observation group was 73.12%, the total effective rate of the patients in the control group was significantly lower than that of the patients in the observation group, $P<0.05$; The satisfaction degree of the control group was significantly lower than that of the observation group ($P<0.05$). **Conclusion** Taking targeted nursing methods can significantly improve patients' curative effect, reduce the occurrence of inflammatory infection, reduce the occurrence of postoperative complications, shorten the hospitalization time of ureteral calculi patients, and improve the satisfaction level of patients with nursing. It can reduce the conflicts between doctors and patients and medical incidents, and create a good and harmonious hospital atmosphere from doctor-patient communication.

Keywords: Targeted Care; Ureteroscope; Holmium Laser Lithotripsy

由于输尿管管径狭小,再加上三个生理性自然狭窄,尿路结石最易发生于输尿管,很多时候发生于中年和壮年时期,这与机体组织器官的功能减退有一定关系^[1],其中主要的原因是结石在肾实质或髓质已经提前形成,或者体外受到强烈的外力冲击后,结石碎块下落到输尿管所致,例如剧烈运动、腹部遭受外伤或者较重的外力刺激,大多数为继发性的输尿管结石。输尿管结石后,堵塞输尿管道,进行排泄性尿路造影检查,影像学结果显示结石以上输尿管扩张,肾盂扩张积水,病变侧肾脏轻度肿大,形态与健侧不相符,结石大小不一。输尿管结石最重要的两个临床表现:一是疼痛为突然发生的剧烈的放射性绞痛^[2],疼痛突然发生,一般于剧烈运动或腹部受到外力冲击,结石嵌顿于输尿管狭窄处,刺激输尿管壁,致使平滑肌收缩,表现为剧烈的绞痛^[3];二是镜下或肉眼血尿。在治疗方面,可以选择药物或者手术治疗,国内外研究显示,目前临床上主要的手术方法是输尿管结石钬激光碎石术,该手术不损伤泌尿器官,保护了输尿管、肾盂、膀胱等脆弱器官,手术无切口,镜下视野开阔,手术过程简单,耗费少,耗时短,病人几乎无痛苦,已经成为临床医生的首选治疗方法^[4]。

1 资料与方法

1.1 一般资料 于术后分别跟踪观察组和对照组患者,统计两组患者对术后护理的满意水平、住院天数以及病情复原程度,并对两组进行对比分析。所有患者均自愿参与本研究,并能持续到恢复出院后,无中途失访的情况。

1.2 研究方法 所有患者均通过输尿管超声检查、排泄性尿路造影、临床体格检查及影像学检查确诊。按随机分组法分为观察组、对照组。对照组患者男性25例,女性15例;年龄28~60岁;临床主要表现为血尿27例,疼痛13例。观察组患者男性23例,女性17例;年龄28~62岁;临床主要表现为血尿22例,疼痛18例。两组基本资料比较,差异不具有统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

观察组和对照组患者在术前告知手术的流程,签署手术知情同意书。观察组采用输尿管结石钬激光碎石术,并给予术后的针对性护理,给予针对性健康宣教及指导^[5],指导其培养健康的生活习惯,调整饮食结构,做好各方面的准备,加强对术后病情恢复的重要性的认识程度,并对术后可能的潜在不良因素进行针对性干预,特别加强对高风险人群的术后护理,护理人员要严格观

【第一作者】陈静儿,女,主管护师,主要研究方向:护理。E-mail: 2382511695@qq.com

【通讯作者】陈静儿

察患者的双J管引流情况,若引流不畅应及时拆除引流管并严格按照无菌术操作重新安放引流管,严密观察术后患者的病情恢复程度,饮食以流质食物为主,补充维生素,卧床休息,密切监护患者水电解质平衡,防止高容量血症。对照组患者术后给予常规护理,术后对患者的体温脉搏呼吸血压进行定期的例行检查和记录数据。

1.3 统计学方法 采用SPSS 23.0统计学软件对数据进行处理分析,计量资料一律用($\bar{x} \pm s$)来表示;组间比较采用t检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

见表1-2。

表1 观察组与对照组术后检测值恢复所需时间

组别	例数	年龄(岁)		血常规恢复时间(h)	尿常规恢复正常时间(h)	疼痛感消失时间(h)	住院天数(d)
		男	女				
观察组	40	31.4±3.2	29.1±3.5	3.9±1.8	8.6±4.3	26.8±4.5	14.5±5.7
对照组	40	32.1±3.6	29.9±3.2	6.2±3.5	11.7±5.6	40.5±4.7	20.7±6.8
t		0.693	0.699	2.459	2.539	2.022	2.569
P		0.653	0.529	0.019	0.013	0.041	0.014

表2 观察组与对照组疗效比较(例)

组别	例数	年龄(岁)		显效	有效	无效	总有效率
		男	女				
观察组	40	31.4±3.2	29.1±3.5	25	13	2	38
对照组	40	32.1±3.6	29.9±3.2	17	9	14	26
χ^2		0.693	0.699	2.532	1.566	2.148	2.569
P		0.653	0.529	0.0164	0.045	0.036	0.014

3 讨论

输尿管是平滑肌管道,连接肾盂和膀胱两个脏器,管径狭小。输尿管有三个生理性狭窄,这些生理性狭窄是结石易停留的部位^[6]。当结石大小不足输尿管直径时,结石可随尿液排出,若结石大小超过管径,作为异物刺激输尿管壁,引起平滑肌收缩,则会表现为剧烈的绞痛^[2]。日常生活中,应该养成每日喝八杯水的好习惯,喝水可增加有效循环血容量,进而增加肾脏有效滤过率,增加尿的排泄,避免尿液在集合管过度浓缩,导致晶体物质析出,形成尿路结石。此外,多运动,加强体育锻炼,可以促进结石的排出^[5]。除了必要的饮水和运动外,饮食方面也宜养成清淡饮食习惯,低盐低油饮食对于健康很重要。当下,随着经济水平的不断发展,越来越多的威胁人类身体健康的因素此起彼伏,不良的生活习惯和饮食习惯,久坐性质的工作方式,都成为尿路结石的诱发因素^[7]。由于输尿管本身狭窄,再加上自然的狭窄部位,以及肌性管道的不断收缩,输尿管结石一旦形成后,嵌顿在狭窄部位,多数患者出现腹部剧烈疼痛、尿路梗阻和肉眼血尿等症状,常常给其生活带来巨大的痛苦和干扰,轻者腹部疼痛难忍,不能行走,重者可持续低血压休克症状,因此采取有效的治疗方法并加强护理工作显得尤为重要。

本研究旨在揭示观察组患者在接受针对性护理措施之后的影响,结果可见表1和表2,与对照组患者相比,其疗效、对护理的满意程度明显更好。由此可见,针对性护理工作对患者有明显的促进恢复等积极作用和护理效果^[8],减少炎症感染的发生,减少术后并发症的出现^[9],缩短输尿管结石病人的住院时间,而且可以提高患者对护理的满意度,从医患沟通方面来讲,减少了医患矛盾与医闹事件,营造了良好和谐的医院氛围^[10]。本研究也存在

一定不足,本着人道主义精神,临床上对于每一个患者都应该根据其自身状况进行针对性护理,而不是对所有患者采取统一的护理模式,应该有侧重点。此外,本研究以80例患者为研究对象,采取不同的护理方式,相比之下观察组的患者的健康恢复得更快,满意程度也比对照组高,人道主义精神不主张对患者进行不同的有差别的护理^[11],但围绕临床研究来说,所有的患者都为研究做了贡献,是对医疗卫生事业的进步奉献了自己的力量^[12]。

参考文献

- [1] 钟霞. 针对性护理在输尿管镜下钬激光碎石围手术期中的应用效果[J]. 当代护士(中旬刊), 2016, 8(8): 39-40.
- [2] 代晓玲. 针对性护理应用于肾结石钬激光碎石术的效果观察[J]. 现代中西医结合杂志, 2017, 26(34): 3870-3872.
- [3] 谭春华. 针对性护理在行经皮肾镜钬激光碎石术肾结石患者围术期中的应用价值[J]. 中国药物经济学, 2016, 11(5): 155-157.
- [4] 李艳平. 针对性护理在肾结石钬激光碎石术围术期的应用效果探讨[J]. 基层医学论坛, 2017, 21(18): 2422-2423.
- [5] 唐琴, 唐卫兰, 成琳. 经尿道、输尿管软镜下碎石围手术期的护理体会[J]. 中国社区医师, 2016, 32(28): 161-162.
- [6] 杨娟娥. 经皮肾镜钬激光碎石治疗肾结石围手术期的护理体会[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(4): 83, 85.
- [7] 杨晓雪. 针对性护理在行经皮肾镜钬激光碎石术肾结石患者围术期中的应用[J]. 健康前沿, 2017, 26(6): 78, 95.
- [8] 刘佳琦. 护理干预对肾结石经皮肾镜钬激光碎石术后引流管相关并发症的预防效果分析[J]. 临床研究, 2017, 25(2): 179-180.
- [9] 邱佩娟, 李伟清, 赖巧红, 等. Braden评分下的针对性护理对胸腰椎骨折患者压疮的预防价值观察[J]. 罕少疾病杂志, 2019, 26(4): 97-99.
- [10] 杨飞燕, 周梦, 林义秋, 等. 针对性策略对输尿管软镜钬激光碎石术治疗肾结石的效果分析[J]. 西部医学, 2017, 29(5): 709-712.
- [11] 李彩珍. 微创经皮肾镜钬激光碎石术治疗肾结石的应用观察及临床护理[J]. 中国医学创新, 2017, 14(22): 96-99.
- [12] 吴晓. 针对性综合护理对不稳定型心绞痛临床疗效的影响分析[J]. 罕少疾病杂志, 2018, 25(1): 37-39.

(收稿日期: 2020-02-04)