

· 论著 ·

高龄重症肺炎患者应用纤支镜喜炎平注射液灌洗治疗对其肺功能的影响观察

河南科技大学第一附属医院呼吸科 (河南 洛阳 471000)

单世民

【摘要】目的 观察纤支镜喜炎平注射液灌洗对高龄重症肺炎患者肺功能的影响。方法 选取本院2018年10月至2019年9月收治的高龄重症肺炎患者84例,按随机编号法分成对照组和观察组,各42例。对照组给予纤支镜灌洗,观察组给予纤支镜喜炎平注射液灌洗。比较两组患者治疗前后肺功能的变化。结果 治疗后,观察组的肺功能明显优于对照组($P < 0.05$)。结论 高龄重症肺炎患者应用纤支镜喜炎平注射液灌洗治疗能改善患者的肺功能。

【关键词】高龄重症肺炎;纤支镜;喜炎平注射液;灌洗;肺功能

【中图分类号】R563.1; R605

【文献标识码】A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2020.06.002

Effects of Lavage with Xiyanping Injection Through Fibrous Bronchoscope on Pulmonary Function in Elderly Patients with Severe Pneumonia

SHAN Shi-min. Department of Pneumology, Henan University of Science and Technology, Luoyang 471000, Henan Province, China

【Abstract】Objective To observe the effects of lavage with Xiyanping injection through fibrous bronchoscope on pulmonary function in elderly patients with severe pneumonia. Methods Eighty-four elderly patients with severe pneumonia who were admitted to the hospital between October 2018 and September 2019 were selected. They were divided into control group and observation group by the random numbering method, 42 patients in each group. The control group was given lavage with normal saline through fibrous bronchoscope, while the observation group was given lavage with Xiyanping injection through fibrous bronchoscope. Changes in pulmonary function before and after treatment were compared between the two groups. Results After treatment, the lung function of the observation group was significantly better than that of the control group ($P < 0.05$). Conclusion Lavage with Xiyanping injection through fibrous bronchoscope can improve the pulmonary function of elderly patients with severe pneumonia.

【Key words】Severe Pneumonia in the Elderly; Fibrous Bronchoscope; Xiyanping Injection; Lavage; Pulmonary Function

重症肺炎由普通肺炎发展或未得到有效的控制所致,其治疗的关键是尽早发现并及时给予有效的干预措施^[1]。临床上该病的常规治疗方法为祛痰、吸氧等对症治疗,以及抗感染药物静滴,但常规的给药途径疗效不佳,且广谱抗生素会引起机体菌群失调,故肺部病灶内给药是更佳选择^[2]。本研究就纤支镜喜炎平注射液灌洗对高龄重症肺炎患者肺功能的影响进行观察。现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取本院2018年10月至2019年9月收治的高龄重症肺炎患者84例,按随机编号法分为对照组与观察组,各42例。对照组男25例,女17例,年龄70~79(75.43 ± 3.27)岁;观察组男23例,女19

例,年龄70~78(74.61 ± 3.15)岁。两组患者性别、年龄无差异性($P > 0.05$)。本研究取得医院伦理委员会审批。

1.2 纳入标准 年龄 ≥ 70 周岁;达到重症肺炎的诊断标准^[3-4];对本研究治疗方案可耐受且无禁忌;无精神障碍,自愿参与并配合本研究。

1.3 排除标准 有近3月内肺部手术史;患人体重要器官严重疾病;合并肺结核、肺癌或其他脏器组织严重感染疾病;已接受会影响本研究观察指标的其他治疗。

1.4 试验方法 先给予两组患者抗感染、机械通气、祛痰和营养支持等常规治疗^[3],对照组进行纤支镜灌洗,观察组采取纤支镜喜炎平注射液灌洗,两组均灌洗2~3次/周、连续治疗2周。

1.5 观察指标 通过肺功能检测仪检测两组患者

表1 两组患者肺功能比较($\bar{x} \pm s$)

组别	FEV ₁ (L)		FVC(L)		PEF(L/s)	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组(n=42)	1.27±0.32	2.06±0.13*	2.21±0.39	3.26±0.23*	2.33±0.45	3.12±0.35*
观察组(n=42)	1.25±0.29	2.87±0.52*	2.23±0.41	3.84±0.62*	2.28±0.51	3.74±0.63*
t	0.300	9.794	0.229	5.684	0.476	5.575
P	0.765	0.000	0.819	0.000	0.635	0.000

注: vs治疗前, *P<0.05。

治疗前后的肺功能, 包括1s用力呼气容积 (FEV₁)、用力肺活量 (FVC) 及呼气峰流速 (PEF), 连续测3次取最高值^[5]。

1.6 统计学方法 本研究数据通过SPSS23.0软件处理; 计量资料($\bar{x} \pm s$)表示, t检验; 计数资料 χ^2 检验; P<0.05表示差异有统计学意义。

2 结 果

治疗前两组患者的肺功能各指标均无差异性 (P>0.05), 治疗后观察组的各指标均显著优于对照组 (P<0.05)。如下表1所示。

3 讨 论

重症肺炎患者常伴有呼吸衰竭, 常规的治疗方式无法达到理想的疗效, 而纤支镜能显著提升分泌物清除率、改善通气及换气功能、增强治疗效果, 在肺部疾病的诊疗中有着重要意义^[6-9]。

本研究结果显示, 治疗后观察组的肺功能各项指标均优于对照组, 是因为喜炎平注射液有较优的抗菌、抗病毒、消炎解热的功效^[10]。喜炎平注射液对重症肺炎有着较高的有效率^[11], 常用于治疗肺炎、支气管炎等, 能抑制或杀灭致病菌而消炎解热, 还能舒张支气管平滑肌、增强机体免疫力、祛痰止咳, 该药物与纤支镜的协同作用使疗效明显提高、患者的肺部功能得到明显改善。

综上, 应用纤支镜喜炎平注射液灌洗治疗高龄重

症肺炎患者能改善患者的肺功能, 值得临床推荐。

参考文献

- [1] Tsai HC, Chang SC. Fatty acid binding proteins as biomarkers of disease severity and response to treatment in severe pneumonia required admission to intensive care unit[J]. Ann Transl Med, 2016, 4(20):415.
- [2] 王慧. 纤支镜气道灌洗对成人重症肺炎呼吸功能、炎症应激程度的影响[J]. 海南医学院学报, 2017, 23(5):687-690.
- [3] 陆再英, 钟南山. 内科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2008:19.
- [4] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[M]. 南京: 南京大学出版社, 1994:286-287.
- [5] 傅中明, 顾霄. 老年重症肺炎患者细胞炎症因子、凝血功能和肺功能变化及危险因素[J]. 中国老年学杂志, 2018, 38(19):4663-4666.
- [6] Lafolie J, Mirand A, Salmons M, et al. Severe Pneumonia Associated with Adenovirus Type 55 Infection, France, 2014[J]. Emerg Infect Dis, 2016, 22(11):2012-2014.
- [7] 杨兆辉, 段瑞祥, 杨晶, 等. 纤维支气管镜与肺泡灌洗术治疗老年重症肺部感染患者的疗效分析[J]. 中华医院感染学杂志, 2016, 26(6):1300-1304.
- [8] Jroundi I, Mahraoui C, Benmessaoud R, et al. A comparison of human metapneumovirus and respiratory syncytial virus WHO-defined severe pneumonia in Moroccan children[J]. Epidemiol Infect, 2016, 144(3):516-526.
- [9] 徐维国, 李惠, 朱静, 等. 胸部CT定位后纤维支气管镜气道灌洗在机械通气并发重症肺炎患者中的应用效果[J]. 中国内镜杂志, 2016, 22(1):66-69.
- [10] 史巍. 喜炎平联合西医常规治疗对老年急性支气管炎患者肺功能和血气指标的影响[J]. 河北医药, 2016, 38(11):1624-1627.
- [11] 张丽丽, 王桂莲. 喜炎平注射液治疗老年重症肺炎患者预后与中医证候的相关性研究[J]. 中国中医急症, 2017, 26(7):1272-1275.

【收稿日期】2019-11-01