

· 论著 ·

# 合理情绪疗法对牙冠种植患者紧张感及依从性的影响分析

南阳市中心医院口腔科 (河南 南阳 473000)

谷耀东

**【摘要】目的** 观察合理情绪疗法(RET)对牙冠种植患者紧张感及依从性的影响。**方法** 选取本院2018年6月至2019年6月收治的56例牙冠种植患者作为研究对象,用随机数字表法分为两组,对照组采用常规护理,观察组在对照组基础上采用RET,比较两组患者焦虑自评表(SAS)评分及依从性评分。**结果** 观察组SAS评分低于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ );观察组依从性评分高于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论** RET能缓解牙冠种植患者紧张感,提高依从性,使牙修复术效果更好,可临床使用。

**【关键词】** 合理情绪疗法; 牙冠种植; 紧张感; 依从性

**【中图分类号】** R781;

**【文献标识码】** A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2020.06.025

## Effects of Rational-emotion Therapy on Tension and Compliance of Patients Undergoing Crown Implantation

GU Yao-dong, Department of Stomatology, Central Hospital of Nanyang City, Nanyang 473000, Henan Province, China

**[Abstract] Objective** To observe effects of rational-emotion therapy (RET) on tension and compliance in patients undergoing crown implantation. **Methods** 56 patients who underwent crown implantation and were admitted to the hospital from June 2018 to June 2019 were enrolled as study objects. They were divided into two groups by random number table method. The control group was given routine nursing, while observation group was given RET on the basis of control group. The scores of Self-Rating Anxiety Scale(SAS) and compliance were compared between the two groups. **Results** SAS score of observation group was lower than that of control group ( $P < 0.05$ ). The compliance score of observation group was higher than that of control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** RET can relieve tension of patients undergoing crown implantation, improve compliance, which makes effects of dental restoration better.

**[Key words]** Rational-emotion Therapy; Crown Implantation; Tension; Compliance

随着我国社会经济的进步,人民的生活水平提高,牙齿健康受到越来越多的重视<sup>[1-2]</sup>,选择牙冠种植治疗的患者也随之增加<sup>[3]</sup>。牙冠种植中患者多有紧张恐惧感,为改善患者种植牙冠的心理体验及依从性,本研究将合理情绪疗法(rational-emotive therapy, RET)与常规护理结合,观察其效果,旨在为牙冠种植护理工作提供参考。

### 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 取本院2018年6月至2019年6月收治的56例牙冠种植患者作为研究对象,用随机数字表法分为两组,各28例,对照组中男15例,女13例,平均年龄(47.65±8.64)岁;观察组中男14例,女14例,平均年龄(46.52±9.61)岁。两组性别、年龄等一般资料比较,差异无统计学意义( $P > 0.05$ ),具有

可比性。本研究经医院伦理会审批通过。

**1.2 纳入与排除标准** 纳入标准:因腐蚀或破损选择牙冠种植术治疗;无沟通交流障碍;天然牙缺损区骨量正常。排除标准:凝血障碍疾病患者;免疫功能缺陷;严重精神障碍。

**1.3 护理方法** 对照组:采用常规护理,陪同患者完成术前常规检查,术前提供无菌手术器械,并清点确认无漏。指导患者彻底清洁口腔,帮助患者调整体位,上牙手术取平卧位,下牙手术取坐位。术后为患者普及牙齿自我管理知识。

观察组:在对照组基础上增加RET,患者就诊初期与患者多接触,了解患者对种植效果的期待点,向患者普及牙损坏的原因及牙冠种植的优缺点,指出患者过于理想化的期待并耐心反复解释原因,帮助患者了解饮食、清洁习惯对牙齿健康的重要性,强调牙冠修复后保持牙健康的必要性。确定患者了解种植牙冠

表1 两组患者SAS及依从性得分对比

组别	例数	SAS得分	依从性得分
观察组	28	32.58±2.35	26.85±2.16
对照组	28	36.64±2.61	21.36±1.62
t		6.117	10.759
P		0.000	0.000

手术后再预定手术日期。

**1.4 观察指标** 术前采用焦虑自评表(SAS)<sup>[4]</sup>对患者紧张感进行评价,术后两周进行回访,根据患者刷牙频次、刷牙时间、饮食禁忌等评价患者依从性,满分为30分。

**1.5 统计学方法** 用SPSS21.0软件进行统计学分析,计量资料表示为( $\bar{x} \pm s$ ),采用t检验,计数资料用百分比表示,采用 $\chi^2$ 检验。检验水准为0.05,即 $P < 0.05$ ,差异存在统计学意义。

## 2 结果

观察组SAS得分较对照组低,依从性得分比对照组高,差异均有统计学意义( $P < 0.05$ )。见表1。

## 3 讨论

牙齿是人体的特殊器官,承担切咬、咀嚼食物及辅助发音的重要功能,人的牙齿仅在幼年更替一次,乳牙脱落之后的恒牙将伴随一生。在长时间的使用、清洁中,牙齿会出现不同程度的磨损<sup>[5]</sup>,或因意

外而缺损,造成患者的饮食困难及外观困扰<sup>[6]</sup>。牙冠种植是修复牙破损的一种治疗方式,可以满足患者的咬合、发音功能需求<sup>[7]</sup>。人们对牙冠种植技术了解不深,易产生过高期待,对手术过程存在陌生、恐惧的感觉。RET是一种理性化的情绪护理工具,本研究中增加RET护理的患者SAS评分较对照组低,依从性较对照组高,与温玉萍等<sup>[8]</sup>研究结果类似。

综上所述,RET能消除牙冠种植患者不合理期待带来的紧张情绪,增强患者治疗依从性,可在临床护理中使用。

## 参考文献

- [1]陈金良,林颖洁,王娜,等.海淀区12岁儿童恒牙患龋与口腔健康状况问卷调查分析[J].河北医药,2017,39(11):1729-1732.
- [2]吴茫茫,刘党利.不同修复材料在老龄前牙牙体缺损患者修复术中的近远期效果对比[J].罕少疾病杂志,2019,26(6):20-21,57.
- [3]刘晓芬,华咏梅,曹立群,等.青少年正畸患者口腔健康自我管理能力与牙周健康指数的相关性研究[J].护士进修杂志,2018,33(15):1391-1395.
- [4]Olatunji B O,Deacon B J,Abramowitz J S,et al.Dimensionality of somatic complaints: factor structure and psychometric properties of the Self-Rating Anxiety Scale[J].Journal of Anxiety Disorders, 2006,20(5):543-561.
- [5]陈丽培,慈向科,欧晓艳.刷牙对酸蚀后釉质表面磨损程度的研究[J].华西口腔医学杂志,2017,35(4):379-383.
- [6]黄丽娟,骆小平,张红.重度酸性牙垢磨损患者微创咬合重建与美学修复一例[J].中华口腔医学杂志,2018,53(8):558-560.
- [7]许海卫.不同糊剂结合牙胶尖在根管治疗一次法充填疗效及并发症比较[J].罕少疾病杂志,2017,24(4):22-24.
- [8]温玉萍,柳美欣,郝翠英.心理学合理情绪疗法对尘肺病患者心理状况的影响研究[J].山西医药杂志,2017,46(24):3086-3089.