

· 论著 ·

护理专案行动在成人哮喘护理干预中的应用价值

南阳市中心医院呼吸内科二病区 (河南 南阳 473000)

曾兆玲

【摘要】目的 评价护理专案行动在干预成人哮喘疾病中的应用效果。方法 收集本院2018年5月至2019年3月就诊的76例哮喘成人患者,采用随机数表法分成观察组38例与对照组38例。分别给予护理专案行动护理、常规护理。评价并记录干预前后肺功能改善情况和生活质量的评分。结果 干预后观察组用力肺活量(FVC)和第1秒用力呼气容积占用力肺活量的比例(FEV₁/FVC)比对照组高,且差异显著,存在统计学意义($P < 0.001$)。观察组护理干预后,生活质量评估显示症状改善优于对照组($P < 0.05$)。结论 护理专案行动能有效改善和提升患者肺功能状态及生活质量,具有深度推广的价值。

【关键词】护理专案;成人哮喘;肺功能;生活质量

【中图分类号】R563.9; R47

【文献标识码】A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2020.06.038

Application Value of Nursing Project in the Nursing Intervention of Adult Asthma

ZENG Zhao-ling. Department of Respiratory Medicine, Nanyang Central Hospital, Nanyang 473000, Henan Province, China

【Abstract】Objective To evaluate the application effects of nursing project in the intervention of adult asthmatic diseases. Methods Seventy-six adult patients with asthma who were admitted to the hospital from May 2018 to March 2019 were collected. The patients were divided into observation group (38 cases) and control group (38 cases) by random number table method. They were given nursing project nursing and routine nursing separately. The improvement of lung function and score of quality of life before and after intervention were evaluated and recorded. Results After intervention, the forced vital capacity (FVC) and ratio of forced expiratory volume in 1s and forced vital capacity (FEV₁/FVC) in observation group were higher than those in control group ($P < 0.001$). After nursing intervention, the quality of life assessment showed that the improvement of symptoms in observation group was better than that in control group ($P < 0.05$). Conclusion Nursing project can effectively improve and enhance the lung function status and quality of life of patients, and it has the value of in-depth promotion.

【Key words】Nursing Project; Adult Asthma; Lung Function; Quality of Life

在临床中,支气管哮喘是临床中常见的多发性慢性疾病,近年来,其发生率不断提升,成为值得研究和不断探讨深入的全球性问题。支气管哮喘危害较大,且该病具有病程长、发作反复等表现^[1],极有可能严重影响患者的身心健康和日常生活,甚至危及生命安全^[2]。实践表明哮喘药物可一定程度上有效缓解其症状及降低发作频率,但存在部分患者自我意识不高导致治疗不及时,险些造成严重后果的现象。因此,在患者治疗过程中辅以合适且有效的临床护理干预工作并提高治疗效果,具有显著意义。本研究选取76例哮喘成年患者进行对比分析,探讨护理专案行动的应用价值,有助于后期临床治疗上选择具有更高适用价值的护理模式。

1 资料与方法

1.1 一般资料 以本院2018年5月至2019年3月诊断为哮喘的成年患者76例作为研究对象,按照随机数字法将本研究患者分为观察组38例(男17例,女21例)和对照组38例(男17例,女19例)其中男性年龄(35.23 ± 6.25)岁,女性(35.45 ± 5.65)岁,两组患者基本情况比较差异无统计学意义($P > 0.05$)。

纳入标准:支气管哮喘的诊断与《支气管哮喘防治指南》^[3]内所规定的标准相契合;年龄25~50岁;平均病程(5.4 ± 2.8)d;自愿参与本次研究并签署知情同意书,研究经院伦理委员会审议通过。排除标准:心、肝等功能异常患者;精神病既往史;智力障碍者;重症哮喘者。

1.2 方法 对照组给予常规护理,包括病情监测、用药指导、排痰和咳嗽训练练习、健康宣教等多个方面^[4],时刻督促患者休息时需保持平卧,确保呼吸道通畅。观察组在对照组的基础上给予护理专案行

作者简介:曾兆玲,女,护师,本科,主要研究方向:呼吸内科疾病

通讯作者:曾兆玲

表1 两组肺功能指标水平对比($\bar{x} \pm s$)

组别	FVC(L)	FEV ₁ /FVC(%)
观察组	2.88±1.28	75.18±8.46
对照组	2.23±1.16	62.56±6.52
t	2.320	7.284
P	0.023	0.000

动模式, 具体内容有: 1) 确定明确护理专案行动路径; 2) 路径的准确实施; 3) 完善路径具体内容。详细流程包括: (1) 住院后1d, 与患者主动交流, 促进医患关系, 并详细告知此研究有关的管理规定、时间要求等相关事宜, 以及完成护理路径表格, 初步评估患者相关病情。(2) 入院2~3d, 协助患者的各项检查, 且及时解释相应报告的结果, 加强健康宣教。(3) 入院4~8d, 加强患者饮食、用药指导、体位等全方面的护理。(4) 出院指导: 提醒患者平时合理调节运动量, 加强运动锻炼, 提高身体素质, 定期回院复查。

1.3 观察指标 (1) 对比两组肺功能指标水平: 选择用力肺活量(FVC)和第1秒用力呼气容积占用力肺活量的比例(FEV₁/FVC)指标表示, 数据测量时间定在每天早晨8点。(2) 干预后生活质量评估: 选用成人哮喘生活质量评分表(AQLQ)^[5], 量表由5个部分构成, 包括哮喘症状、活动受限、心理状况、对刺激源反应及自身健康关心程度。评价标准: 正向评分: 1分为完全受限, 5分为完全不受限。分数越高显示生活质量越佳。

1.4 统计学方法 统计相关数据, 运用SPSS20.0软件分析, 计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示且进行t检验, $P < 0.05$ 为存在统计学差异。

2 结 果

2.1 两组肺功能指标水平对比 两组之间对比, 差异性较大($P < 0.05$)。见表1。

2.2 干预后生活质量评估分数比较 表格分析显示, 差异较大, 具有统计学意义($P < 0.05$)。见表2。

3 讨 论

表2 干预后生活质量评估分数比较($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	哮喘症状	活动受限	心理状况	对刺激源反应	对自身的关心	总分
观察组	37.38±1.20	80.56±5.12	35.15±2.56	30.26±2.12	19.88±5.20	203.23±6.59
对照组	5.25±2.32	75.36±5.62	32.35±3.25	34.36±3.26	15.56±6.23	196.14±8.26
t	5.027	4.216	4.172	6.499	3.282	4.136
P	0.000	0.000	0.000	0.000	0.002	0.000

支气管哮喘作为呼吸系统中具有病程长特点的慢性气道疾病, 目前虽然不能根治, 但仍可以通过控制发生率、缓解疾病病情及提升预后质量来提高患者相应的生活质量^[6]。护理专案行动作为临床护理干预中的一项重要模式工具, 选用专业护理人员和资深护理管理者就此项改善支气管哮喘病情的工作任务展开系统的规划及研究, 动员组织力量, 经过现状调研、科学分析等途径, 以有效达到设定的目标, 且同时将改善方案进行标准化, 获得有效的解决方案。整个过程保证了护理操作的系统性及完整性^[7]。研究表明, 接受并实行护理专案行动的患者, 在健康宣教过程中, 能有效学习相关知识, 避免常规知识的欠缺, 有助于养成良好的心态和生活方式^[8]。本研究结果显示, 观察组FEV₁/FVC、FVC水平高于对照组, 两组之间存在统计学差异, 实施护理专案行动能有效改善支气管哮喘患者肺功能, 但因为本研究中观察样本数量较少, 有一定的局限性, 后期可加强研究条件, 深入探讨, 提高结论的科学性。同时, 合理的护理专案行动方案也能一定程度上提高患者生活质量。哮喘患者生活中受负面情绪等的影响, 导致生活质量水平有所下降, 本研究结果显示, 观察组成人哮喘生活质量评分表(AQLQ)中的哮喘症状、心理状况等方面与对照组相比存在统计学意义, 说明护理专案行动类型的护理模式更能准确的帮助患者了解哮喘并自我调节日常生活, 自我控制和自我监管, 相应的生活水平能得以有效提高。

综上所述, 护理专案行动在临床上不仅能保证患者肺功能状态得以改善, 而且患者生活质量水平也相应有所提高, 是值得临床推广的护理模式。

参考文献

- [1] 杨淑梅, 郑春丽, 罗烨, 等. 临床路径对老年支气管哮喘病人认知能力的影响[J]. 中国老年学杂志, 2015, 35(2): 319-320.
- [2] 平丽红, 曾令涛. 金水宝胶囊联合麻黄桂枝汤加减辨治老年支气管哮喘急性发作期的[J]. 中国老年学杂志, 2015, 35(8): 2069-2070.
- [3] 中华医学会呼吸病学分会哮喘学组. 支气管哮喘防治指南[J]. 中华结核和呼吸杂志, 2016, 31(3): 177-185.
- [4] 刘璟, 李丽. 舒适护理在老年性哮喘护理中的应用价值[J]. 实用临床护理学杂志, 2016, 1(10): 30, 33.
- [5] Yamaoka K, Iguchi E, Kubota S, et al. Usefulness of patient education and quality of life evaluation in asthma patients[J]. Alerugi, 2002, 51(12): 1170-1176.
- [6] 王慕鹏, 刘欣梅, 郝晓梅, 等. 支气管哮喘患者的护理[J]. 中国组织工程研究, 2014, 34(1): 77.
- [7] 张玲, 冯依萍. 临床护理路径用于支气管哮喘患者的效果观察[J]. 新疆医学, 2015, 45(2): 248-251.
- [8] 田荣. 浅谈鄂伦春民族地区的肺结核病管理及临床护理[J]. 疾病监测与控制杂志, 2017, 11(4): 335-337.

【收稿日期】2019-10-01