

· 论著 ·

早期心脏康复在急性心肌梗死PCI术后护理中的应用研究

河南理工大学第一附属医院(焦作市第二人民医院)心血管内科二区 (河南 焦作 454001)

关丽丽 杨彦萍 屈沛沛

【摘要】目的 研究分析早期心脏康复在急性心肌梗死PCI术后护理中的应用效果。方法 研究对象为2016年8月至2017年8月收治的急性心肌梗死患者80例,采用随机数表法分为对照组和常规组,各40例。两组均给予经皮冠状动脉介入(PCI)术治疗。对照组实施常规治疗护理方法,观察组进行早期心脏康复护理,比较两组患者在PCI术后的护理效果,术后并发症情况。结果 经治疗后,观察组的左室收缩末期内径(LVESD)、左室射血分数(LVEF)以及心脏指数(CI)值均明显高于对照组,左室舒张末期内径(LVEDD)值显著低于对照组($P < 0.05$);观察组术后并发症发生率5.00%低于对照组25.00%($P < 0.05$)。结论 早期心脏康复在急性心肌梗死PCI术后护理中效果显著,不良反应轻且少,应用价值广。

【关键词】早期心脏康复;急性心肌梗死;经皮冠状动脉介入术;护理

【中图分类号】R473.5; R541.4

【文献标识码】A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2020.01.003

Application of Early Cardiac Rehabilitation in Nursing After PCI for Acute Myocardial Infarction

GUAN Li-li, YANG Yan-ping, QU Pei-pei. No.2 Ward, Department of Cardiovascular Medicine, The First Affiliated Hospital of Henan Polytechnic University (Jiaozuo Second People's Hospital), Jiaozuo 454001, Henan Province, China

【Abstract】Objective To study and analyze the application effect of early cardiac rehabilitation in nursing after PCI for acute myocardial infarction. Methods 80 patients with acute myocardial infarction admitted between August 2016 and August 2017 were enrolled in the study, and they were divided into control group and routine group by the random number table method, 40 patients in each group. Both groups were treated with PCI. The control group received routine nursing, and the observation group received early cardiac rehabilitation nursing. The nursing effects and complications in the two groups after PCI were compared. Results After treatment, the left ventricular end-systolic diameter (LVESD), left ventricular ejection fraction (LVEF) and cardiac index (CI) of the observation group were significantly higher than those of the control group, and the left ventricular end-diastolic diameter (LVEDD) was significantly smaller than the control group ($P < 0.05$). The incidence of postoperative complications in the observation group (5.00%) was significantly lower than that in the control group (25.00%) ($P < 0.05$). Conclusion The effect of early cardiac rehabilitation in nursing after PCI for acute myocardial infarction is significant, with few mild adverse reactions.

【Key words】Early Cardiac Rehabilitation; Acute Myocardial Infarction; Percutaneous Coronary Intervention; Nursing

经皮冠状动脉介入(percutaneous coronary intervention, PCI)术近年来在我国不断普及,这种治疗方法主要是心导管技术疏通狭窄甚至闭塞的冠状动脉管腔,从而改善患者的心肌血流灌注^[1]。医学上PCI治疗急性心肌梗死患者效果较佳,但此种治疗方式的案例还不是很多,因此有关于急性心肌梗死PCI术后护理的研究也不多。有研究表明,行PCI的过程中对患者加以有效的护理干预手段,可提高急救的成功率,促进患者的预后^[2]。本研究探讨了早期心脏康复在急性心肌梗死PCI术后护理中的应用效果。结果如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2017年8月至2018年8月本院收治的心肌梗死患者80例。纳入标准:①经临床影像学检查确诊为急性心肌梗死;②均行PCI术;③无认知、精神障碍,均同意参与本次研究,并且签有知情协议书。排除标准:①患有全身器质性病变;②合并严重心律失常;③配合度较低者。采用随机数表法分为对照组和常规组,各40例。观察组患者中男22例,女18例,年龄45~70岁,平均年龄(55.47 ± 3.72)岁。对照组患者中女14例,男26例,年龄在45~72岁,平均年龄(56.12 ± 3.62)岁。两组一般资料存在

作者简介:关丽丽,女,主管护师,学士学位,主要研究方向:心血管内科

通讯作者:关丽丽

可比性($P>0.05$)。此研究已经医院伦理委员会审核批准。

1.2 方法 两组均给予PCI治疗,对照组在PCI术后实施常规治疗护理方法,护理人员密切关注患者各项生命体征的变化,并且安排卧床休养3天左右,给予患者吸氧,并且主动预防术后并发症的产生。

观察组进行早期心脏康复护理,术后第一天至第二天帮助患者进行正常生活,协助病人饮食,大小便,包扎,观察病人病情变化,心理变化,主动与病人进行友好交流,主动预防并发症。术后3天至5天,护理人员指导患者营养进食,锻炼肢体,放松心情,进行早期心脏康复训练,与患者交流,加强对患者心理上的关注。术后5天至10天。鼓励病人下床自己生活,提高患者的生活能力,鼓励患者自己进行运动锻炼。给予患者正确的健康宣教,并且对病人的康复情况,生活自理能力进行评价,并且协助病人出院回家休养^[3]。

1.3 观察指标 比较两组患者治疗后的康复状况,在患者出院时进行彩色多普勒超声检查,对左室舒张末期内径(left ventricular end diastolic diameter, LVEDD)、左室收缩末期内径(Left ventricular end systolic diameter, LVESD)、左室射血分数(left ventricular ejection fraction, LVEF)以及心脏指数(cardiac index, CI)等相关指标进行检测,并记录并发症。

1.4 统计学方法 所有研究数据均应用SPSS22.0统计学软件进行统计分析,计数资料以(%)表示,行 χ^2 检验;计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,行t检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 术后康复情况 观察组患者术后的LVESD、LVEF以及CI值均明显高于对照组, LVEDD值较对照组明显降低($P<0.05$),见表1。

2.2 并发症情况 两组患者在PCI术后均有并发症发生,观察组急性心肌梗死患者中有1例患者发生穿刺部位出血的症状,1例患者出现血肿症状。对照组急性心肌梗死患者在术后出现3例患者发生穿刺部位出血的症状,5例患者出现血肿症状,2例出现肾损伤症状。观察组术后并发症发生率较对照组低($P<0.05$)。见表2。

3 讨论

近年来,我国的医疗技术一直在持续进步优化。但是我国医疗技术在提高的时候各色病症患者也随之增多,人们的发病率逐年增高。急性心肌梗死就是我国一种高发疾病。急性心肌梗死是由于患者的冠状动脉急性,造成持续性缺血缺氧导致的一种以及坏死。发病快,病情猛烈严重,病情过重会导致患者死亡。因此,对患者进行及时有效的治疗就成了挽救急性心肌梗死患者生命的关键^[4]。医学上在提出治疗心血管等疾病的时候,提出了介入治疗这一说法,尤其是针对于心肌梗死患者,更是建议使用介入治疗稳定患者病情,提高患者的存活率。PCI能够有效大范围的缓解急性心肌梗死患者心肌缺血的症状,并且能够开通患者的梗死相关血管,挽救濒死心悸,能够改善长期预后。

对PCI术后急性心肌梗死患者进行早期心脏康复护理能够控制患者术后心绞痛的发作次数,疼痛程度,促进患者血运的重建,减轻其在治疗期间的痛苦程度,并且可以增强患者对于治疗的信心,提高治疗的效果,从而改善患者生活质量。同时,进行早期心脏康复护理,能够缩短患者的住院时间,节约医院的医疗资源和医疗成本。并改善患者的焦虑、紧张情绪,帮助患者缓解不良心理情绪,更好的恢复身体,更早的回归正常生活。

表1 两组患者术后康复情况($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	LVEDD(mm)	LVESD(mm)	LVEF(%)	CI(L/m ²)
观察组	40	55.25±5.44	44.36±4.17	49.29±4.69	2.74±0.61
对照组	40	64.32±6.15	52.74±5.48	42.14±5.58	2.18±0.72
t		6.986	7.697	6.204	3.753
P		0.000	0.000	0.000	0.000

表2 两组患者的并发症情况[n/(%)]

组别	例数	穿刺部位出血	血肿	肾损伤	发生率%
观察组	40	1 (2.50)	1 (2.50)	0 (0.00)	2 (5.00)
对照组	40	3 (7.50)	5 (12.50)	2 (5.00)	10 (25.00)
χ^2					6.275
P					0.012

(上接第 7 页)

本研究结果提示,行心脏康复护理后,观察组患者在术后的心脏各功能指标明显优于对照组,且不良反应较少,提示行之有效的护理干预手段对患者预后以及康复具有重要的积极意义。

综上所述,早期心脏康复护理在急性心肌梗死患者中应用较佳,可显著改善治疗效果,促进患者恢复,减少患者术后并发症的产生,值得推荐。

参考文献

- [1] 王彦.急性心肌梗死132例急诊PCI术后强化护理与康复[J].中国误诊学杂志,2010,10(8):1957-1958.
- [2] 刘熔雪,江小燕,马兴群,等.心脏康复护理对急性心肌梗死患者心理状态和并发症的影响[J].心血管康复医学杂志,2011,20(4):350-352.
- [3] 蔡泽坤,徐琳,马骏等.早期心脏康复程序对急性心肌梗死患者经皮冠状动脉介入术后心脏收缩功能的影响[J].中国康复医学杂志,2017,32(4):391-395.
- [4] 徐建华.早期心脏康复五级活动对老年急性心肌梗死患者恢复日常活动能力的影响[J].中国临床康复,2002,6(11):1607.

【收稿日期】 2019-04-02