

· 论著 ·

康复护理对老年高血压脑出血术后痴呆患者日常生活能力及认知功能的影响

四川省达州市中西医结合医院神经外科 (四川 达州 635000)

林莎莎

【摘要】目的 探讨康复护理对老年高血压脑出血术后痴呆患者日常生活能力及认知功能的影响。**方法** 选取2012年10月-2017年6月收治的78例老年高血压脑出血术后痴呆患者,按照随机数字表法入组患者分为对照组和观察组,两组例数均等,对照组给予常规护理,观察组常规护理基础上给予康复护理,比较两组患者的日常生活能力及认知功能。**结果** 干预后观察组ADL评分明显低于对照组, QOL-AD和MMSE评分明显高于对照组, 分别比较差异有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 康复护理可显著改善老年高血压脑出血术后痴呆患者的日常生活能力, 提高其认知功能, 对延缓疾病进展提高患者生活质量有重要价值。

【关键词】 高血压脑出血; 认知功能; 老年痴呆; 康复护理

【中图分类号】 R743.34; R473.74

【文献标识码】 A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2020.01.012

Effect of Rehabilitation Nursing on Activities of Daily Living and Cognitive Function in Elderly Patients with Hypertensive Cerebral Hemorrhage after Operation

LIN Sha-Sha. Department of Neurosurgery, Dazhou Integrated TCM, Western Medicine Hospital, Dazhou 635000, Sichuan Province, China

[Abstract] **Objective** To explore the effect of rehabilitation nursing on daily living ability and cognitive function of senile patients with dementia after hypertensive cerebral hemorrhage. **Methods** 78 senile dementia patients with hypertensive intracerebral hemorrhage patients after operation were selected from October 2012 to June -2017. According to the random number table method, the patients were divided into the control group and the observation group. The number of the two groups was equal. The control group was given routine nursing, while the observation group was given rehabilitation nursing on the basis of routine nursing. The activities of daily living and cognitive function of the two groups were compared. **Results** The ADL score of the observation group was significantly lower than that of the control group, and the scores of QOL-AD and MMSE were significantly higher than those of the control group, respectively, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** Rehabilitation nursing can significantly improve the daily living ability and cognitive function of senile patients with dementia after hypertensive cerebral hemorrhage. It is of great value to delay the progress of the disease and improve the quality of life of the patients.

[Key words] Hypertensive Cerebral Hemorrhage; Cognitive Function; Senile Dementia; Rehabilitation Nursing

高血压脑出血是神经外科常见疾病之一,其好发于老年人,已经严重危害了人类健康。此病除引起躯体功能障碍外,还引起包括记忆在内的认知方面的障碍,痴呆就是高血压脑出血术后常见的一种获得性认知功能障碍综合征。近些年来,随着我国老龄化现象的出现,老年人痴呆的患病人数呈上升趋势,在此病理基础上,老年人高血压脑出血术后则更易发生痴呆,痴呆是一种以脑萎缩、变性为主要特点的慢性疾病,患者多表现为记忆减退、人格改变、语言功能障碍及行为改变等,一旦发病,往往生活自理能力及认知功能呈进行性下降,严重影响高血压脑出血术后患

者生活质量^[1-2]。康复护理在多种功能障碍性疾病中发挥了重要作用,临床研究表明,康复护理对各种功能障碍修复及延缓疾病进展有其特有的优势,为了探讨老年高血压脑出血术后痴呆患者的有效护理方法,本研究观察了康复护理对此类患者的影响。

1 资料与方法

1.1 一般资料 本研究病例选取自四川省达州市中西医结合医院2012年10月-2017年6月期间收治的老年高血压脑出血术后痴呆患者,共纳入78例,纳入标

准: ①所有患者均经临床各项检查明确诊断, 符合老年痴呆相关诊断标准^[3]; ②患者属于中、轻度痴呆; ③术后肢体功能轻度残疾; ④患者或家属对研究知情同意, 自愿配合研究, 护理依从性较好; 排除重度老年痴呆患者及不愿意配合者。将患者随机分为例数均等的对照组和观察组, 对照组男性27例, 女性12例, 年龄63-79岁, 平均(70.5±5.2)岁, 病程最短6个月, 最长8年, 平均(3.3±1.2)年; 观察组男性29例, 女性10例, 年龄62-77岁, 平均(71.2±5.3)岁, 病程最短7个月, 最长9年, 平均(3.5±1.3)年。分组后2组患者的基线资料比较差异无显著性($P>0.05$)。

1.2 方法 本研究患者均给予常规护理, 观察组在此基础上给予康复护理干预: (1)病情评估: 对患者的认知能力、生活自理能力进行评估, 依据评估结果制定护理康复方案, 并根据患者护理过程中的病情变化持续改进, 每10d进行一次病情评估; (2)健康宣教: 制定健康教育手册、视频等教育资料, 举办健康专题讲座, 对患者进行全面健康教育, 包括疾病知识、发病原因、延缓疾病进展方法等, 强调治疗、护理依从性的重要性; 加强对患者家属进行照护行为、照护能力的培养和指导, 提高其照护效果; (3)康复训练: ①语言功能训练: 针对患者的失语类型进行康复训练指导, 如针对运动性失语者, 可反复逐字逐句教患者读日常用语、物品名称等, 针对命名性失语者, 则依据其爱好选择扑克牌反复跟读名称; ②记忆功能训练: 为患者提供不同类型风景、任务图片, 让其反复观察复述, 鼓励患者家属多于患者沟通, 引导患者回忆以往美好事件或印象深刻事件; 不断说出亲人名字、岁数等; ③行为情感功能训练: 护理人员及时干预患者的不当行为及情绪, 亲切与患者沟通, 耐心解答其疑问; ④生活自理能力训练: 指导患者独立完成日常活动, 如穿衣、吃饭、洗脸等, 多鼓励患者的尝试行为, 并给予指导、纠正; ⑤定向功能训练: 每天带患者到固定位置, 让其认清方向, 提高地点定向能力, 在病房悬挂大钟, 定点保时, 训练其时间定向力; 并不断训练患者在相册中找出熟悉的人, 提高人物定向力。

1.3 观察指标 (1)日常生活能力^[4]: 干预前后采用日常生活能力量表(ADL)评估患者的日常生活能力, ADL量表包括躯体生活自理量表(进食、上厕所、穿衣、行走、洗澡、梳洗等)和工具性日常生活能力量表(备餐、打电话、洗衣、购物、服药、使用交通工具等)两部分, 总分≤20分表示正常, >20分表示存在功能下降, 分数越高说明日常生活能力越低; (2)认知功能: 干预前后采用老年痴呆患者生活质量量表(QOL-AD)以及简易智能精神状态量表(MMSE)评价患者的认知功能, QOL-AD量表得分范围13-52分, 得分越高说明患者生活质量越好^[5]; MMSE总分30分, 得分越高说明认知功能越强^[6]。

1.4 统计学方法 采用SPSS19.0统计分析软件进行数据的处理分析。ADL、MMSE等量表的得分计量数据用($\bar{x} \pm s$)表示, 数据比较采用t检验, 检验结果以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

干预后观察组ADL评分明显低于对照组, QOL-AD和MMSE评分明显高于对照组, 分别比较差异有统计学意义($P<0.05$), 见表1。

3 讨论

高血压脑出血是一种严重危害人类健康的常见病和多发病, 其致残率和死亡率居高不下, 给家庭及社会带来了沉重的负担, 手术清除血肿是大量高血压脑出血治疗的一项有效方法, 但是患者术后常常遗留或多或少的躯体功能和认知功能障碍。老年人是痴呆的高发人群, 该病病程较长, 且呈持续进行性加重发展, 是一种慢性精神致残性疾病, 其核心症状即认知功能障碍。目前, 临床尚缺乏治愈老年痴呆的有效手段。研究发现, 随着老年痴呆患者病情进展, 其可逐渐丧失认知功能及日常生活能力, 从而使其生活质量严重下降^[7]。在此病理基础上, 老年人高血压脑出血术后更易导致痴呆, 因此, 采取积极的护理干预延

缓老年高血压脑出血术后痴呆的疾病进展有举足轻重的意义。本研究观察了康复护理对该类患者日常生活能力及认知功能的影响。

表1 两组患者护理前后日常生活能力及认知功能得分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别 (n)	ADL		QOL-AD		MMSE	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组 (n=39)	33.4±3.5	31.2±3.2	23.3±4.1	25.3±4.3	17.9±3.4	18.8±3.4
观察组 (n=39)	34.2±3.1	28.7±3.6	22.2±3.8	27.8±4.5	17.8±3.1	21.7±3.6
t	1.069	3.241	1.229	2.508	0.136	3.657
P	0.289	0.002	0.223	0.014	0.892	0.000

(下转第 51 页)

本研究结果显示,干预后观察组ADL评分明显低于对照组,QOL-AD和MMSE评分明显高于对照组($P < 0.05$),提示康复护理有效提高了患者的日常生活能力及认知功能。分析原因可能为:传统常规护理虽然护理内容广泛,基本可满足患者的日常生活护理需求,但护理工作往往停留在帮助患者解决日常生活困扰层面,对提高其认知水平及自身日常生活能力无显著效果;康复护理干预则在对患者病情评估基础上依据其认知功能及生活自理能力状况制定有针对性的康复训练计划,康复护理中着重提高患者的认知功能及其自身的日常生活能力,旨在通过康复训练改善患者的临床症状,延缓其疾病进展。研究中发现,在康复护理中,通过对患者进行全面的健康教育及语言功能、记忆功能、行为情感功能以及定向力训练等康复训练,有效改善了患者的认知功能,并通过反复训练和刺激,减轻疾病对患者大脑神经功能的损害程度,有效减轻认知功能障碍,提高其日常生活能力^[8-9]。同时,康复护理过程中分期对老年痴呆患者的病情进行评估,并以此为依据调整康复护理方案,不但使得护理措施更具针对性和有效性,而且也使得护理人员对疾病认知不断提高,从而在护理实践中不断改进和完善护理方案,提高护理效果^[10]。有研究资料显示^[11],康复训练有助于提高患者的认知功能,从而提高其生活自理能力,改善其生活质量,与本研究结果一致。也有研究者采用康复护理对老年血管性痴呆患者进行护理,结果显示患者的认知功能及生活质量显著提高,证实康复护理具有较高的应用价值^[12]。

综上所述,康复护理可显著改善老年高血压脑出

血术后痴呆患者的日常生活能力,提高其认知功能,对延缓疾病进展提高患者生活质量有重要价值。

参考文献

- [1] Lee L, Patel T, Molnar F, et al. Optimizing medications in older adults with cognitive impairment: Considerations for primary care clinicians[J]. Can Fam Physician, 2018, 64(9): 646-652.
- [2] Feng Y, He J, Liu B, et al. Endoscope-Assisted Keyhole Technique for Hypertensive Cerebral Hemorrhage in Elderly Patients: A Randomized Controlled Study in 184 Patients[J]. Turk Neurosurg, 2016, 26(1): 84-89.
- [3] 李霞, 尚小侠. 综合康复护理在老年痴呆患者中的应用[J]. 中外女性健康研究, 2016, (14): 86, 89.
- [4] 曹俊杰. 3+1整体康复护理模式对老年痴呆症患者认知功能、生活自理能力和生活质量的影响[J]. 中外医学研究, 2017, 15(20): 61-62.
- [5] 阮中繁, 谢明. 社区康复影响阿尔茨海默病患者功能独立性及其认知功能[J]. 社区医学杂志, 2016, 14(4): 24-26.
- [6] 公艳. 综合康复护理对老年血管性痴呆的认知功能及生活质量的影响分析[J]. 中国保健营养, 2016, 26(17): 292.
- [7] 郑伟. 康复干预对老年血管性痴呆患者的疗效[J]. 心血管康复医学杂志, 2016, (1): 25-28.
- [8] 张鲁娜. 康复护理对老年痴呆患者生活自理能力的影响[J]. 临床医药文献电子杂志, 2016, 3(17): 3435.
- [9] 刘晓双, 周晓美, 柳韦华. 护理干预对老年痴呆患者生活质量影响的Meta分析[J]. 解放军护理杂志, 2016, 33(9): 13-17.
- [10] 邢爱霞. 心理干预对老年痴呆症病情进展及生活能力的影响[J]. 中国血液流变学杂志, 2016, 26(2): 264-265.
- [11] 董军涛, 林阳阳, 燕铁斌, 等. 不同形式的运动训练对血管性痴呆大鼠学习记忆及海马区突触可塑性的影响[J]. 中国康复医学杂志, 2016, 31(7): 716-722.
- [12] 刘荣荣, 王慧英, 朱明明, 等. 优质护理服务对血管性痴呆患者生活质量的影响研究[J]. 海军医学杂志, 2015, 36(4): 358-360.