

· 论著 ·

护理干预对CT检查中碘过敏反应的应用价值及对护理满意度的影响

河南省新郑市第二人民医院CT室 (河南 新郑 451100)

赵梅玲

【摘要】目的 探究护理干预对CT检查中碘过敏反应的应用价值及对护理满意度的影响。**方法** 选取320例在新郑市第二人民医院接受CT检查的患者作为研究对象,根据入院序号,1-160号分为常规组,161-320号分为干预组,给予常规组常规护理,给予干预组护理干预。对比两组患者治疗后焦虑评分与抑郁评分、碘过敏情况与护理满意度。**结果** 干预组的焦虑评分(3.04 ± 0.67)与抑郁评分(2.96 ± 0.87)均明显低于常规组焦虑评分(4.77 ± 0.41)与抑郁评分(3.57 ± 0.71),差异具有统计学意义($P < 0.05$)。干预组患者碘过敏率(8.13%)明显低于常规组(15.63%),差异具有统计学意义($P < 0.05$)。干预组患者护理满意度(91.25%)明显高于常规组(81.88%),差异具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 对行CT检查的患者进行护理干预,降低了碘过敏率,缓解了患者的焦虑情绪,有效的提高了护理满意度,具有显著的护理作用。

【关键词】 护理干预; CT检查; 碘过敏反应

【中图分类号】 R392.8

【文献标识码】 A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2020.01.037

The Application Value of Nursing Intervention to Iodine Hypersensitivity in CT Examination and Its Effect on Nursing Satisfaction

ZHAO Mei-ling. Department of CT Room, Xinzheng Second People's Hospital, Xinzheng 451100, Henan Province, China

[Abstract] Objective To explore the application value of nursing intervention on iodine allergic reaction in CT examination and its effect on nursing satisfaction. **Methods** 320 patients who received CT examination in Xinzheng Second People's Hospital were selected as study subjects. According to the number of admission, 1~160 were divided into the routine group, 161~320 were divided into the intervention group, the routine group received routine nursing, and the intervention group received nursing intervention. The post treatment anxiety and depression scores, iodine allergy and nursing satisfaction were compared between the two groups. **Results** Anxiety scores (3.04 ± 0.67) and depression scores (2.96 ± 0.87) of the intervention group were significantly lower than anxiety scores (4.77 ± 0.41) and depression scores (3.57 ± 0.71) of the conventional group, with statistically significant differences ($P < 0.05$). The iodine allergy rate (8.13%) in the intervention group was significantly lower than that in the conventional group (15.63%), and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). The nursing satisfaction of patients in the intervention group (91.25%) was significantly higher than that in the conventional group (81.88%), and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Nursing intervention for patients undergoing CT examination can reduce the rate of iodine hypersensitivity, alleviate the anxiety of patients, effectively improve the nursing satisfaction, and have significant nursing effect.

[Key words] Nursing Intervention; CT Examination; Iodine Hypersensitivity

CT检查是一种临床上常用的扫描检查技术,具有分辨率高、操作简单、迅速安全等特点,可适用于大脑、心脏、胸部、腹部等多种器官的扫描,人体大脑的扫描更为常见^[1]。临床上在对患者进行扫描时,为增强扫描效果,需要使用造影剂,如非离子造影剂,造影效果好,但是该造影剂含有碘离子,在检查后容易发生碘过敏现象,出现恶心、头晕等临床表现,严重时伴随呼吸困难、血压下降等不良反应,给患者带

来痛苦,使患者产生焦虑、抑郁等负面情绪^[2]。有研究表明,科学的护理干预能够预防碘反应的发生。本文将以新郑市第二人民医院160例行CT检查的患者为对象,探究护理干预对CT检查中碘过敏反应的应用价值及对护理满意度的影响。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2016年9月-2017年8月320例在新郑市第二人民医院接受CT检查的患者作为研究对象,根据入院序号,1~160号分为常规组,161~320号分为干预组。其中对照组患者,男女患者分别为87例与73例;年龄在23~76岁之间,平均年龄为 (47.87 ± 4.82) 岁。实验组患者中,男女患者分别为81例与79例;年龄在26~77岁之间,平均年龄为 (46.91 ± 5.53) 岁。所有患者均行CT扫描,无药物过敏、哺乳期、妊娠期、精神障碍等患者,符合本次研究的标准,并表示自愿参加本次研究。对比两组患者的一般资料,具有可比性($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 常规组:给予常规组常规护理:向患者讲述CT检查的有关知识,指导扫描过程中的有关事项,观察患者的临床表现,监测患者的血压。

1.2.2 干预组:给予干预组护理干预^[3]:①心理护理,对患者进行健康知识宣教,其中包括CT检查的检查项目、步骤等,使患者充分了解,患者焦虑、抑郁等负面情绪,耐心倾听患者的诉说,对其疑虑进行解答。②扫描前的护理,掌握患者的临床资料,结合患者的基本信息,向患者及其家属讲述在检查过程中可能发生的不良反应,根据患者的身体情况与疾病类型,将注意事项向患者讲述。③扫描时的护理,若患者存在过敏史,使用地塞米松,剂量为10mg,用于预防过敏现象的发生,扫描操作应保持无菌状态,穿刺时皮肤与针头应进行常规消毒,针对不同患者选择适合患者的静脉血管^[4]。④扫描后的护理,在护理后,应当嘱咐患者引用大量的水,使造影剂得以稀释,浓度降低,同时指导患者采取保暖措施,观察患者的临床表现,监测患者生命体征的多项指标,一旦发现不良反应应及时向医师汇报。

1.3 观察指标 对比两组患者焦虑评分与抑郁评分、碘过敏情况与护理满意度,进行分析。

焦虑评分、抑郁评分:是使用新郑市第二人民医院制定的焦虑自量表和抑郁自量表对患者进行调查,满分分别为10分,分数越高表示越焦虑、抑郁。

碘过敏情况^[5]:根据患者检查后的临床表现,分为三类:轻度、中度、重度。出现头晕、恶心、咳嗽、全身发痒等表现,即为轻度;出现胸闷、肢体发抖以及面部水肿等表现,即为中度;出现血压下降、面色苍白以及呼吸困难等,即为重度。

护理满意度:将护理满意度分为三个等级:满意、比较满意、不满意,使用自量表分别对护理态

度、护理技术等方面进行评价,护理满意度=(满意+比较满意)/总例数*100%。

1.4 统计学方法 运用SPSS 17.0的统计学软件,进行数据统计分析,计数资料用“%”表示,采用 χ^2 检验,计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 来表示,采用t检验,以($P < 0.05$)作为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者干预后焦虑评分与抑郁评分比较 干预组的焦虑评分 (3.04 ± 0.67) 与抑郁评分 (2.96 ± 0.87) 明显低于常规组,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。见表1。

2.2 两组患者碘过敏情况比较 干预组患者碘过敏率(8.13%)明显低于常规组(15.63%),具有统计学意义($P < 0.05$)。见表2。

2.3 两组患者护理满意度比较 干预组患者护理满意度(91.25%)明显高于常规组(81.88%),差异具有统计学意义($P < 0.05$)。见表3。

3 讨论

CT检查是作为现代先进医疗技术,是通过X线对患者的某一部位确定厚度的层面扫描,使用探测器接收,并进行可见光、电信号、数字等一些列转变,在

表1 干预后的焦虑评分与抑郁评分比较($\bar{x} \pm s$)

组别	n	焦虑评分	抑郁评分
干预组	160	3.04 ± 0.67	2.96 ± 0.87
常规组	160	4.77 ± 0.41	3.57 ± 0.71
χ^2	—	25.8588	6.8771
P	—	0.001	0.001

表2 碘过敏情况比较(n/n%)

组别	n	轻度	中度	重度	过敏率
干预组	160	9(5.63%)	4(2.50%)	0(0)	13(8.13%)
常规组	160	14(8.75%)	10(6.25%)	1(0.63%)	25(15.63%)
χ^2	—	—	—	—	5.0320
P	—	—	—	—	0.025

表3 护理满意度比较(n/n%)

组别	n	满意	比较满意	不满意	满意度
干预组	160	104(65.00%)	42(26.25%)	14(8.75%)	146(91.25%)
常规组	160	76(47.50%)	55(34.38%)	29(18.12%)	131(81.88%)
χ^2	—	—	—	—	6.0448
P	—	—	—	—	0.014

计算机中处理显示,能够有效的检测病灶区域,对患者的疾病进行确诊^[6]。随着人们生活环境的改变,人们的脑补、心胸等疾病的发病率不断的增加,CT扫描的使用率不断的增加,引起人们的关注。在使用CT检查在对患者进行病情诊断时,为了提高对某些病变组织的诊断真确率,常常需要进行CT增强扫描,需要使用造影剂辅助诊断,常用的有非离子造影剂,具有较高的安全性,但其含有的碘离子容易使患者发生碘过敏反应,给患者带来痛苦。护理干预是一种科学的护理方式^[6],对患者的心理、扫描前、扫描时、扫描后分别护理,健康知识宣教使患者充分了解CT检查,缓解不良情绪;在扫描前结合患者的临床资料,叮嘱注意事项,预防不良反应的发生;护理中根据患者的实际情况采取护理干预,减少对患者的伤害;在护理后的监测,有助于及时采取措施。护理干预的科学性、规范性,在行加强CT检查具有重要意义。

本次的研究表明,干预组的焦虑评分(3.04 ± 0.67)与抑郁评分(2.96 ± 0.87),均明显低于常规组焦虑评分(4.77 ± 0.41)与抑郁评分(3.57 ± 0.71),差异明显,具有统计学意义($P < 0.05$)。干预组患者碘过敏率(8.13%)明显低于常规组(15.63%),差异明显,具有统计学意义($P < 0.05$)。干预组患者护理满意度

(91.25%)明显高于常规组(81.88%),差异明显,具有统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述,对行CT检查的患者进行护理干预,降低了碘过敏率,缓解了患者的焦虑情绪,有效的提高了护理满意度,具有显著的护理作用。

参考文献

- [1] 余泽君,林欢,陈苑平,许乙凯.危机管理护理对碘对比剂过敏的干预效果[J].广东医学,2018,39(S1):316-318.
- [2] 杜利,韦伟.细节护理干预模式对增强CT扫描患者扫描前心理状态影响研究[J].中国CT和MRI杂志,2017,15(12):144-146+150.
- [3] 陈香禄.护理干预对CT检查中碘过敏反应的效果分析[J].深圳中西医结合杂志,2017,(4):184-185.
- [4] 刘丽梅,王文双,徐晨,等.对俯卧位低剂量CT乳腺检查实施护理干预的策略分析[J].中国煤炭工业医学杂志,2016,(6):895-898.
- [5] 陈义,邱凯凯,敬茜.临床护理路径对CT增强扫描造影剂渗漏及满意度的影响[J].实用临床医药杂志,2017,(14):136-138.
- [6] 王彦颖.CT增强扫描中不同浓度碘对比剂所致不良反应观察及护理[J].实用临床医药杂志,2016,(20):136-138.