

· 论著 ·

手术压疮防护记录单对脊柱手术病人术中压疮的预防作用分析

广东省中医院珠海医院手术室 (广东 珠海 519015)

罗惠梅 钟文慧 李丽华

【摘要】目的 分析手术压疮防护记录单对脊柱手术病人术中压疮的预防作用。方法 选择80例拟行脊柱手术的病人,随机分为对照组与实验组各40例,对照组应用常规手术室护理,实验组应用手术压疮防护记录单进行护理,观察两组病人术中压疮发生率、护理质量及病人护理满意度情况差异。结果 实验组皮肤压红及压疮发生率显著低于对照组(5% vs. 25%, 7.5% vs. 27.5%, $P<0.05$);实验组护理质量与护理满意度评分均高于对照组[(95.73±3.78)分vs.(92.86±3.14)分, (91.63±6.84)分vs.(86.82±5.93)分, $P<0.05$]。结论 手术压疮防护记录单在脊柱手术中能够有效预防病人术中压疮的发生,有利于提高护理质量与病人护理满意度。

【关键词】手术压疮防护记录单; 脊柱手术; 术中压疮

【中图分类号】R473.6; R681.5

【文献标识码】A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2020.01.040

Analysis of Preventive Effects of Surgical Pressure Ulcers Protection Records on Intraoperative Pressure Ulcers in Patients Undergoing Spinal Surgery

LUO Hui-mei, ZHONG Wen-hui, LI Li-hua. Department of Operating room, Zhuhai Hospital of Guangdong Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Zhuhai 519015, Guangdong Province, China

【Abstract】Objective To analyze the preventive effects of surgical pressure ulcers protection records on intraoperative pressure ulcers in patients undergoing spinal surgery. Methods 80 patients who were scheduled to undergo spinal surgery were selected and randomly divided into control group and experimental group, with 40 cases in each group. Control group was given routine operating room nursing, and experimental group was given surgical pressure ulcers protection records. The incidence rate of skin redness and pressure ulcers, nursing quality and patients' nursing satisfaction was observed in the two groups. Results The incidence rates of skin redness and pressure ulcers in experimental group were significantly lower than those in control group (5% vs. 25%, 7.5% vs. 27.5%, $P<0.05$). the nursing quality score and patients' satisfaction score in experimental group were significantly higher than those in control group [(95.73±3.78)vs. (92.86±3.14), (91.63±6.84) vs. (86.82±5.93), $P<0.05$]. Conclusion Surgical pressure ulcers protection records can effectively prevent the occurrence of intraoperative pressure ulcers in spinal surgery, and it is beneficial to improve the nursing quality and patients' nursing satisfaction.

【Key words】Surgical Pressure Ulcers Protection Records; Spinal Surgery; Intraoperative Pressure Ulcers

压疮是由局部组织长期被压迫,正常血液循环受阻,组织营养缺乏,皮肤失去正常功能引起的软组织溃烂和坏死,术中或术后3天内发生的压疮即术中压疮^[1]。脊柱手术病人手术时多为俯卧位的强迫体位,手术时间较长,是手术压疮的高危人群^[2]。发生压疮后给病人带来痛苦的同时可加重病情,增加护理难度,影响其生活质量,因此有效预防脊柱手术病人手术压疮的出现十分必要。本研究将手术压疮防护记录单应用于脊柱手术病人的护理中,取得良好效果,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 研究对象为2017年6月~2018年6月于广东省中医院珠海医院行脊柱手术的80例病人。纳入标准:首次行脊柱手术;卧床被动体位;可配合研究展开干预。排除标准:入组前近1个月内多次行手术;术前已发生压疮;合并其他重大疾病。病人按单双号法平均分为对照组与实验组各40例,对照组男21例,女19例;年龄26~78岁,平均(46.79±6.95)岁;实验组男23例,女17例;年龄24~78岁,平均(47.24±7.36)岁。两组基线资料比较差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法 对照组应用手术室常规护理。实验组在对照组基础上应用手术压疮防护记录单展开护理:参考waterlow压疮危险评估量表^[3]设计手术压疮防护

记录单；术前1d根据手术压疮防护记录单记录病人基本信息、皮肤状况、拟行手术等，再根据危险评估结果进行宣教，告知病人术中压疮风险及预防措施，引起病人重视，取得护理配合；手术时根据手术压疮防护记录单中的预防措施逐条监控，完成后记录，预防措施包括保持床单位平整、以敷料保护病人受压点及骨突部位、避免病人皮肤潮湿等；术后重点评估病人受压部位皮肤压红、压疮情况，核查无误后签字确认，再交由压疮监控护士检查核对、签名，妥善保管。

1.3 观察指标 统计术后3天内皮肤压红及压疮发生例数；以本院自制调查问卷调查护理满意度与护理质量，满分均为100分，分数越高，护理满意度及护理质量越高。

1.4 数据分析 数据分析采用SPSS21.0软件，计量资料表示为($\bar{x} \pm s$)，以t检验比较；计数资料表示为例(n)及率(%)，以 χ^2 检验比较， $P < 0.05$ 为有显著差异及统计学意义。

2 结 果

2.1 两组术中压疮情况比较 实验组皮肤压红及压疮发生率显著低于对照组(5% vs. 25%, 7.5% vs. 27.5%, $P < 0.05$)。

2.2 两组护理质量及护理满意度情况比较 实验组护理质量与护理满意度评分均高于对照组[(95.73±3.78)分vs.(92.86±3.14)分，(91.63±6.84)分vs.(86.82±5.93)分， $P < 0.05$]。

3 讨 论

术中压疮发生率达4%~66%，45%均可采取措施预防，

但脊柱手术病人手术时需取制动手术体位，无法通过改变体位降低术中压疮的发生风险，且大部分压疮并非病人术后回到病房后即可直接观察，无法采取对应措施，往往在术后压疮形成后才发现并处理，错过了预防术中压疮的良好时机^[4]。本研究应用手术压疮防护记录单对脊柱手术病人进行护理，发现手术压疮防护记录单对脊柱手术病人术中压疮具有良好预防作用。

术前针对病人建立压疮风险评估，明确个体化压疮危险因素是术中采取对应预防措施的重要依据。本研究中应用的手术压疮防护记录单内容包含对病人术前压疮风险评估内容，有利于护理人员了解病人身体状态及压疮预防需侧重实施的护理措施。评估结束后，术中针对病人体位特点，根据本研究所用手术压疮防护记录单中护理措施内容展开护理，减少与术中压疮发生有关的不利因素的影响。同时术后立即评估病人皮肤状态，了解是否已出现压疮，一经发现立即处理，争取将术中压疮带来的不利影响减少至最小。此外，手术压疮防护记录单使用过程中，经由巡回护士、压疮监控护士审核后签字确认，保证护理实施的有效性与规范性。故本研究中，实验组皮肤压红及压疮发生率低于对照组，护理质量及病人护理满意度评分更高，证实手术压疮防护记录单在脊柱病人手术护理中具有良好预防术中压疮的作用，与吴淑珍^[5]等研究结论一致。原因为应用手术压疮防护记录单能够客观评价病人各方面情况，及时发现压疮高危病人，给予针对性护理，规范护理操作，使护理工作更为严谨细致。

综上所述，手术压疮防护记录单在脊柱病人手术护理中具有良好预防术中压疮的作用。

参考文献

[1] 李凤,雷春芳.手术室压疮护理现状与研究进展[J].临床医学研究与实践,2016,1(8):126-128.
[2] 李红峰,吴慧辉.脊柱手术压疮的防治体会[J].中国中西医结合急救杂志,2016,23(6):669-669.
[3] Waterlow J.Pressure sores:a risk assessment card.[J].Nursing Times,1900,81(48):49-55.
[4] 于艳芳.手术中压疮的高危因素与预防进展[J].护理实践与研究,2015,12(9):29-30.
[5] 吴淑珍,余静,谢红.手术压疮预防监控单在预防脊柱手术术中压疮的应用体会[J].护理与康复,2014,13(5):467-469.

【收稿日期】2019-03-11

表1 两组术中压疮情况比较[n (%)]

组别	n	皮肤压红	压疮			总发生率
			I 期	II 期	III 期	
对照组	40	10 (25.00)	4 (10.00)	5 (12.50)	2 (5.00)	11 (27.50)
实验组	40	2 (5.00)	2 (5.00)	1 (2.50)	0 (0.00)	3 (7.50)
χ^2		5.704		5.037		
P		0.017		0.025		

表2 两组护理质量及护理满意度情况比较($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	护理质量	满意度
对照组	40	92.86±3.14	86.82±5.93
实验组	40	95.73±3.78	91.63±6.84
t		3.694	3.360
P		0.000	0.001