

· 论著 ·

郾城区学龄前儿童性早熟的发生率及危险因素分析

河南省漯河市郾城区人民医院儿童保健科 (河南 漯河 462300)

张霞

【摘要】目的 随机调查学龄前儿童性早熟的发生率,并分析儿童性早熟发生的危险因素。**方法** 随机调查2018年1月-2019年3月符合条件的学龄前儿童4354例,对所有研究对象进行描述性研究,使用单因素分析和二分类多因素分析对学龄前儿童性早熟发生的危险因素进行分析。**结果** 学龄前儿童性早熟的发生率达1.47%,多因素分析结果显示居住地、家庭和谐度、常食用激素或农药污染类食品、过多接触言情类电视剧有统计学差异($P < 0.05$)。**结论** 学龄前儿童性早熟的发生率为1.47%,其危险因素较多,应该注意加强对饮食、心理健康等方面的指导工作,以减少学龄前儿童性早熟发生率。

【关键词】 学龄前儿童; 性早熟; 发生率; 危险因素

【中图分类号】 R585; R339.31

【文献标识码】 A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2020.03.032

Analysis of Incidence Rate and Risk Factors of Precocious Puberty in Preschool Children in Yancheng District

ZHANG Xia. Department of Child Healthcare, Luohe Yancheng District People's Hospital, Luohe 462300, Henan Province, China

[Abstract] Objective To randomly investigate the incidence rate of precocious puberty in preschool children and to analyze the risk factors of precocious puberty in children. **Methods** A randomized survey of 4,354 eligible preschool children from January 2018 to March 2019 was conducted. Descriptive studies were performed on all subjects. Univariate analysis and binary multivariate analysis were used to analyze the risk factors for precocious puberty in preschool children. **Results** The incidence rate of precocious puberty in preschool children was 1.47%. Results of multivariate analysis showed that there were statistical differences in the place of residence, family harmony, regular consumption of hormones or pesticide-contaminated food and excessive exposure to romantic dramas ($P < 0.05$). **Conclusion** The incidence rate of precocious puberty in preschool children is 1.47%. There are many risk factors. It is necessary to pay attention to strengthening the guidance on diet and mental health so as to reduce the incidence rate of precocious puberty in preschool children.

[Key words] Preschool Children; Precocious Puberty; Incidence Rate; Risk Factors

性早熟主要指男孩在9岁以前,女孩在8岁以前出现的第二性征发育情况,性早熟女孩主要表现为阴毛、月经过早产生,伴有或不伴有乳腺发育情况,性早熟男孩主要表现为过早长出胡须、变声提前等症状^[1-2]。近些年来随着我国总体经济水平的提高儿童性早熟发病率也逐年上升。有文献表明,性早熟儿童比正常儿童更容易诱发心理问题和社会行为异常,还可能会对成年身高造成一定影响^[3-4]。学龄前儿童发生性早熟的危害更大,本研究通过对学龄前儿童性早熟的发生情况进行调查,分析影响学龄前儿童性早熟的危险因素,结果如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 本研究使用随机调查方式收集学龄前儿童4354例。纳入标准:(1)从出生起即在本地居住;(2)有正常交流能力,无痴呆、智力发育障碍性疾病;(3)本次研究已征得研究对象家属同意。排除标准:(1)外来人员迁入者;(2)合并严重代谢性疾病者;(3)中途退出本次研究者。其中男孩38例,女孩26例,年龄3~6岁,平均(4.26±0.42)岁。性早熟64例,占比1.47%,非性早熟者4290例,占比98.53%。

1.2 研究方法 研究开始前,先对检查医师进行统一培训,主要针对学龄前儿童性早熟诊断标准、病史询问及临床检查相关知识培训。使用院内自制调查问卷收集学龄前儿童一般资料(性别、居住地、抚养方式、家庭和谐度)、生活习惯(喜食肉类、使用或误

作者简介:张霞,女,副主任医师,硕士研究生学位,主要研究方向:小儿呼吸方向

通讯作者:张霞

用化妆品、常食用激素或农药污染类食品、过多接触言情类电视剧)及母亲情况(妊娠期间保胎、初潮年龄、遗传史)。

1.3 统计学方法 使用SPSS20.0对研究数据进行分析,计数资料以百分比表示,单因素分析使用 χ^2 检验,对单因素显示有统计学意义的因素用二元Logistic回归进行多因素分析,双侧 $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 发病率现状 本次研究中共调查4354例学龄前儿童,其中患性早熟64例。发病率为1.47%,发病患儿具体情况见表1。

2.2 学龄前儿童性早熟危险因素分析

2.2.1 学龄前儿童性早熟单因素分析:研究结果显示居住地、家庭和谐度、使用或误用化妆品、常食用激素或农药污染类食品、过多接触言情类电视剧、母亲性早熟有统计学意义($P < 0.05$),见表2。

2.2.2 学龄前儿童性早熟多因素分析:研究结果显示居住地、家庭和谐度、常食用激素或农药污染类食品、过多接触言情类电视剧有统计学意义($P < 0.05$),见表3。

3 讨论

3.1 学龄前儿童性早熟现状分析 本次研究中患性早64例,占比1.47%,与其他地区发病率有一定差异,可能与本次研究选取样本不同有很大关联。

3.2 学龄前儿童性早熟危险因素分析

3.2.1 居住地对学龄前儿童性早熟的影响:研究结果发现,学龄前儿童性早熟中有82.81%居住在城镇,且多因素分析也显示居住地位于城镇是学龄前儿童性早熟的危险因素,与何毅研究^[5]报道一致。原因可能是居住在城镇的学龄前儿童家庭条件相对较好,容易出现营养过剩、肥胖的情况。肥胖者体内瘦素水平高于正常人群,高浓度瘦素会增加性腺激素分泌,使学龄前儿童最终出现性早熟情况。家长应该合理制定学龄前儿童的能量摄入和运动计划,避免出现儿童肥胖情况。

3.2.2 家庭和谐度对学龄前儿童性早熟的影响:本次研究结果表明,处于不和谐家庭关系里的学龄前儿童发病率较高,多因素提示家庭和谐度低是学龄前

儿童性早熟的危险因素,原因可能是学龄前儿童长期暴露于不和谐家庭关系中会增加内心压力感,家庭中

表1 学龄前儿童性早熟儿童调查资料

因素	变量	患病人数(N=64)	百分比(%)
性别	男	38	59.38
	女	26	40.62
居住地	农村	11	17.19
	城镇	53	82.81
抚养方式	双亲	19	29.69
	单亲或隔代	45	70.31
家庭和谐度	好	15	23.44
	差	49	76.56
喜食肉类	是	37	57.81
	否	27	42.19
使用或误用化妆品	是	41	64.06
	否	23	35.94
常食用激素或农药污染类食品	是	48	75.00
	否	16	25.00
过多接触言情类电视剧	是	49	76.56
	否	15	23.44
母亲妊娠期间保胎	是	34	53.13
	否	30	46.88
母亲初潮年龄(岁)	<12	35	54.59
	≥12	29	45.31
母亲性早熟	是	39	60.94
	否	25	39.06

表2 学龄前儿童性早熟单因素分析

变量	患病人数(N=64)	
	χ^2	P
性别	1.150	0.284
居住地	6.390	0.012
抚养方式	1.310	0.253
家庭和谐度	4.290	0.038
喜食肉类	1.180	0.277
使用或误用化妆品	6.010	0.014
常食用激素或农药污染类食品	4.630	0.031
过多接触言情类电视剧	5.830	0.016
母亲妊娠期间保胎	3.050	0.081
母亲初潮年龄(岁)	2.360	0.125
母亲性早熟	4.600	0.032

表3 学龄前儿童性早熟多因素分析

自变量	β	SE	Wald χ^2	P	OR(95%CI)
居住地	0.627	0.306	4.198	0.041	1.872(1.028–3.410)
家庭和谐度	1.128	0.541	4.347	0.038	3.089(1.070–8.921)
常食用激素或农药污染类食品	1.274	0.628	4.115	0.043	3.575(1.044–12.242)
过多接触言情类电视剧	0.896	0.414	4.684	0.031	2.450(1.088–5.515)

某些冲突甚至会对学龄前儿童造成心灵创伤,出现内分泌系统失调情况。韩焯等人^[6]指出,下丘脑-垂体-性腺轴(HPG轴)受心理情绪和压力影响较大,心理压抑的儿童HPG轴异常率较高。

3.2.3 食用激素或农药污染类食品对学龄前儿童性早熟的影响:多因素分析结果显示常食用激素或农药污染类食品是学龄前儿童性早熟的危险因素。过多使用含激素类食品会极大影响学龄前儿童体内激素水平,造成HPG轴过早启动,最终出现性早熟情况^[7]。另外农药成分多属于环境内分泌干扰物,也会增加学龄前儿童内分泌异常发生率^[8]。因此在选用食品时,家长应尽量选择有机绿色食品,防止激素或类激素摄入。

3.2.4 接触言情类电视剧对学龄前儿童性早熟的影响:研究结果发现过多接触言情类电视剧是学龄前儿童性早熟的危险因素,原因可能与近些年来文娱方面有着较大发展,增加学龄前儿童接触不利于其成长画面的几率有关。家长在观看视频时应充分考虑学龄前儿童的成长发育阶段特点,避免儿童接触“少儿不宜”的画面,结合学龄前儿童的心理特点科学合理选择利于学龄前心理成长的励志、教育类节目。

参考文献

[1]Korkmaz O, Sari G, Mecidov I, et al. Correction to:

TheGonadotropin-Releasing Hormone Analogue Therapy May Not Impact Final Height inPrecocious Puberty of Girls With Onset of Puberty Aged 6 – 8 Years[J]. J Clin MedRes, 2019 ,11(6):464.

[2]甘霖,李培培,程雨,等.论延续性护理对性早熟患儿家庭生活质量提高的促进作用[J].中国医学伦理学,2019,32(1):79–81,106.

[3]Valadares LP, Meireles CG, De Toledo IP, et al. MKRN3 Mutations in Central Precocious Puberty: A Systematic Review and Meta-Analysis[J]. J Endocr Soc, 2019 ,3(5):979–995.

[4]甘霖,李培培,程雨,等.论延续性护理对性早熟患儿家庭生活质量提高的促进作用[J].中国医学伦理学,2019,32(1):79–81,106.

[5]何毅,钟燕,赵莎,等.肥胖儿童性早熟的相关危险因素分析研究[J].医学临床研究,2016,33(2):381–383.

[6]韩焯,高延,洪琦.深圳地区儿童性发育及影响因素现状调查[J].中国妇幼健康研究,2019,30(2):154–159.

[7]许慧洁,叶进,袁雪晶,等.促性腺激素释放激素类似物改善特发性中枢性性早熟女童成年身高及相关因素分析[J].中国儿童保健杂志,2019,27(3):262–264,295.

[8]戴晖,朱小琴,罗淑红.女童性早熟与环境内分泌干扰素的相关性研究[J].中国性科学,2017,26(6):58–60.

【收稿日期】2019–07–25