

· 论著 ·

基于时机理论的家庭护理在肺结核患者护理中的应用观察

河南省胸科医院结核内四病区 (河南 郑州 450000)

丁 密 李英爽 李福利

【摘要】目的 观察基于时机理论的家庭护理在肺结核患者护理中的应用。**方法** 选取我院2017年01月~2017年12月收治的200例肺结核患者为对象,按照入院单双顺序分为对照组(n=100)和观察组(n=100),对照组给予常规护理,观察组给予基于时机理论的家庭护理,比较两组治疗依从率、心理状态[汉密顿焦虑量表(HAMA)、汉密顿抑郁量表(HAMD)]及生活质量(SF-36)评分的变化。**结果** 干预后观察组患者治疗依从率为93.0%,显著高于对照组的79.0%($P < 0.05$);干预后观察组患者HAMA与HAMD评分均显著低于对照组($P < 0.05$);干预后观察组患者总体健康、生理职能、机体功能、躯体疼痛、活力、社会功能、情感职能、精神健康评分均显著高于对照组($P < 0.05$);观察组患者1年复发率为8.0%,显著高于对照组的20.0%($P < 0.05$)。**结论** 基于时机理论的家庭护理可有效提高肺结核患者的治疗依从率和护理质量,降低其不良情绪。

【关键词】 肺结核; 时机理论; 家庭护理

【中图分类号】 R521

【文献标识码】 A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2020.03.036

Application of Home Nursing Based on Timing Theory in the Nursing of Patients with Pulmonary Tuberculosis

DING Mi, LI Ying-shuang, LI Fu-li. Department of Fourth Ward of Tuberculosis, Henan Provincial Chest Hospital, Zhengzhou 450000, Henan Province, China

【Abstract】Objective To observe the application of home nursing based on timing theory in the nursing of patients with pulmonary tuberculosis. **Methods** A total of 200 patients with pulmonary tuberculosis admitted to our hospital from January 2017 to December 2017 were selected for the study and were divided into control group(n=100)and observation group (n=100) according to the odd and even admission order. Control group was given routine nursing, and observation group was given home nursing based on timing theory. The treatment compliance rate and psychological status [Hamilton Anxiety Scale(HAMA), Hamilton Depression Scale(HAMD)]and quality of life(SF-36)score were compared between the two groups. **Results** After treatment, the treatment compliance rate in observation group was significantly higher than that in control group(93.0% vs 79.0%)($P < 0.05$). The scores of HAMA and HAMD in observation group were significantly lower than those in control group($P < 0.05$). The scores of overall health, physiological function, body function, physical pain, vitality, social function, emotional function and mental health in observation group were significantly higher than those in control group($P < 0.05$). The 1-year recurrence rate in observation group was significantly higher than that in control group(8.0% vs 20.0%)($P < 0.05$). **Conclusion** Home nursing based on timing theory can effectively improve the treatment compliance rate and nursing quality and reduce the negative emotions of patients with pulmonary tuberculosis.

【Key words】 Pulmonary Tuberculosis; Timing Theory; Home Nursing

肺结核是由结核分枝杆菌引起的慢性传染病,可侵及许多脏器,以肺部结核感染最为常见。临床表现为低热、盗汗、乏力、消瘦等症状,近年来,其发病率逐年呈上升趋势,严重影响患者的生活质量。目前常采用化疗治疗该病,由于其属于慢性病,需长期服药治疗辅助,否则难以完成治疗周期,但大部分出院患者无及时专业指导,容易忽视对相关指标的定期检测,加上随着出院时间的推移,依从性逐渐下降,故对肺结核患者进行护理干预尤为重要^[1]。Cameron等于200年提出时机理论,将该疾病过程分为5个阶段,

其强调照顾者的照顾体验与需求是随着时间变化的,可为延续性护理提供理论框架。相关研究表明^[2],基于时机理论的家庭护理不仅可促进慢性疾病的康复,还可提高患者的生活质量,但国内对改理论的运用并不多见,笔者将基于时机理论的家庭护理应用于肺结核患者护理中,观察其影响,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取我院2017年01月~2017年12

作者简介: 丁 密,女,本科,主管护师,主要研究方向: 结核病方面护理
通讯作者: 李福利

月收治的200例肺结核患者为对象,纳入标准:(1)均符合中华医学会非合并分会《结核病诊断和治疗指南》中肺结核的诊断金标准^[3];(2)知情同意。排除标准:器质性疾病、严重传染病及凝血功能障碍者。按入院单双顺序分为2组,每组100例。对照组男54例,女46例;年龄40~80岁,平均(60.47±5.83)岁;病程4~11年,平均(4.81±1.16)年;观察组男55例,女45例;年龄41~79岁,平均(60.53±5.85)岁;病程3~12年,平均(4.92±1.14)年。两组一般资料比较无显著差异($P>0.05$),可比较。

1.2 方法 对照组给予常规护理:加强健康宣教,并正确指导功能锻炼等;观察组给予基于时机理论的家庭护理,具体如下:(1)诊断期:入院后向患者介绍肺结核病因、症状、治疗方法、并发症、注意事项及预后等,安慰、鼓励患者,正确引导其宣泄不良情绪,并帮助家属发挥家庭领导作用,以减轻突发事件;(2)稳定期:告知患者及家属治疗方法、原理、目的及风险,并告知注意事项,以减轻患者焦虑、恐惧等不良情绪,护士加强患者家属照顾技巧,并及时辅助患者调整体位,严密监测生命体征,指导康复方法;(3)准备期:对出院患者加强指导,叮嘱患者按时用药、定期复查,不适随诊,并加强情感支

持和干预,肯定其照顾效果且纠正不足之处;(4)调整期:通过电话、微信、上门等方式随访,向患者及家属讲解居家照顾知识及注意事项,帮助患者建立科学生活方式并纠正不良生活习惯,同时给其社会支持;(5)适应期:根据具体恢复情况向患者讲解运动、饮食、药物及饮食调节方法,有利于尽可能适应社会。

1.3 观察指标 ①采用汉密顿焦虑量表(HAMA)、汉密顿抑郁量表(HAMD)评分量表,总分 >24 分为严重焦虑、抑郁,总分在 $17\sim24$ 分为中度焦虑、抑郁, $7\sim17$ 为轻度焦虑、抑郁, <7 分为无焦虑、抑郁,得分越高表明焦虑、抑郁程度越严重;②两组患者生活质量比较采用生活质量评价量表(SF-36)评估两组患者治疗前后生活质量,评分越高,说明患者的生活质量越好;③采用治疗依从性调查问卷对患者进行调查,完全依从:患者能遵医嘱按时服药,不随意改变药物剂量;部分依从:患者能按医嘱按时服药,但对药物剂量进行改变;不依从:患者不能按医嘱服药或服药时断时续等。记录两组完全依从、部分依从及不依从例数并计算依从率。依从率= $[(完全依从人数+部分依从人数)/总例数]\times 100\%$ 。④观察并记录两组1年复发率。

1.4 统计学分析 数据分析用 SPSS20.0软件处理,计数资料均以 $(\bar{x}\pm s)$ 表示,t检验,计量资料以%表示, χ^2 检验,当 $P<0.05$ 使被认为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 治疗依从性比较 干预后观察组患者治疗依从率为93.00%显著高于对照组的79.00%($P<0.05$),见表1。

2.2 HAMA与HAMD评分比

表1 治疗依从性比较($\bar{x}\pm s$)

	完全依从	部分依从	不依从	治疗依从
观察组(n=100)	61(61.0)	32(32.0)	7(7.0)	93(93.0)
对照组(n=100)	53(53.0)	26(26.0)	21(21.0)	79(79.0)
χ^2				8.140
P				<0.05

表2 HAMA与HAMD评分比较($\bar{x}\pm s$)

组别	HAMA		HAMD	
	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组(n=100)	22.13±6.57	10.16±3.15	23.46±6.48	11.63±3.68
对照组(n=100)	22.17±6.61	15.76±5.23	23.54±6.52	17.69±6.69
t	0.043	9.172	0.087	7.937
P	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表3 生活质量评分比较($\bar{x}\pm s$)

组别	时间	机体功能	生理职能	躯体疼痛	活力	社会功能	情感职能	精神健康	总体健康
观察组(n=50)	干预前	52.51±4.47	60.74±6.12	42.39±5.14	50.55±4.89	53.62±4.31	49.36±4.23	55.65±4.61	51.56±4.38
	干预后	74.36±7.34*#	70.76±7.20*#	50.67±6.83*#	63.79±6.75*#	60.85±6.57*#	61.12±6.58*#	65.79±6.70*#	62.86±5.72*#
对照组(n=50)	干预前	51.95±4.45	60.82±6.14	42.45±5.17	50.66±4.93	53.69±4.342	49.42±4.27	55.74±4.63	51.61±4.40
	干预后	62.44±5.62#	65.61±6.70#	45.36±5.85#	55.64±5.51#	56.88±5.63#	53.64±5.53#	59.86±5.69#	58.28±4.84#

注:与对照组比较,* $P<0.05$;与治疗前比较,# $P<0.05$

较 干预前两组HAMA与HAMD评分均无明显差异($P > 0.05$), 干预后观察组HAMA与HAMD评分均显著低于对照组($P < 0.05$), 见表2。

2.3 生活质量评分比较 干预前两组患者总体健康、生理职能、机体功能、躯体疼痛、活力、社会功能、情感职能、精神健康评分均无显著差异($P > 0.05$); 干预后观察组患者总体健康、生理职能、机体功能、躯体疼痛、活力、社会功能、情感职能、精神健康评分均显著高于对照组($P < 0.05$)。见表3。

2.4 两组患者1年复发率比较 观察组患者1年复发率为8.0%(8/100), 显著高于对照组的20.0%(20/100), 差异具有统计学意义($\chi^2=5.980$, $P < 0.05$)。

3 讨 论

肺结核具有感染率、患病率及死亡率高的特点, 是我国重点防治疾病之一。其中咳血是肺结核最严重的并发症, 大咳血会引起窒息, 少咳血可能长期不止, 加上化疗药物的不反应严重, 可导致患者出现焦虑、恐惧、担忧等心理, 加上其依从性较差, 对疾病认知度不足, 严重影响患者预后。因此, 采取有效的护理干预尤为重要^[4]。

时机理论将肺结核康复过程分为不同照护阶段, 可使护理更具有针对性, 满足患者照护需求, 增强其对护理的接受度和家属及医护人员的联系, 使其积极配合护理及治疗, 从而提高治疗依从率, 并介绍该病相关知识, 有利于提高认知水平, 调节不良情绪, 减少焦虑、紧张及恐惧等不良心理。同时加强患者家属照顾技巧, 肯定其照顾效果且纠正不足之处, 不仅能够调动家属学习热情及照顾积极性并增加亲密度与适应性, 还能够使患者得到更多来自家庭的支持。本研究结果显示, 干预后观察组患者治疗依从率高于对照组, 这与杨平^[5]研究结果相符, 提示基于时机理论的

家庭护理能够提高治疗依从率; 干预后观察组患者HAMA与HAMD评分均显著低于对照组, 提示基于时机理论的家庭护理可有效缓解患者不良心理; 杨德芳^[6]研究显示, 基于时机理论的家庭护理可提高心肌梗死患者的生活质量, 本研究也证实了这一观点, 研究结果显示, 干预后观察组生活治疗评分显著高于对照组, 提示基于时机理论的家庭护理能够提高肺结核患者的日常生活能力。

综上所述, 基于时机理论的家庭护理在肺结核患者护理中的应用效果显著, 可有效缓解不良心理状态, 提高生活质量。

参考文献

- [1]朱丽雅, 苏菲菲, 李利敏, 等. 医护一体化护理方式联合患者自我效能训练对复治肺结核患者焦虑抑郁及生存质量的影响[J]. 中华全科医学, 2016, 14(10):1758-1761.
- [2]常娟, 张伟, 王玉霄. 基于时机理论的护理干预对老年慢性心力衰竭患者照顾者负担生命质量及心理状态的影响[J]. 山西医药杂志, 2017, 46(18):2271-2275.
- [3]张培元. 肺结核诊断和治疗指南[J]. 中华结核和呼吸杂志, 2001, 24(2):70-74.
- [4]梁莉莉, 张艳, 史岩, 等. 时机理论在疾病护理中的应用研究进展[J]. 护理研究, 2016, 30(5):524-525.
- [5]杨平, 蹇泽英, 赵毅, 等. 初治肺结核患者实施延伸护理提高治疗依从性及效果观察[J]. 检验医学与临床, 2017, 14(9):1315-1316.
- [6]杨德芳, 李彩平, 陈学敏, 等. 综合护理对肺结核患者心理状况、睡眠质量及康复效果的影响[J]. 国际精神病学杂志, 2016(5):942-943.

【收稿日期】2019-04-25