

· 论著 ·

喹硫平辅助艾司西酞普兰对广泛性焦虑障碍患者负性情绪、睡眠质量及生活质量的影响分析

新乡医学院第二附属医院精神四科 (河南 新乡 453000)

岳凌峰 马 敬

【摘要】目的 观察喹硫平辅助艾司西酞普兰对广泛性焦虑障碍(GAD)患者负性情绪、睡眠质量及生活质量的影响。**方法** 将124例GAD患者以随机数字表法均分为观察组(n=62)和对照组(n=62)。对照组接受艾司西酞普兰治疗,观察组接受艾司西酞普兰+喹硫平治疗。评测并比较两组患者治疗前、治疗2周后、治疗8周后的焦虑情绪[汉密尔顿焦虑量表(HAMA)]、睡眠质量[匹兹堡睡眠质量指数量表(PSQI)],比较两组治疗前、治疗8周后的生活质量[健康调查简表(SF-36)]。**结果** 治疗前、治疗后2周、治疗后8周,两组HAMA评分、PSQI评分均呈逐渐降低趋势($P < 0.05$)。治疗后2周、治疗后8周,观察组HAMA评分、PSQI评分均明显低于同期对照组($P < 0.05$)。治疗后8周,两组SF-36评分均较治疗前明显提高,且观察组高于同期对照组($P < 0.05$)。**结论** 喹硫平辅助艾司西酞普兰治疗GAD患者有助于改善其负性情绪,睡眠质量及生活质量。

【关键词】 喹硫平; 艾司西酞普兰; GAD; 负性情绪; 睡眠质量; 生活质量

【中图分类号】 R749.7+2; R749.053

【文献标识码】 A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2019.06.001

Effects of Quetiapine Assisted with Escitalopram on Negative Emotions, Sleep Quality and Quality of Life in Patients with Generalized Anxiety Disorder

YUE Ling-feng, MA Jing. Department of Psychiatry, The Second Affiliated Hospital of Xinxiang Medical College, Xinxiang 453000, Henan Province, China

[Abstract] **Objective** To observe the effects of quetiapine assisted with escitalopram on negative emotions, sleep quality and quality of life in patients with generalized anxiety disorder (GAD). **Methods** 124 cases of patients with GAD were divided into observation group (n=62) and control group (n=62) according to the random number table method. Control group was given escitalopram, and observation group was given escitalopram+quetiapine. The anxiety [Hamilton Anxiety Scale (HAMA)] and sleep quality [Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)] were assessed and compared between the two groups before treatment, at 2 weeks after treatment and at 8 weeks after treatment. And quality of life [Short-form Health Survey (SF-36)] was compared between the two groups before treatment and at 8 weeks after treatment. **Results** Before treatment and at 2 weeks after treatment and 8 weeks after treatment, the scores of HAMA and PSQI in the two groups showed a decreasing trend (all $P < 0.05$). At 2 weeks after treatment and 8 weeks after treatment, the scores of HAMA and PSQI in observation group were significantly lower than those in control group (all $P < 0.05$). At 8 weeks after treatment, the SF-36 scores in the two groups were significantly higher than those before treatment, and the score in observation group was higher than that in control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Quetiapine assisted with escitalopram for patients with GAD can improve the negative emotions, sleep quality and quality of life.

[Key words] Quetiapine; Escitalopram; GAD; Negative Emotions; Sleep Quality; Quality of Life

广泛性焦虑障碍(generalized anxiety disorder, GAD)是指患者在无惊恐障碍情况下感到持续、显著紧张不安,伴自主神经功能兴奋及过分警觉的一种慢性焦虑障碍,为患者带来极大痛苦。艾司西酞普兰等5-羟色胺再摄取抑制剂(SSRIs)作为临床一线抗焦虑药物安全性较为良好,不良反应较少,但其抗抑郁作用2~3周后才可起效,而致焦虑、抑郁症状加重可能快至几个小时到3d内发生,具有一定风

险^[1]。目前喹硫平在增效治疗GAD中效果得到普遍认可。故本研究以喹硫平联合艾司西酞普兰治疗GAD效果作为研究重点,对124例患者进行随机分组试验,现将结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

作者简介:岳凌峰,女,住院医师,硕士学位,主要研究方向:精神病学与精神卫生
通讯作者:岳凌峰

1.1.1 研究对象: 将2017年3月~2018年3月期间我院收治的124例GAD患者以随机数字表法均分为观察组(n=62)和对照组(n=62)。两组一般资料比较差异无统计学意义(P均>0.05), 具可比性。见表1。

1.1.2 纳入标准: ①确诊为GAD患者^[2]; ②年龄≥18岁者; ③经本院医学伦理委员会批准后, 自愿加入本研究者。

1.1.3 排除标准: ①妊娠及哺乳期妇女; ②伴器官、系统严重疾病患者; ③对本研究涉及药物过敏或过敏体质患者。

1.1.4 退出标准: ①依从性差者; ②出现重要脏器功能不全或其他严重不良反应者。

1.2 治疗方法 患者治疗前均采用安慰剂清洗1周。随后对照组予以艾司西酞普兰片(厂家: 湖南洞庭药业股份有限公司, 规格: 10mg/片, 批准文号: 国药准字H20143391)10mg/d, 1周后增至最大剂量20mg/d。观察组在此基础上增加喹硫平片(厂家: 湖南洞庭药业股份有限公司, 规格: 100mg/片, 批准文号: 国药准字H20030742)50mg/d, 1周后增至最大剂量200mg/d。研究期间不合并使用其他抗精神疾病药物。两组均持续给药2个月。

1.3 评估方法

1.3.1 焦虑情绪评估分别于治疗前、治疗后2周、治疗后8周采用汉密尔顿焦虑量表(HAMA)^[3]评估患者焦虑性情绪。HAMA共14个条目, 各评0~4分, 焦虑水平随总分增加而提高。

1.3.2 睡眠质量分别于治疗前、治疗后2周、治疗后8周采用匹兹堡睡眠质量指数量表(PSQI)^[4]评估患者睡眠质量, 包括7个因子, 总分0~21分。睡眠质量随总分增加而降低。

1.3.3 生活质量分别于治疗前、治疗后8周采用健康调查简表(SF-36)^[4]评估患者生活质量, 包括8个因子, 总分0~100分。生活质量随总分增加而提高。

1.4 观察指标 评测并比较两组患者治疗前、治疗2周后、治疗8周后的焦虑情绪(HAMA)、睡眠质量(PSQI), 比较两组治疗前、治疗8周后的生活质量(SF-36)。

1.5 统计学方法 以SPSS19.0行数据

录入、分析。计数资料使用例数和百分率(n, %)表示, 并进行 χ^2 检验; 计量资料表示为($\bar{x} \pm s$)并进行t检验。P<0.05为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组焦虑情绪比较治疗前、治疗后2周、治疗后8周, 两组HAMA评分均呈逐渐降低趋势(P均<0.05)。治疗后2周、治疗后8周, 观察组患者HAMA评分均明显低于同期对照组(P均<0.05)。见表2。

2.2 两组患者睡眠质量比较治疗前、治疗后2周、治疗后8周, 两组PSQI评分均呈逐渐降低趋势(P

表1 一般资料比较[n, $\bar{x} \pm s$, n=62]

组别	性别(例)		年龄(岁)	病程(月)
	男	女		
观察组	28	34	36.59±6.16	12.18±1.84
对照组	30	32	37.27±5.50	12.01±2.00
t或 χ^2 值	0.130		0.648	0.493
P值	>0.05		>0.05	>0.05

表2 两组焦虑情绪比较($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	治疗前	治疗后2周	治疗后8周	F	P
观察组	27.13±2.12	12.80±1.92 ^a	5.48±2.43 ^{ab}	1601.430	<0.05
对照组	27.74±2.80	15.23±1.37 ^a	7.66±2.12 ^{ab}	1345.926	<0.05
t值	1.368	-8.112	-5.323		
P值	>0.05	<0.05	<0.05		

注: 与同组治疗前比较, ^aP<0.05; 与同组治疗后2周比较, ^bP<0.05

表3 两组睡眠质量比较($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	治疗前	治疗后2周	治疗后8周	F	P
观察组	16.17±1.25	10.82±1.93 ^a	5.23±1.01 ^{ab}	882.470	<0.05
对照组	16.44±1.22	13.25±1.31 ^a	7.12±1.10 ^{ab}	945.311	<0.05
t值	1.217	8.203	-9.965		
P值	>0.05	<0.05	<0.05		

注: 与同组治疗前比较, ^aP<0.05; 与同组治疗后2周比较, ^bP<0.05

表4 两组生活质量比较($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	时间	SF-36
观察组	治疗前	46.23±5.36
	治疗后8周	67.20±6.11
	t值	-28.791
	P值	<0.05
对照组	治疗前	46.89±6.23
	治疗后8周	58.88±6.36
	t值	-14.998
	P值	<0.05
	t _{组间} 值	7.428
	P _{组间} 值	<0.05

均 <0.05)。治疗后2周、治疗后8周, 观察组患者PSQI评分均明显低于同期对照组(P 均 <0.05)。见表3。

2.3 两组患者生活质量比较治疗后8周, 两组SF-36评分均较治疗前明显提高, 且观察组高于同期对照组(P 均 <0.05)。见表4。

3 讨论

GAD发病机制较为复杂, 涉及遗传、内分泌改变、神经生化异常等, 是一种致残性慢性精神障碍。以往临床治疗GAD采用传统抗焦虑药苯二氮卓类, 但容易导致成瘾、过度镇静、精神运动性损害等问题。目前取代苯二氮卓类成为一线药物的是SSRIs与去甲肾上腺素再摄取抑制剂(SNRIs)。

艾司西酞普兰作为高效、选择性SSRIs, 被业界认为是可用于长期、安全、有效治疗GAD的药物。其可通过抑制5-羟色胺(5-HT)再摄取提高5-HT在突触间隙浓度, 激动5-羟色胺1A(5-HT_{1A})受体, 从而在2~3周潜伏期后产生抗焦虑效果。但服药初期因迅速导致胞外5-HT增加, 亦同时激动5-羟色胺2A(5-HT_{2A})受体、5-羟色胺2C(5-HT_{2C})受体, 致焦虑、抑郁症状短时间内加重, 且患者可能出现睡眠形态紊乱等问题。喹硫平则可通过对5-HT_{2A}及5-HT_{2C}受体产生拮抗作用, 并通过促进前额叶皮质释放多巴胺激动D₁受体、阻断杏仁核外侧核D₂受体等机制抗焦虑, 起效较快。该药物理论上可与艾司西酞普兰起协同效果, 且对于抗抑郁、调整改善患者睡眠节律均有重要作用^[5]。本研究结果表明虽然两组在治疗前、治疗后2周、治疗后8周三个时间点焦虑情绪、睡眠质量均随时间延长得到逐步改善, 但接受艾司西酞普兰+喹硫平治疗的观察组患者在治疗后2周、治疗后8周焦虑情绪及睡眠质量改善效果均优于同期对照组。说明喹硫平可能确实与艾司西酞普兰具有协同治疗GAD效果, 且抗焦虑及调整睡眠质量方面作用较为明显。喹硫平有助于缓解患者服用艾司西酞普兰早期加重的焦虑状态, 亦可能提高患者治疗期间服药依从性, 对于确保后期治疗效果有积极作用。

GAD极大干预患者正常工作、生活, 对于患者工作能力、社会交往、身心健康均造成严重损害, 极大降低其生活质量^[6]。经过8周治疗后, 两组患者焦虑情绪减轻、睡眠质量得到改善, 使其生活质量水平均有效提高, 而观察组治疗效果更为明显, 患者对于疾病治愈或回归正常生活的希望水平可能更高, 有助于患者积极面对疾病, 可能对于其改善负性情绪、促进良好睡眠亦有积极作用。

综上所述, 喹硫平辅助艾司西酞普兰用于GAD患者临床治疗效果良好, 对于有改善其负性情绪、促进睡眠质量提高均有重要意义, 并有助于患者提高生活质量。

参考文献

- [1] 俞裕天, 荣培晶, 唐纯志. 针药结合改善SSRIs类抗抑郁药起效延迟效应的探索[J]. 中华中医药杂志, 2017, 32(3): 1165-1168.
- [2] 夏丽坤, 江桂华, 汪天悦, 等. 基于局部一致性方法的广泛性焦虑障碍患者静息态功能磁共振成像[J]. 中国医学物理学杂志, 2016, 33(1): 30-33.
- [3] 王志芬. 提高中医护理干预水平对老年COPD患者HAMA和HAMD评分的影响[J]. 河北医药, 2016, 38(11): 1739-1741.
- [4] 姜亚, 汤玉蓉, 谢忱, 等. 睡眠障碍和相关焦虑、抑郁对126例慢性便秘患者的影响[J]. 中华消化杂志, 2016, 36(5): 331-336.
- [5] 王曦, 王钰. 喹硫平联合丙戊酸镁治疗男性双相情感障碍的临床疗效及安全性评价[J]. 四川医学, 2016, 37(10): 1126-1130.
- [6] 张丽, 朱智佩, 蒋江灵, 等. 简化认知行为治疗对广泛性焦虑患者生活质量的影响[J]. 上海交通大学学报(医学版), 2015, 35(10): 1485-1490.

【收稿日期】2018-08-06