

· 论著 ·

# 新生儿重症肺炎伴呼吸衰竭采取精细化护理模式的价值研究

河南省新乡市中心医院新生儿重症监护病房 (河南 新乡 453000)

何艳粉

**【摘要】目的** 探究精细化护理干预在新生儿重症肺炎伴呼吸衰竭患儿临床护理中的应用效果。**方法** 将我院2017年10月-2018年9月救治的88例新生儿重症肺炎伴呼吸衰竭患儿作为本次研究对象,将所有患儿平均分两组,各44例,对照组实施常规护理,研究组实施精细化护理,分组对比88例患儿护理后血气分析指标以及患儿家属对护理工作的满意情况。**结果** 研究组新生儿重症肺炎伴呼吸衰竭患儿护理后氧分压、二氧化碳分压、动脉血氧饱和度、呼吸频率以及心率与对照组相比均有显著优势,且研究组患儿家属对护理工作的满意度明显高于对照组,各项组间差异均有统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论** 新生儿重症肺炎伴呼吸衰竭患儿临床治疗中实施精细化护理能够有效改善患儿临床症状,缓解患儿血气分析指标异常情况,提升护理质量以及患儿家属对护理工作的满意度,有利于良好护患关系的建立。

**【关键词】** 精细化护理; 常规护理; 新生儿重症肺炎伴呼吸衰竭

**【中图分类号】** R473.72; R725.6

**【文献标识码】** A

**DOI:** 10.3969/j.issn.1009-3257.2019.06.009

## Study on the Value of Fine Nursing Mode for Neonatal Severe Pneumonia with Respiratory Failure

HE Yan-fen. Neonatal Intensive Care Unit, Xinxiang Central Hospital, Xinxiang 453000, Henan Province, China

**【Abstract】Objective** To explore the application effect of fine nursing intervention in the clinical nursing of neonatal severe pneumonia with respiratory failure. **Methods** From October 2017 to September 2018, treated 88 cases of newborn children with severe pneumonia with respiratory failure as the research object, All the children were divided into two groups on average, each group of 44 cases, routine nursing was carried out in the control group, and refined nursing was carried out in the research group. The blood gas analysis indexes and the satisfaction of the families of 88 children with nursing care were compared by grouping. **Results** The research group's newborn children with severe pneumonia accompanying respiratory failure nursing after partial pressure of oxygen partial pressure, carbon dioxide, spo<sub>2</sub>, respiratory frequency and heart rate have a significant advantage compared with the control group, in addition, the family members of the children in the research group were significantly more satisfied with the nursing work than the control group, the differences between groups were statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The implementation of fine nursing in the clinical treatment of neonatal severe pneumonia with respiratory failure can effectively improve the clinical symptoms of the children, relieve the abnormal blood and gas analysis indicators of the children, improve the quality of nursing and the satisfaction of the children's families with nursing work, which is conducive to the establishment of a good nurse-patient relationship.

**【Key words】** Refined Nursing; Routine Care; Severe Neonatal Pneumonia with Respiratory Failure

新生儿重症肺炎伴呼吸衰竭是新生儿各系统疾病中较为严重的一种,如不及时及时治疗将会严重威胁患儿的生命安全<sup>[1]</sup>,护理工作作为临床治疗中的关键环节对临床治疗效果也有非常重要的影响,在临川护理中需要加强对患儿的关注,及时发现患儿治疗及护理中出现的各类异常情况,及时进行处理,缓解患儿痛苦,提升护理质量<sup>[2]</sup>。将我院2017年10月-2018年9月救治的88例新生儿重症肺炎伴呼吸衰竭患儿作为本次研究对象,探究精细化护理干预在新生儿重症肺炎

伴呼吸衰竭患儿临床护理中的应用效果。

### 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 将我院2017年10月-2018年9月救治的88例新生儿重症肺炎伴呼吸衰竭患儿作为本次研究对象,将所有患儿平均分两组,对照组44例,男23例,女21例;日龄10-27天,平均日龄(20.1±0.3)天;体质量2.5-4.65kg,平均体质量(3.35±1.24)

作者简介:何艳粉,女,护师,本科,主要研究方向:新生儿疾病护理

通讯作者:何艳粉

表1 88例新生儿重症肺炎伴呼吸衰竭患儿护理前后血气分析指标对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	氧分压(mmHg)	二氧化碳分压(mmHg)	动脉血氧饱和度(%)	呼吸频率(次/min)	心率(次/min)
对照组	44	64.2±7.8	44.5±2.5	85.9±2.4	34.1±4.4	128.8±10.4
研究组	44	96.5±10.8	32.4±1.4	94.8±3.5	21.5±3.3	95.3±7.6
t		16.082	28.011	13.911	11.578	17.251
P		0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表2 88例患儿家属对护理工作的满意情况分组对比[n(%)]

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	满意率
研究组	44	25	18	1	43 (97.73)
对照组	44	19	17	8	36 (81.81)
$\chi^2$					6.064
P					0.013

kg; 研究组44例, 男22例, 女22例; 日龄9-28天, 平均日龄(21.1±0.5)天; 体质量2.49-4.67kg, 平均体质量(3.33±1.26)kg; 所有患儿均符合临床中关于新生儿重症肺炎合并呼吸衰竭的临床诊断要求; 患儿均无其他系统功能异常情况; 患儿家属均知晓本次研究, 自愿参加并签署相关知情同意书。两组患儿一般资料对比均无显著差异, 无统计学意义( $P>0.05$ ), 符合临床研究要求。

**1.2 方法** 对照组实施常规护理, 主要有吸氧护理、雾化吸入、吸痰以及抗感染等护理措施, 同时严密监测患儿血气分析指标, 同时加强对患儿病房温度、湿度等环境的关注, 严格按照相关护理要求开展各项护理工作; 研究组患儿在对照组护理基础上实施精细化护理; ①加强对患儿家属的心理护理, 由于新生儿患病后患儿家属都会出现严重的紧张以及焦虑等情绪, 严重不良情绪的存在会影响到患儿家属对护理工作的配合情况, 因此, 在护理中需要加强对患儿家属的心理护理, 详细向患儿家属介绍病情相关健康知识, 详细解答患儿家属提出的各类问题, 缓解患儿家属的不良情绪, 提升患儿家属对护理工作的配合程度; ②加强对患儿呼吸道的护理管理, 由于新生儿的呼吸道尚处于发育阶段, 如患儿护理体位不佳会出现喉梗阻等不良情况, 护理人员在护理中需要加强对患儿的体位护理, 定时为患儿进行翻身、拍背等, 防止呼吸道中分泌物的积存; ③规划喂养方案, 新生儿喂养时需要根据喂养方式进行喂养控制, 实施母乳喂养的新生儿可在患儿有饱腹感时便停止喂养, 人工喂养患儿的喂养量需要根据患儿的体质以及病情状况进行喂养; ④加强口腔清洁护理, 由于患儿发病年龄过小, 大部分为人工喂养, 护理人员需要做好患儿的口

腔清洁工作, 在喂养之后可通过温开水喂养进行简单的口腔清洁; ⑤严格按照医嘱要求对患儿进行抗感染护理, 详细记录患儿大小便情况, 如患儿在护理中出现任何异常情况需及时告知主治医生, 同时可以通过抚触护理的方式缓解患儿的哭闹情况, 提升患儿对护理工作的配合程度。

**1.3 观察指标** 详细统计88例患儿护理后氧分压、二氧化碳分压、动脉血氧饱和度、呼吸频率以及心率, 分组计算各项指标均值后进行组间对比; 分组统计患儿家属对护理工作的满意情况<sup>[3]</sup>, 计算护理满意率进行组间对比。

**1.4 统计学意义** 此次研究数据应用SPSS19.0统计学软件进行处理, 计数、计量资料分别表示为用例数和百分率(n, %)、( $\bar{x} \pm s$ ), 分别进行t、 $\chi^2$ 检验。 $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

## 2 结果

**2.1 对比88例新生儿重症肺炎伴呼吸衰竭患儿护理前后血气分析指标** 研究组新生儿重症肺炎伴呼吸衰竭患儿护理后氧分压、二氧化碳分压、动脉血氧饱和度、呼吸频率以及心率与对照组相比均有显著优势, 对比有统计学意义( $P<0.05$ ), 见表1。

**2.2 分组对比88例患儿家属对护理工作的满意情况** 研究组44例患儿家属对护理工作的满意率为97.73%, 对照组44例患儿家属对护理工作的满意率为81.81%, 两组患儿家属对护理工作满意度对比差异显著, 均有统计学意义( $P<0.05$ ), 见表2。

## 3 讨论

新生儿肺炎是新生儿肺部疾病中发病率较高的一种, 临床症状主要有弥散性血管内凝血、心功能下降、呼吸衰竭等<sup>[4]</sup>, 病情发展速度较快, 如不及时进行治疗将会发展为重症肺炎等严重疾病, 威胁着患儿的生命健康且会对患儿正常的生长发育造成影响。

精细化护理在其临床治疗中的应用加强了对患儿家属的护理干预、呼吸道管理、喂养管理以及抗感染护理等,对于整体护理质量的提升有非常重要的作用<sup>[5]</sup>。

本次研究中,研究组新生儿重症肺炎伴呼吸衰竭患儿护理后氧分压、二氧化碳分压、动脉血氧饱和度、呼吸频率以及心率与对照组相比均有显著优势,差异对比显著,有统计学意义( $P < 0.05$ ),可见,精细化护理干预在新生儿肺炎合并呼吸衰竭患儿治疗中的应用能够有效改善患儿血气分析指标异常情况,有效缓解患儿各项临床症状,防止患儿在治疗及护理中出现感染等情况,促进患儿临床治疗效果的提升,缓解患儿的痛苦,促进患儿各项血气指标恢复。

研究组患儿家属对护理工作的满意率(97.73%)明显高于对照组(81.81%),组间差异对比显著,有统计学意义( $P < 0.05$ )。精细化护理在患儿治疗中的应用加强了对患儿家属的心理护理,能够有效缓解患儿家属的不良情绪,拉近患儿家属与护理人员之间的关系,提升患儿家属对疾病相关健康知识的掌握程度,积极配合各项护理工作,促进护理满意度的提升,建立良好的护患关系。本次研究中的各项研究结果与韩海玲,淡云等人<sup>[6]</sup>的研究结果相似,该研究中研究

组患儿护理后各项血气指标均优于对照组,且研究组患儿家属对护理工作的满意度为94.12%高于对照组80.88%。

综上可知,精细化护理干预措施在新生儿重症肺炎伴呼吸衰竭患儿临床治疗中的应用效果显著,值得进行广泛的推广和应用。

## 参考文献

- [1] 杨艳华,李茜梅.探究在重症肺炎并发呼吸衰竭患儿中实施护理干预的效果[J].智慧健康,2017,3(9).
- [2] 常海英.重症肺炎合并呼吸衰竭患者的护理体会[J].临床医药文献电子杂志,2016,3(40):7997-7997.
- [3] 马楠.新生儿重症肺炎合并呼吸衰竭的护理要点研究及分析[J].临床医药文献电子杂志,2017,4(40):7805-7805.
- [4] 谢娜.综合性护理干预在降低新生儿机械通气感染率的效果分析[J].罕少疾病杂志,2016,23(6):21-22.
- [5] 董岩,孟晓丽.精细化护理对于新生儿重症肺炎合并呼吸衰竭的影响分析[J].中国继续医学教育,2017,9(20):221-223.
- [6] 韩海玲,淡云,卫文峰.精细化护理对于新生儿重症肺炎合并呼吸衰竭的影响研究[J].中国医学装备,2016,13(7):94-97.