

· 论著 ·

# 快速康复外科理念在上消化道溃疡穿孔围手术期护理中的应用价值

中山大学附属第八医院 (广东 深圳 518033)

刘俊青 郭佳华 张美红 胡敏蝶

**【摘要】目的** 研究围手术期快速康复外科理念(ERAS)护理对上消化道溃疡穿孔患者胃肠功能和生活品质的影响。**方法** 随机数表法将2015年6月-2018年6月本院诊治的140例上消化道溃疡穿孔患者分为观察组与对照组,各70例,围手术期分别给予常规护理和ERAS护理。比较两组患者手术情况和术后恢复情况,对术后生活品质(QLO-C30评分)和疲劳度(视觉模拟评分(VAS))进行评估,并统计并发症发生情况。**结果** 观察组手术和住院时间较对照组显著少,进食、下床、排气、排便比对照组显著快;观察组QLO-C30评分上升值明显高于对照组,VAS评分上升值明显小于对照组;观察组并发症发生率为10.00%,明显低于对照组,上述差异均有统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论** 围手术期快速康复外科护理能明显促进患者术后恢复,改善患者生活品质,减少并发症。

**【关键词】** 快速康复外科理念; 上消化道溃疡穿孔; 胃肠功能; 生活质量

**【中图分类号】** R473.6; R656.1

**【文献标识码】** A

**DOI:** 10.3969/j.issn.1009-3257.2019.06.027

## The Application Value of Enhanced Recovery after Surgery in the Perioperative Nursing of Gastric Ulcer Perforation

LIU Jun-Qing, GUO Jia-Hua, ZHANG Mei-Hong, et al., The Eighth Affiliated Hospital of Sun yat-sen University, Shenzhen 518033, Guangdong Province, China

**【Abstract】Objective** To study the effects of perioperative nursing of enhanced recovery after surgery (ERAS) on gastrointestinal function and quality of life in patients with gastric ulcer perforation. **Methods** A total of 140 patients with gastric ulcer perforation diagnosed and treated in the hospital from June 2015 to June 2018 were divided into observation group and control group according to the random number table method, with 70 cases in each group. And they were given routine nursing and ERAS nursing during perioperative period. The operation and postoperative recovery were compared between the two groups. The postoperative quality of life (QLO-C30 score) and fatigue (visual analogue scale (VAS)) were evaluated, and the occurrence of complications was counted. **Results** The operative time and hospital stay in observation group were significantly less than those in control group, and the intake time, ambulation time, exhaust time and defecation time were significantly faster than those in control group. The increase of QLO-C30 score in observation group was significantly higher than that in control group while the VAS score was significantly lower than that in control group. The incidence rate of complications with 10.00% in observation group was significantly lower than that in control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Perioperative nursing of enhanced recovery after surgery significantly promote postoperative recovery, improve quality of life and reduce complications.

**【Key words】** Enhanced Recovery after Surgery; Gastric Ulcer Perforation; Gastrointestinal Function; Quality of Life

上消化道溃疡穿孔是急腹症之一,多由上消化道溃疡导致,发病率高<sup>[1]</sup>。上消化道溃疡穿孔是突发性疾病,恶化非常快,容易诱发腹膜炎,并导致病人休克,致死率很高<sup>[2]</sup>。上消化道溃疡穿孔治疗主要以手术为主,术后护理在患者围手术期至关重要。常规护理比较粗犷,对患者损伤较大,且易引起感染等并发症。应用快速康复外科(enhanced recovery after surgery, ERAS)可减轻患者不良反应,使病人加速康复<sup>[3]</sup>。但目前ERAS应用于上消化道溃疡穿孔治疗的研

究较少,为此本研究选取2015年6月-2018年6月本院接诊的140例上消化道溃疡穿孔患者开展前瞻性对照实验,探讨围手术期快速康复外科理念护理对上消化道溃疡穿孔患者胃肠功能和生活质量的影响。现报告如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料 2015年6月-2018年6月本院接诊

作者简介:刘俊青,女,本科,主管护师,主要研究方向:护理  
通讯作者:刘俊青



表2 两组患者生活质量对比 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	VAS评分		QLO-C30评分	
	治疗前	术后5h	治疗前	治疗后
观察组	4.35±0.45	5.36±0.64*	8.97±1.21	16.31±2.10*
对照组	4.34±0.60	8.86±0.87*	8.98±1.06	12.02±1.98*
t	0.112	27.113	0.052	12.436
P	0.911	0.000	0.959	0.000

注: 与同组治疗前比较, \*P&lt;0.05

表3 两组患者并发症对比[n (%)]

组别	恶心	呕吐	腹胀	腹痛	胆瘘	咽喉不适	并发症发生率
观察组	2(2.86)	1(1.43)	1(1.43)	0(0.00)	0(0.00)	3(4.29)	7(10.00)
对照组	4(5.71)	3(4.29)	4(5.71)	4(5.71)	2(2.86)	6(8.57)	23(32.86)
$\chi^2$							10.861
P							0.001

同时本研究发现观察组QLO-C30评分上升值明显高于对照组, VAS评分上升值明显小于对照组; 说明ERAS使上消化道溃疡穿孔患者术后创伤小, 生活品质更高。分析其原因: ERAS注意调控术中手术室和患者温度, 消除患者应激反应<sup>[10]</sup>。并且ERAS可以使患者状态更好, 手术更顺利, 可减少手术时间, 使患者疲劳减少。镇痛处理和饮食计划也减少了患者术后不适和疲劳, 因此患者术后生活品质较高。

观察组并发症发生率为10.00%, 明显低于对照组, 这主要是因为ERAS去除了传统护理中要留尿管, 减少呼吸道不适和感染等并发症发生<sup>[11]</sup>。术中温度的控制也可以减少人体应激, 减缓代谢, 使患者术中出血量和术后并发症减少。根据患者制定输液量可以使患者胃肠内液体减少, 减少水肿的风险。术后饮食调控可以使患者肠胃刺激减少, 减少肠胃不适。

综上所述, ERAS使上消化道溃疡穿孔患者术后肠胃功能恢复更快, 生活品质更高, 患者并发症较少, 值得临床应用。

## 参考文献

- [1] 侯花屏, 冯江, 刘新奇, 等. 腹腔镜下穿孔修补术治疗老年上消化道溃疡合并胃穿孔的临床观察[J]. 老年医学与保健, 2017, 23(6): 502-504.
- [2] 陈新, 刘阳伯. 上消化道溃疡穿孔修补术对患者术后生存质量的影响观察[J]. 河北医药, 2012, 34(17): 2620-2621.
- [3] 邵翠华, 杨胜美, 王俊环, 等. 加速康复外科在计划剖宫产手术病人康复中应用效果[J]. 青岛大学医学院学报, 2017, 53(4): 475-477.
- [4] 李勇敬, 杨云云, 何霞. 康复护理联合温针灸对前列腺癌根治术后尿失禁患者控尿功能及生活质量的影响[J]. 中医药导报, 2017, 23(12): 98-100.
- [5] 李大为. 腹腔镜手术对老年上消化道溃疡穿孔患者的治疗效果观察[J]. 中国现代普通外科进展, 2017, 20(6): 499-501.
- [6] 马力. 腹腔镜修补术治疗胃和十二指肠溃疡穿孔的疗效及对患者免疫功能的影响[J]. 新乡医学院学报, 2018, 35(6): 64-67.
- [7] 尹春梅, 邓方园, 王利群. 围手术期优质护理对腹腔镜下结直肠癌根治术的效果影响[J]. 现代中西医结合杂志, 2016, 25(36): 111-113.
- [8] 陈光裕, 周小月, 郭建平. 术后加速康复理念在肝胆胰外科手术中的应用效果观察[J]. 中国地方病防治杂志, 2017, 32(11): 1229-1230.
- [9] 谢添, 马彬彬, 李荣娟, 等. 加速康复外科在老年髌骨骨折的研究现状[J]. 中国修复重建外科杂志, 2018, 32(8): 71-79.
- [10] 付凯, 仵永军, 曹红勇. 加速康复外科理念在结直肠手术中的应用状况[J]. 中国医药导报, 2018, 15(18): 158-162.
- [11] 郑莉莉, 宋金蕾, 赵娟. 加速康复外科在腹腔镜肾癌根治术中的应用效果[J]. 齐鲁医学杂志, 2017, 32(5): 603-605.

【收稿日期】 2019-05-22