

· 论著 ·

以家庭为中心的护理模式在产后健康教育中的应用效果研究

南阳医学高等专科学校第一附属医院神经内科（河南 南阳 473000）

王君君

【摘要】 目的 探讨以家庭为中心的护理模式在产后健康教育中的应用效果。方法 选择2016年12月~2017年11月于我院进行分娩的初产妇150例，以随机数表法将其分为对照组与研究组，每组各75例。对照组产后采取常规口头宣教模式进行健康指导，研究组在此基础上采用以家庭为中心的护理模式开展产后健康教育。评价与对比两组产妇与新生儿并发症的发生率，以及纯母乳喂养率。结果 研究组产妇产后并发症发生率1.33%低于对照组10.67%($P<0.05$)，研究组产后新生儿并发症发生率2.67%低于对照组13.33%($P<0.05$)。研究组纯母乳喂养率84.00%，高于对照组60.00%($P<0.05$)。结论 以家庭为中心的护理模式在产后健康教育中具有显著的应用效果，值得推广。

【关键词】 以家庭为中心的护理模式；产后；健康教育

【中图分类号】 R248.3

【文献标识码】 A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2019.05.037

Research on Application Effect of Family-centered Nursing Model in Postpartum Health Education

WANG Jun-jun. Department of Neurology, The first affiliated hospital of nanyang medical college, Nanyang 473000, Henan Province, China

[Abstract] **Objective** To explore the effect of family-centered nursing model in postpartum health education. **Methods** One hundred and fifty cases of first-born women who were delivered in our hospital from December 2016 to November 2017 were selected and divided into control group and study group by random number table method, 75 cases in each group. The control group were used the oral oral preaching model to provide health guidance. The study group were used the family-centered nursing model to carry out postpartum health education. Evaluated and compared the incidence of maternal and neonatal complications in the two groups and the exclusive breastfeeding rate. **Results** The incidence of postpartum complications in the study group was 1.33%, which was lower than that of the control group of 10.67%($P<0.05$). The postpartum neonatal complication rate in the study group was 2.67%, which was lower than the control group's 13.33% ($P<0.05$). The exclusive breastfeeding rate was 84.00% in the study group, which was higher than 60.00% in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** The family-centered nursing model has significant application effect in post-natal health education and it is worthy of promotion.

[Key words] Family-centered Nursing Model; Postpartum; Health Education

分娩是胎儿脱离产妇母体独立存活的一个必经过程，也是孕妇妊娠结束的最后一个阶段，是广大女性所经历的一个特殊的生理时期。当前随着物质生活水平以及人们对生活质量要求的不断提高，孕产妇及家属对产后健康需求也有了更高的要求^[1]。如何通过有效的护理措施，充分满足产妇对产后健康知识的需求，提高其自我保健意识与能力已成为妇产科护理工作中的重点^[2]。以家庭为中心的护理模式是将家庭成员作为产妇健康的守护者与参与者，以促进产妇身心健康为护理目的，通过特殊的角色性护理来保证母婴的健康。2016年12月~2017年11月我院对75例初产妇实施了以家庭为中心的护理模式干预，取得了满意的效果，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择2016年12月~2017年11月于我院进行分娩的初产妇150例，以随机数表法将其分为对照组与研究组，每组各75例。对照组：年龄22~35岁(26.8±3.2)岁；文化水平：小学及以下7例，初中28例，高中30例，大专及以上10例；分娩方式：剖宫产18例，自然分娩57例。研究组：年龄22~35岁(26.6±3.3)岁；文化水平：小学及以下8例，初中27例，高中28例，大专及以上12例；分娩方式：剖宫产20例，自然分娩55例。纳入标准：足月妊娠，单胎；初产妇。排除标准：伴有产科合并症与并发症；沟通障碍、认知障碍或有精神疾病史。本次研

究内容已告知患者知情同意。在年龄、文化水平、分娩方式构成对比中，两组无明显差异($P>0.05$)。

1.2 方法 对照组产后采取常规口头宣教模式进行健康指导，内容包括：产褥期保健、喂养、乳房护理、新生儿护理等，且巡视病房时对产妇提出的问题给予认真且耐心的解答。研究组在此基础上采用以家庭为中心的护理模式开展产后健康教育，具体方法如下。(1)教育计划。评估产妇与其家庭成员对于产后健康知识的掌握度与需求，建立起良好的护患关系，并根据产妇的情况制定个体化健康教育内容。(2)教育内容。①分娩当日：向产妇及其家庭成员讲解母乳喂养的优势，以及早吸吮、勤吸吮、按需哺乳的重要意义；指导产妇母乳喂养的正确姿势、哺乳体位等。讲解产后及时排尿对于膀胱功能恢复与子宫收缩的重要性；指导产妇新生儿换尿布的具体方法，以及术后体位、饮食、翻身、镇痛、会阴等护理。②产后第1d：讲解新生儿黄疸的发生原因与消退时间；乳头疼痛与乳房胀痛的原因；新生儿沐浴时的注意事项；新生儿抚触优势；指导产妇少食多餐，学会床上翻身；讲解新生儿预防接种的目的与具体时间，密切观察新生儿的二便性状。③产后第2d：指导产妇合理膳食、加强休息，保证乳汁充足；嘱家庭成员为产妇提供全面的情感支持与关爱；积极预防乳头皲裂与胀奶，学会人工挤奶的方法。④产后第3d：讲解新生儿盆浴、抚触、更衣的方法，指导其注意随访时间，做好避孕措施。

1.3 观察指标 (1)评价与对比两组产妇与新生儿并发症的发生率。(2)随访3个月，评价与对比两组纯母乳喂养率。

1.4 统计学处理 本研究采用SPSS15.0软件

表1 两组产妇产后并发症的发生率对比(n)

组别	例数	产褥期感染	乳腺炎	产后抑郁	发生率(%)
研究组	75	0	1	0	1.33
对照组	75	2	5	1	10.67
χ^2					4.255
P					<0.05

表2 两组产后新生儿并发症的发生率对比(n)

组别	例数	脐部感染	腹泻	肺炎	发生率(%)
研究组	75	0	2	0	2.67
对照组	75	2	5	3	13.33
χ^2					5.797
P					<0.05

分析，(n, %)代表计数资料，以 χ^2 检验，检验水准 $\alpha=0.05$ 。

2 结 果

2.1 两组产妇产后并发症的发生率对比 研究组产妇产后并发症发生率1.33%低于对照组10.67%($P<0.05$)。见表1。

2.2 两组产后新生儿并发症的发生率对比 研究组产后新生儿并发症发生率2.67%低于对照组13.33%($P<0.05$)。见表1。

2.3 两组纯母乳喂养率对比 研究组63例产妇采取纯母乳喂养，对照组45例产妇采取纯母乳喂养。研究组纯母乳喂养率84.00%，高于对照组60.00%($\chi^2=10.714$, $P<0.05$)。

3 讨 论

以家庭为中心的护理是一种新型的服务模式，其目的是通过产妇与家庭成员共同参与来完善产后健康教育的完整性与灵活性^[3-4]。相较于传统口头宣教式产后指导，以家庭为中心的护理模式通过护理人员讲解、指导、示范与现场操作等多种形式宣教，可以使产妇与其家庭同共参与到产后护理中，并使其理解护理知识与注意事项，为产后恢复打下良好的基础^[5-6]。同时，以家庭为中心的护理模式充分发挥出家庭在产妇产后康复中的重要作用，将生育作为家庭事件，通过有效的家庭支持体系为母婴健康提供有利的保障^[7-8]。

本文研究结果显示，研究组产妇产后并发症发生率1.33%低于对照组10.67%($P<0.05$)，研究组产后新生儿并发症发生率2.67%低于对照组13.33%($P<0.05$)。结果可见，以家庭为中心的护理模式能够有效提高产妇对产后健康教育知识的掌握能力，继而做好自我保健与新生儿护理工作，降低母儿并发症。研究组纯母乳喂养率84.00%，高于对照组60.00%($P<0.05$)。以家庭为中心的护理模式提高了家庭凝聚力，鼓励家庭成员主动参与，明显提高了母乳喂养的时间与频次，且在哺乳期协助产妇取舒适的体位、纠正婴儿的含接姿势、合理提供营养支持，进一步保证了乳汁分泌量与母乳喂养率。

总之，以家庭为中心的护理模式在产后健康教育中具有显著的应用效果，值得推广。

参考文献

- [1] 胡莎莎,张彩云.初产妇产褥期母亲角色适应护理干预对策探讨[J].卫生职业教育,2018,36(4):93-96.
- [2] 高宝娟,严雪霏.心理护理联合健康教育对产后抑郁的干预作用[J].中国妇幼保健,2017,32(13):2841-2843.
- [3] 邝爱晖,叶伟琴,李娜.家庭护理模式在产后健康教育中的效果观察[J].中国城乡企业卫生,2017,32(6):73-75.
- [4] 李丽娜,赵梨媛,肖红,等.产后6周女性盆底功能障碍患者对疾病的认知和健康教育需求状况[J].中国妇幼保健,2017,32(8):1762-1764.
- [5] 肖红,张晶.全面两孩背景下社区母婴产褥期保健护理的发展探讨[J].解放军护理杂志,2017,34(4):46-49.
- [6] 陆淑仙,黄河清,邱小婷,等.PBL式孕期健康教育对产妇产后焦虑、抑郁及睡眠质量、生存质量的影响[J].护理实践与研究,2016,13(23):4-6.
- [7] 何玉慈,黄仍心,黎娟萍.健康教育指导在产后出血护理中的应用[J].护理实践与研究,2016,13(23):49-50.
- [8] 张学军,李冰,王心.妊娠期系统健康教育对分娩方式及产后抑郁等的影响观察[J].人民军医,2016,59(9):952-953.

【收稿日期】 2018-04-12