

· 论著 ·

亲情护理模式对癫痫患者遵医行为、生活质量的影响

河南省焦作同仁医院神经内科 (河南 焦作 454000)

樊真真

【摘要】目的 观察亲情护理模式对癫痫患者遵医行为、生活质量的影响。方法 选取2016年5月~2018年5月在我院神经内科住院的76例癫痫患者作为研究对象,采用数字法随机分为试验组和对照组各38例。予对照组常规护理,试验组在此基础上予以亲情护理模式。观察比较两组患者出院时疾病知晓评分,记录其出院前、随访半年时的遵医行为和生活质量[癫痫患者生活质量(QOLIE-31)]评分。结果 试验组患者出院时疾病知晓评分高于对照组($P<0.05$)。试验组随访半年时患者总体遵医情况高于出院前,对照组随访半年时患者总体遵医情况低于出院前,且试验组总体遵医情况明显高于对照组(P 均 <0.05)。两组患者随访半年的QOLIE-31评分均高于出院前,且试验组患者QOLIE-31评分高于对照组(P 均 <0.05)。结论 亲情护理模式用于癫痫患者护理中,不仅可以增强患者对于疾病的认知、提高患者遵医行为,而且还能提高患者生活质量。

【关键词】亲情护理;癫痫;依从性;遵医行为;生活质量

【中图分类号】R473.74

【文献标识码】A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2019.04.029

Effects of Kindred-like Nursing Model on Compliance Behavior and Quality of Life in Patients with Epilepsy

FAN Zhen-zhen. Department of Neurology, Jiaozuo Tongren Hospital, Jiaozuo 454000, Henan Province, China

【Abstract】Objective To observe the effects of kindred-like nursing model on the compliance behavior and quality of life in patients with epilepsy. Methods 76 patients with epilepsy who were hospitalized in department of neurology of our hospital from May 2016 to May 2018 were selected for the study and were randomly divided into experimental group and control group according to the random number table method, with 38 cases in each group. Control group was given routine nursing, and experimental group was given kindred-like nursing model on this basis. The disease awareness score at discharge was compared between the two groups, and the compliance behavior and quality of life score [Quality Of Life in Epilepsy (QOLIE-31)] were recorded before discharge and at half year of follow-up. Results The disease awareness score in experimental group at discharge was higher than that in control group ($P<0.05$). The overall compliance in experimental group at half year of follow-up was higher than that before discharge, and the overall compliance in control group at half year of follow-up was less than that before discharge, and the overall compliance in experimental group was significantly higher than that in control group (all $P<0.05$). The QOLIE-31 scores in the two groups at half year of follow-up were higher than those before discharge, and the QOLIE-31 score in experimental group was higher than that in control group (all $P<0.05$). Conclusion Kindred-like nursing model in the nursing of patients with epilepsy can not only enhance the disease awareness and improves the compliance behavior, but also improve the quality of life.

【Key words】Kindred-like Nursing; Epilepsy; Compliance; Compliance Behavior; Quality of Life

癫痫是由于大脑神经元异常放电引起的一种反复发作性的慢性神经系统疾病,儿童和青少年为主要发病群体,分为原因不明的原发性癫痫和原因复杂的继发性癫痫(可能是脑损伤、高热、遗传、中枢神经系统感染等引起)^[1]。由于癫痫患者病情反复发作,需要长期服用药物控制病情,治疗时间长、疾病认知缺乏等因素导致长期遵医行为成为难题,因此如何提高癫痫患者长期遵医行为也成为临床医务人员长期探讨的话题。亲情护理要求医务人员将患者视为亲人对

待,提供其生理、心理、社会等诸多方面优质护理的一种整体护理模式^[2],达到减轻患者心理压力、提高其依从性等作用。本次研究,将亲情护理模式应用于癫痫患者患者中,以达到满意效果,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 将2016年5月~2018年5月在我院神经内住院的76例癫痫患者作为研究对象。纳入标

表1 两组一般资料比较 $[\bar{x} \pm s, n(\%)]$

组别	性别		年龄(岁)	病程(月)	婚姻状况		疾病类型	
	男	女			已婚	未婚	原发性癫痫	继发性癫痫
试验组	22(57.89)	16(42.11)	36.23 $\pm$ 12.32	92.45 $\pm$ 56.78	19(50.00)	19(50.00)	8(21.05)	30(78.95)
对照组	26(68.42)	12(31.58)	37.56 $\pm$ 14.89	94.78 $\pm$ 58.23	18(47.37)	20(52.63)	10(26.32)	28(73.68)
χ^2/t	0.905		0.424	0.177	0.053		0.291	
P	0.342		0.672	0.860	0.818		0.787	

准:①符合癫痫诊断标准^[3];②无严重沟通障碍;③年龄在18~65岁之间。排除标准:①伴有严重神经系统疾病;②出院后随访期间去世的患者;③出院后不配合的患者。76例患者依据入院编号随机按1:1比例分为试验组(单号)和对照组(双号)各38例,两组一般资料均衡具有可比性($P>0.05$),见表1。

1.2 护理方法

1.2.1 对照组:予以对照组患者常规护理:发放癫痫疾病知识手册、发放药物及告知用药注意事项、出院时健康宣教(发作时急救措施以及紧急入院情况)、规律服药不可自行减、加或者停药、复查时间、出院后随访等。

1.2.2 试验组:试验组患者在对照组基础上予以亲情护理。具体操作如下:①组建“家庭式”小组:小组成员包括责任医生1名、护士3名、患者家属3名。医生负责制定治疗方案,护士处理进行常规护理,还担任“亲戚”角色。患者家属负责提醒、监督患者用药,陪同复诊。②制定阶段性目标:出院前,根据患者实际情况,医生给出治疗方案,小组共同定制方案和目标,包括药物、复诊时间,随访时间和方式等。③建立微信群:群名为“癫痫患者的美好明天”,所有人员备注格式为:姓名+大哥、二哥、大姐等,及时发布癫痫相关知识、提醒用药、复诊、随访等,同时回复家属咨询的问题,必要时可以进行线上视频讲解相关内容。④举行知识讲座:小组每周举行一次面对面的心理+癫痫知识讲座,增强患者以及家属对癫痫的了解,同时进行心理讲座,减轻患者及其家属心理压力,利于彼此之间有效沟通,帮助患者建立良好心态。⑤日常护理:日常多关注患者,对于患者的疑问应

该及时回复防止患者产生不被重视错觉,同时多发现患者的兴趣爱好,多鼓励患者。

1.3 评估标准

1.3.1 疾病知晓率:采用我院自拟的疾病知识知晓调查问卷评估患者疾病知晓情况,疾病知晓评分包括疾病诱因、发作期急救方式、用药注意事项、紧急就医等4方面,每方面各20题,每题1分,总分计0~80分。分值越高,表明患者疾病知晓程度越高。

1.3.2 遵医嘱行为:采用我院自拟的遵医嘱行为量表评估患者遵医嘱行为情况,遵医嘱行包括规律服药、定期复查、避免诱因、紧急就医等4方面。其中完全遵医嘱(遵守以上4条医嘱)、部分遵医嘱(遵守其中1~3条)、完全不遵医嘱(遵守0条医嘱)。总体遵医嘱=(完全遵医嘱+部分遵医嘱)/组内总例数 $\times$ 100%。总体遵医嘱比例越高,表明遵医嘱行为越强。

1.3.3 生活质量:采用癫痫患者生活质量评定量表(QOLIE-31)^[4],该量表涵盖担心发作、情绪健康、精力/疲乏、认知功能、用药担心、社会功能、生活质量7个维度和1个总的健康水平(31个问题)。每个维度得分为该维度下各个问题的平均分,最后通过加权处理得到健康总分。总分越高,表明患者生活质量越

表2 出院时两组患者疾病知晓评分比较 $[\bar{x} \pm s, \text{分}]$

组别	疾病诱因	发作期急救方式	用药注意事项	紧急就医	疾病知晓总分
试验组	18.82 $\pm$ 2.35	17.56 $\pm$ 4.12	16.55 $\pm$ 1.56	16.88 $\pm$ 4.23	74.56 $\pm$ 2.34
对照组	13.98 $\pm$ 2.36	12.25 $\pm$ 3.29	10.26 $\pm$ 2.68	11.25 $\pm$ 2.23	69.56 $\pm$ 5.67
t	8.958	6.208	12.504	7.258	5.025
P	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表3 两组患者出院前、随访半年的遵医嘱行为 $[n(\%)]$

组别	时间	完全遵医嘱	不完全遵医嘱	完全不遵医嘱	总体遵医嘱情况
试验组	出院前	19(50.00)	12(31.58)	7(18.42)	31(81.58)
	随访半年	24(63.16)	10(26.31)	4(10.53)	34(89.47)
	χ^2	1.656			
对照组	出院前	18(47.37)	10(26.31)	10(26.31)	28(73.68)
	随访半年	12(31.58)	6(15.79)	20(52.63)	18(47.37)
	χ^2	6.934			
P		0.044			
	$\chi^2_{\text{组间}}$	3.550			
	P _{组间}	0.000			

表4 两组患者出院前、随访半年的
QOLIE-31评分比较[$\bar{x} \pm s$, 分]

组别	时间	总分
试验组	出院前	196.89±12.56
	随访半年	208.49±12.55
	t	5.696
	P	<0.05
对照组	出院前	196.25±6.56
	随访半年	182.69±15.98
	t	7.417
	P	<0.05
	t _{组间}	11.149
	P _{组间}	<0.05

高。

1.4 观察指标 观察比较两组患者出院时疾病知晓评分、出院前、随访半年的遵医嘱行为和QOLIE-31评分。

1.5 数据分析 研究数据均用SPSS19.0软件分析。计量资料均以($\bar{x} \pm s$)形式表示,首先对其进行正态性及组间方差齐性检验,若均符合则采用t检验;计数资料以例或百分比形式表示,采用 χ^2 检验,以 $P < 0.05$ 为有显著差异及统计学意义。

2 结 果

2.1 疾病知晓率 试验组患者出院时疾病知晓评分高于对照组($P < 0.05$),见表2。

2.2 遵医嘱行为 试验组随访半年时患者总体遵医嘱情况高于出院前,对照组随访半年时患者总体遵医嘱情况低于出院前,且试验组总体遵医嘱情况明显高于对照组(P 均 < 0.05),见表3。

2.3 生活质量 两组患者随访半年的QOLIE-31评分均高于出院前,且试验组患者QOLIE-31评分高于对照组($P < 0.05$),见表4。

3 讨 论

癫痫是儿童和青少年最常见的神经系统疾病之一,我国癫痫患者有60%起源于小儿时期,儿童的发病率约151/10万,大约为成人的10倍^[5]。癫痫患者发病时会出现生理、心理以及社会认知障碍、意识模糊、抽搐等表现,缓解期时患者会担心发作时无意识伤及他人,导致其无法正常生活,因此常规护理模式在其住院期间已经无法满足需求,亦无法有效配合临床方案的落实。所以本次研究将全新的亲情护理模式

应用于癫痫患者中,发现此模式不仅能够增强患者遵医嘱行为意识,而且能提高其出院后生活质量,临床证实有效。

本研究中,患者出院时的疾病知晓率高于对照组。究其原因可能与本次研究成立了由责任医师、护士及家属共同组成的“家庭式”小组,并且通过每周举行面对面的癫痫专业知识讲座有关。癫痫患者对于周围环境变化十分敏感,当环境剧烈变化时容易导致其发病,因此患者、患者家属和护士之间要建立良好的信任关系,通过彼此之间的沟通以达到较好效果。该亲情护理模式能通过建立“家庭式”小组的方式加深患者及其家属对疾病的认知程度,可达到患者家属主动积极提醒、督促患者规律服用抗癫痫药物的目的。

此外,本研究中还发现,试验组患者出院、随访半年、随访1年时遵医嘱行为以及生活质量评分均逐年增加且高于对照组。此结果可能与建立“癫痫患者的美好明天”微信群有关。患者病情控制良好后出院,稳定期内容易出现院外漏服药情况,而疾病发作时患者家属存在一定惧怕心理无法给予及时的处理措施,导致患者出现严重并发症。微信群作为联系小组成员的工具,护士每天可负责提醒患者服药、讲解疾病相关知识(避免诱因、发作期急救、就医情况等)、及时解答患者及其家属的疑问、进随访等,防止患者出现漏服药、不按时服药等情况,从而提高患者院外服药依从性,达到改善疗效及生活质量的目的。

综上所述,在癫痫患者中运用亲情护理模式,可使患者了解更多疾病相关知识、提高其依从性,同时可增加患者出院后遵医嘱行为,减轻患者心理压力,提高其生活治疗,因此亲情护理模式应该应用于更多的疾病中。

参考文献

- [1] 邱文娟,胡小伟,张正春.癫痫发病机制及治疗的研究进展[J].中华临床医师杂志(电子版),2014,8(10):101-105.
- [2] 焦爱霞,彭霞.亲情护理对焦虑症患者的护理效果观察[J].国际护理学杂志,2015,34(3):378-380.
- [3] 曹利,戴艳萍,李军,等.神经内科癫痫病临床诊断及治疗效果探讨[J].中外医疗,2015,70(8):114-115.
- [4] 王海燕,杜晓莉,文雯,等.癫痫患者焦虑抑郁负性情绪对患者心境、社会交往及生活质量的影响[J].国际精神病学杂志,2015,42(5):128-131.
- [5] 蔡方成.正确评判和应用脑电图诊断小儿癫痫[J].中华儿科杂志,2000,11: 4-5.

【收稿日期】2018-12-02