

· 论著 ·

综合护理干预模式在小儿疝气手术护理中的应用

河南省平顶山市中医院手术室 (河南 平顶山 467000)

杨 莉 董 红

【摘要】目的 探讨分析综合护理干预模式在小儿疝气手术护理中的应用效果。方法 选择2015年1月至2017年2月间在我院行手术治疗的104例疝气患儿,按照数字随机法分为两组。观察组52例,应用综合护理干预;对照组52例,应用常规护理,之后比较两组下床活动时间、住院时间、术后疼痛情况和并发症情况等。结果 观察组的下床活动时间、住院时间均少于对照组,术后疼痛得分为0分、1分的例数均多于对照组,2分、3分、4分例数均少于对照组,术后并发症发生率低于对照组,差异均具统计学意义($P<0.05$)。结论 综合护理干预模式在小儿疝气手术护理中的应用效果显著,具有推广价值。

【关键词】综合护理;常规护理;疝气;手术

【中图分类号】R256.45

【文献标识码】A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2019.04.032

Application of Comprehensive Nursing Intervention Mode in Nursing Care of Children with Hernia

YANG Li, Dong Hong Pingdingshan Hospital of traditional Chinese Medicine Operation room Pingdingshan, Henan 467000

【Abstract】Objective To investigate and analyze the application effect of comprehensive nursing intervention mode in operation care of children with hernia. Methods From January 2015 to February 2017, 104 children with hernia treated in our hospital were divided into two groups according to the digital random method. The observation group (52 cases) was treated with comprehensive nursing intervention, the control group (52 cases) received routine nursing, and then the ambulation time, hospitalization time, postoperative pain and complications were compared between the two groups. Results The observation group, ambulation time and hospitalization time were less than the control group, postoperative pain score of 0, the number of cases of 1 points were more than the control group, with 2 points, 3 points, 4 points were less than the control group, the complication rate was lower than the control group after operation, the differences were statistically significant ($P<0.05$). Conclusion The application of the comprehensive nursing intervention mode in the operation care of children hernia is effective, and it has the promotion value.

【Key words】Comprehensive Nursing; Routine Nursing; Hernia; Operation

疝气是一种常见于小儿的疾病,发病率约为2%~5%,主要临床表现为腹股沟区出现肿块,当小儿腹部肥胖、喷嚏、哭闹时症状更加明显。患儿的初期症状为不停地哭闹,随着病情进展而表现出肠梗阻、发烧、呕吐等症状,若不及时治疗则会引起诸多并发症。目前主要以手术治疗为主,而手术时给予一定的护理措施有助于小儿的术后恢复^[1]。本研究将2015年1月至2017年2月间在我院行手术治疗的52例疝气患儿采用综合护理干预,现做如下报告。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2015年1月至2017年2月间在

我院行手术治疗的104例疝气患儿,将其随机分为两组。观察组52例,其中男41例,女11例;年龄1~11岁,平均 (6.17 ± 1.26) 岁。对照组52例,其中男39例,女13例;年龄1.5~10岁,平均 (5.98 ± 2.44) 岁。两组的一般资料均可比($P>0.05$)。

1.2 治疗方法 两组均进行B超、肝功能、心电图、血常规的检查,做好胃肠减压、补充血容量、纠正水电失衡等术前准备工作。对照组给予常规护理,包括:控制患儿情绪;不定时为患儿做检查;对患儿家属实施心理护理等。观察组给予综合护理:(1)术前护理:术前护理人员应对患儿访视,积极与患儿家属交流、沟通,向患儿及家属介绍疾病相关知识,讲解手术优势、方法以及注意事项等。安慰、疏导患儿

家属焦虑、担忧等负性情绪。耐心解答家属所提问题,消除家属疑虑,并介绍治疗成功的病例以使他们树立治愈的信念,并使其配合手术。术前1d患儿应禁水禁食,准备好吸痰、吸氧设备以及听诊器、血压计等物品。于患儿清晨醒来马上手术,保证顺利完成手术。(2)术中护理。术中护理人员应转移患儿的注意力,消除麻醉诱导时患儿出现的恐慌、紧张等情况,以使顺利实施麻醉。器械护士的工作经验应十分丰富,对手术步骤应十分熟悉,应用合理的手术器械,减少手术耗时。巡回护士应时刻观察患儿体征变化,若患儿体温过低,应对患儿进行保暖,避免出现应激反应。(3)术后护理。术后做好保暖、清洁工作,并通过做游戏、谈心等方式转移患儿注意力以缓解手术所致疼痛,若患儿剧疼痛难忍,则合理应止痛药。术后1w应严密观察切口情况,避免出现感染。(4)出院指导。嘱咐患儿家属定期为患儿换药,并避免患儿剧烈运动,从而降低切口裂开几率,对患儿做好保温工作,防止出现咳嗽等症状,从而控制负压,加快切口愈合速度。患儿术后应以蔬菜类、水果类等富含纤维素的食物为主,保持正常排便。经治疗和护理后,比较两组下床活动时间、住院时间等观察指标,并比较两组术后疼痛和并发症情况。术后疼痛应用Prince-Hence评分评估,共计4分,分数越高,说明疼痛越剧烈:0分:咳嗽时无痛;1分:咳嗽疼痛,静息无痛;2分:深呼吸疼痛;3分:静息疼痛,但不剧烈;4分:静息剧烈疼痛。

表1 两组观察指标比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	下床活动时间 (d)	住院时间 (d)
观察组	52	2.27 $\pm$ 0.85	5.48 $\pm$ 1.47
对照组	52	5.31 $\pm$ 2.09	8.66 $\pm$ 1.59
T		9.7161	10.5898
P		<0.01	<0.01

表2 两组术后疼痛情况比较 (n%)

组别	例数	0分	1分	2分	3分	4分
观察组	52	32 (61.54)	14 (26.92)	4 (7.69)	2 (3.85)	0 (0)
对照组	52	19 (36.54)	5 (9.62)	12 (23.08)	10 (19.23)	6 (11.54)
χ^2		6.5024	5.2161	4.7273	6.029	6.3674
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表3 两组术后并发症比较 (n%)

组别	例数	伤口感染	牵拉痛	尿潴留	共计
观察组	52	1 (1.92)	2 (3.85)	1 (1.92)	4 (7.69)
对照组	52	3 (5.77)	5 (9.62)	4 (7.69)	12 (23.08)

1.3 统计学方法 本研究相关数据用SPSS17.0分析,计数资料、计量资料($\bar{x} \pm s$)间差异比较分别应用 χ^2 、T检验, $P < 0.05$ 时具统计学意义。

2 结 果

2.1 两组观察指标比较 观察组的下床活动时间、住院时间均少于对照组,差异均具统计学意义($P < 0.01$)。见表1。

2.2 两组术后疼痛情况比较 观察组术后疼痛得分为0分、1分的例数均多于对照组,2分、3分、4分例数均少于对照组,差异均具统计学意义($P < 0.05$)。见表2。

2.3 两组术后并发症比较 观察组共出现术后并发症4例(7.69%),对照组12例(23.08%),两组术后并发症发生率相比差异具统计学意义($\chi^2=4.7273$, $P < 0.05$)。见表3。

3 讨 论

小儿疝气是小儿机体器官或组织的一部分离开之前的部位,经薄弱部位、缺损部位、人体间隙进入到另一部位^[2]。该病可分为股疝、切口疝、斜疝、脐疝等类型,诱因包括啼哭、妊娠、用力排便、腹部异常肥胖、用力咳嗽等,主要病理机制为新生儿的鞘状突闭锁不完全或未闭锁,致使腹腔内压力上升而出现腔隙,导致腹腔内容物向体表突出^[3]。常用的治疗措施是为腹腔镜手术,该术式无需修补即可根治,易于操作,护理效果良好,故已广泛应用于临床治疗中^[4]。然而患儿因年龄较小,身心发育尚未成熟,围术期易出现多种意外情况,难以进行有效的护理,故临床治疗时常采取有针对性的护理干预,以保障顺利手术和手术效果,然而常规护理仅对疾病护理,方式较为单一,故护理效果欠佳^[5]。

本研究探讨分析了综合护理干预模式在小儿疝气手术护理中的应用效果。

(上接第 91 页)

研究结果显示,观察组的下床活动时间、住院时间均少于对照组,疼痛得分为0分、1分的例数均多于对照组,2分、3分、4分例数均少于对照组,术后并发症发生率低于对照组,差异均具统计学意义($P < 0.05$)。这是由于,综合护理干预的护理服务内容十分广泛,它可针对患儿围术期的自身情况,给予术前护理、术中护理、术后护理及出院指导等针对性的护理服务,其中术前护理可消除患儿及其家属不良情绪,促使其配合手术;术中护理有助于及时发现意外情况,减轻手术疼痛;术后护理和出院指导可加快患儿康复速度^[6]。

综上所述,综合护理干预模式在小儿疝气手术护理中具有良好的应用效果,可明显减少下床活动时间和住院时间,有效缓解患儿术后疼痛,减少术后并发

症,具有临床推广应用意义。

参考文献

- [1] 王妍妮.护理干预在小儿疝气手术护理中的应用效果[J].中国冶金工业医学杂志,2016,33(3):363-364.
- [2] 赵卿,蒋慧.综合护理干预在小儿疝气手术护理中的应用效果[J].当代医药论丛,2014,12(20):58-59.
- [3] 彭莉莉,吴丹,杨杰.综合护理干预在小儿疝气手术护理中的应用效果[J].临床医药文献电子杂志,2015,2(14):2840-2841.
- [4] 王芳.综合护理干预在小儿疝气手术护理中的应用效果观察[J].临床医药文献电子杂志,2016,3(15):3069+3072.
- [5] 石海燕,马斌.综合护理干预在小儿疝气手术护理中的应用效果[J].世界最新医学信息文摘,2016,16(22):263-264.
- [6] 刘新庆.综合护理干预在小儿疝气手术护理中的应用效果评价[J].当代医学,2016,22(10):104-105.

【收稿日期】2017-07-25