

· 论著 ·

全面护理对妇科恶性肿瘤术后留置导尿管尿路感染与导尿并发症的影响

广州市花都区人民医院产科 (广东 广州 510800)

黄美珍

【摘要】目的 观察全面护理干预对妇科恶性肿瘤术后留置导尿管患者预防尿路感染与导尿并发症的影响。**方法** 选择104例妇科恶性肿瘤手术后导尿管留置患者为研究对象, 随机分为观察组和对照组, 各52例。对照组给予常规护理, 观察组给予全面护理干预。对比两组患者不同时间点留置导尿管感染发生率和导尿并发症发生情况, 通过住院时间、尿管留置时间评估患者的预后情况, 同时比较两组患者的生活质量评分和对护理满意度。**结果** 对照组第二、三、四周的尿路感染发生率和导尿并发症的发生率明显高于观察组; 观察组患者尿管留置及住院时间更短, SF-36生活质量评分更高且护理满意率较高, 以上差异均有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 全面护理干预对减轻尿路感染与导尿并发症的发生具有显著效果, 有效提高患者的生活质量及对护理满意度, 值得临床推广应用。

【关键词】 妇科恶性肿瘤; 护理干预; 留置导尿; 尿路感染

【中图分类号】 R473.71

【文献标识码】 A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2019.04.033

Effect of Comprehensive Nursing on Urinary Tract Infection and Catheterization Complications after Operation of Gynecological Malignant Tumor

HUANG Mei-zhen. Department of Obstetrics, Guangzhou Huadu District People's Hospital, Guangzhou 510800, Guangdong Province, China

[Abstract] **Objective** To observe the effect of comprehensive nursing intervention on prevention of urinary tract infection and catheterization complications in patients with indwelling urethral catheter after gynecological malignant tumor surgery. **Methods** 104 cases of indwelling catheter after operation of gynecologic malignant tumor were selected as the research object, which were randomly divided into observation group and control group, 52 cases each. The control group was given routine nursing, and the observation group was given comprehensive nursing intervention. The incidence of catheter catheterization and the incidence of catheterization complications were compared between the two groups at different time points, and the prognosis of patients was evaluated by hospitalization time and catheter retention time. Meanwhile, the life quality score and nursing satisfaction of the two groups were compared. **Results** The incidence of urinary tract infection in the second, third and four weeks and the complication of urinary catheterization of the control group were significantly higher than those in the observation group. In the observation group, the catheter retention and hospitalization time were shorter, the SF-36 quality of life score was higher and the nursing satisfaction rate was higher. The above differences were statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** The comprehensive nursing intervention has a significant effect on reducing the incidence of urinary tract infection and catheterization complications, effectively improving the quality of life and nursing satisfaction of patients, which is worthy of clinical application.

[Key words] Gynecologic Malignant Tumor; Nursing Intervention; Indwelling Urethral Catheterization; Urinary Tract Infection

导尿留置是是妇科恶性肿瘤患者术前或术后常用的处置方式, 属于临床上常用的基础医疗和护理技术, 有利于盆腔手术视野的扩展或充分暴露病灶和术后病人体力恢复及切口愈合, 同时为术后出现张力性尿失禁、排尿困难、膀胱麻痹等并发症的患者提供解决方案^[1]。由于导尿留置是有创性操作, 往往容易引发的导管伴随性尿路感染, 成为院内感染的主要诱因

之一。研究表明积极有效的护理干预对降低导尿留置患者尿路感染发生率具有重要意义^[2], 本文旨在探究全面护理干预对术后留置导尿管减轻尿路感染与导尿并发症的临床效果, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择104例妇科恶性肿瘤手术后导尿管留置患者为研究对象,包括宫颈癌34例,卵巢肿瘤44例,子宫内膜癌26例,随机分为观察组和对照组,各52例。所有研究对象均签署知情同意书,本研究经院内伦理委员会审核批准。观察组患者宫颈癌18例,卵巢肿瘤21例,子宫内膜癌13例,平均年龄(41.21 ± 5.23)岁,平均病程(2.45 ± 1.03)年;对照组患者宫颈癌16例,卵巢肿瘤23例,子宫内膜癌13例,平均年龄(42.01 ± 6.87)岁,平均病程(2.51 ± 1.05)年。两组患者年龄、肿瘤类型、病程等一般资料比较差异无统计学差异。

1.2 方法 对照组护理方法:对患者进行分级管理,统一开展健康宣教工作,告知患者导尿留置的重要性及可能发生的不良反应,消除其紧张、恐惧的心理,按照医嘱进行常规护理干预。观察组护理方法:(1)做好心理护理,耐心向病人解释留置导尿的目的,取得病人的理解和合作,留置导尿管期间嘱患者多饮水;(2)所有操作均要在无菌状态下进行,控制好导尿管的插入深度,选择合适的尿管,并且妥善固定,防止牵拉损伤,避免因导尿管的打折、扭曲或受压;(3)每日给予会阴冲洗,用稀碘伏擦拭尿道

口,保持导尿管畅通,定时更换引流袋和导尿管,防止钙盐沉积或结晶附着在尿管外壁。注意观察尿液的颜色、量及性状,若发现尿液浑浊、有沉淀或者结晶时及时通知医生进行处理。膀胱冲洗时穿刺点尽量靠近尿管与集尿袋连接处,放尿时一次不能超过1000毫升。留置时间长的患者,每2-3小时或患者有尿意时开放尿管,反复训练膀胱功能1-2天后方可拔除尿管,若拔管后发生排尿困难时,可采取腹部热敷,温热水冲洗外阴或者耻骨联合上膀胱底部按摩等方法诱导排尿。

1.3 观察指标 对比两组患者不同时间点留置导尿管感染发生率和导尿并发症发生情况,通过住院时间、尿管留置时间评估患者的预后情况,同时使用SF-36生活质量评分比较两组患者的生活质量和采用自制的护理工作满意度调查表统计对护理工作的满意度。

1.4 统计学方法 应用SPSS21.0进行数据的统计学处理。计量数据用($\bar{x} \pm s$)表示,计量数据进行t检验,计数资料采用例数和百分率表示,计数资料进行 χ^2 检验, $P < 0.05$ 表示差异,有统计学意义。

表1 两组患者导尿管留置时间、住院时间及尿路感染情况比较

组别	例数	尿管留置时间	住院时间	尿路感染发生率			
				第一周	第二周	第三周	第四周
对照组	52	13.48 ± 3.29	17.43 ± 3.23	6	9	13	16
观察组	52	8.11 ± 2.31	11.08 ± 2.55	2	2	4	6
t/ χ^2 值	—	9.63	11.13	1.22	4.98	5.70	5.76
P值	—	0.00	0.00	0.27	0.03	0.02	0.02

表2 两组患者并发症发生情况比较

组别	例数	并发症发生(例)				合计(例)	护理满意度(%)
		血尿	尿漏	尿潴留	虚脱		
对照组	52	4	4	3	1	12	38 (73.08)
观察组	52	2	2	0	0	4	49 (94.23)
t/ χ^2 值	—	4.73					8.51
P值	—	0.03					0.00

表3 两组患者生活质量评分比较

组别	例数	SF-36生活质量评分			
		一般健康状况	生理机能	精力	生理职能
对照组	52	31.54 ± 3.54	39.08 ± 3.09	42.21 ± 4.67	40.87 ± 4.03
观察组	52	40.02 ± 3.61	64.89 ± 6.89	57.64 ± 3.90	53.21 ± 3.86
t值	—	12.09	24.65	18.29	15.95
P值	—	0.00	0.00	0.00	0.00

2 结 果

2.1 两组患者导尿管留置时间、住院时间及尿路感染情况比较 观察组患者尿管留置及住院时间明显短于对照组;对照组第二、三、四周的尿路感染发生率明显高于观察组,差异有统计学差异($P < 0.05$),见表1。

2.2 两组患者并发症发生情况及护理满意度对比 对照组并发症发生率明显高于观察组;观察组护理满意度显著高于对照组,差异有统计学差异($P < 0.05$),见表2。

2.3 两组患者生活质量评分的比较 观察组在一般健康状况、生理机能、生理职能和精力方面的评分明显高于对照组,说明观察组患者生活质量更佳,差异有统计学差异($P < 0.05$),见表3。

3 讨 论

妇科手术多属于下腹部或者经阴道的手术,距离膀胱较近,保留导尿以消除膀胱充盈是术前的常规操作。导尿留置是是妇科恶性肿瘤患者手术后常用的处置方式,属于临床上常用的基础医疗和护理技术^[3]。相关研究表明留置导尿无菌操作不当、留置导尿时间长、不合理的抗菌药物预防应用和老年患者是发生尿路感染的高危因素^[4]。留置导尿管引起的泌尿系统感染居医源性感染第二位,仅次于呼吸道感染,严重影响患者的术后康复及生活质量^[5]。因此,预防留置导尿管患者发生泌尿道感染及导尿并发症的护理工作具有重要意义。

尿道插管时带入细菌或损伤尿道黏膜,为细菌的侵入和增殖创造了条件。细菌经导尿管与引流管接口或经储尿袋进入膀胱可引起逆行性感染,留置尿管过程中出现导尿管堵塞、扭曲,刺激膀胱黏膜,也可进而引发感染。本研究结果显示观察组进行全方位预防护理措施后,第二、三、四周的尿路感染发生率和导尿并发症的发生率明显低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),提示预防性的全面护理干预有较好的临床效果。归其原因是由于全面性的护理干预措施准确分析了影响患者发生感染的每个环节和关键点,使护理工作贯穿患者导尿留置的每个过程。另一方面,护理人员掌握了基于理论研究而制定的护理操作重点和要点,进行无菌操作及全方位高效的引流,从源头上降低了感染的可能性。此外,通过对患者的宣教与管理,提高患者的配合度和防护意识,增加患者对注意事项的了解,也有利于预防感染。本研究显示观察组患者尿管留置明显短于对照组。有统计数据显示留置尿管3天发生尿路感染率达30%,5天以上高达70%,

长期留置尿管几乎为100%,留置导尿管时间减少对降低感染率也有重要意义^[6]。全面的护理干预措施积极与患者及家属建立紧密的联系,不仅保证了护理的人性化,也减轻患者因置入导尿管的不良情绪,显著提高了患者的护理满意度。此外,患者的生活质量并发病的减少而显著提高,与谢向红等的研究结论一致^[7]。

综上所述,全面护理干预对减轻尿路感染与导尿并发症的发生具有显著效果,有效提高患者的生活质量及对护理满意度,值得临床推广应用。

参考文献

- [1] 王富兰,赵庆华,高建琼等.提升妇科护士对恶性肿瘤患者留置尿管的照护品质的研究[J].重庆医学,2016,45(11):1582-1584.
- [2] 杨温盼,钱自春,任海燕.护理干预对老年患者留置导尿并发尿路感染的影响[J].安徽预防医学杂志,2017,23(6):448-451.
- [3] 陆瑞心.妇科恶性肿瘤术后留置导尿管相关性泌尿道感染的因素分析及对策[J].实用妇科内分分泌杂志(电子版),2017,4(21):77-78.
- [4] 陈志娟.留置尿管致尿路感染的因素及护理措施探讨[J].临床医药文献电子杂志,2018,5(6):120-121.
- [5] 樊小开,陈晓嘉,王雅芹.留置导尿管病人泌尿系感染的现状及相关因素[J].护理研究,2012,26(21):1961-1962.
- [6] 杨欣荣.探讨护理干预对术后留置导尿管减轻尿路感染及导尿并发症的临床效果[J].中国卫生标准管理,2015,6(26):232-233.
- [7] 谢向红,郭华芳.护理干预对妇科恶性肿瘤患者术后留置导尿管感染的预防效果研究[J].临床护理杂志,2017,16(2):62-64.