· 论著 ·

层级链式护理干预对老年肺炎患者呼吸功能、心理状态的影响

河南省南阳市中心医院 呼吸内科 (河南 南阳 473000)

吴 哲

【摘要】目的 探讨层级链式护理干预对老年肺炎患者呼吸功能和心理状态的影响。**方法** 选取本院2018年5月至2019年4月收治的老年肺炎患者96例,按随机编号法分为对照组和观察组,各48例。对照组给予常规护理,观察组在对照组的基础上加施层级链式护理。比较两组患者干预前后呼吸功能、心理状态的变化。**结果** 干预后观察组的呼吸功能、心理状态均明显优于对照组($P < 0.05$)。**结论** 层级链式护理干预能改善老年肺炎患者的呼吸功能及心理状态。

【关键词】 层级链式护理; 老年肺炎; 呼吸功能; 心理状态

【中图分类号】 R563.1

【文献标识码】 A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2020.04.035

Effects of Hierarchical Chain Nursing Intervention on Respiratory Function and Psychological Status in Elderly Pneumonia Patients

WU Zhe. Department of Respiratory Medicine, the Central Hospital of Nanyang City, Nanyang 473000, Henan Province, China

[Abstract] Objective To explore effects of hierarchical chain nursing intervention on respiratory function and psychological status in elderly pneumonia patients. **Methods** Ninety-six elderly pneumonia patients who were admitted to the hospital from May 2018 to April 2019 were enrolled. They were divided into control group and observation group by random numbering method, 48 cases in each group. The control group was given routine nursing, while observation group was given hierarchical chain nursing on basis of control group. The changes in respiratory function and psychological status before and after intervention were compared between the two groups. **Results** After intervention, respiratory function and psychological status of observation group were significantly better than those of control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Hierarchical chain nursing intervention can improve respiratory function and psychological status of elderly pneumonia patients.

[Key words] Hierarchical Chain Nursing; Elderly Pneumonia; Respiratory Function; Psychological Status

老年肺炎患者常因症状不典型而致漏诊、错诊,该病具有较高的发病率和致死率^[1],及时有效的医护措施是治疗该病的关键^[2]。层级链式护理是指对护理人员实行层级管理,划分每位护理人员的职责,并严格按照要求执行,进而提高护理的效率和质量。本文就关于层级链式护理干预对老年肺炎患者呼吸功能、心理状态的影响的研究作如下报告。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取本院2018年5月~2019年4月收治的老年肺炎患者96例,按随机编号法分成对照组与观察组,各48例。对照组男27例,女21例,年龄61~83(69.78±2.35)岁;观察组男26例,女22例,年龄60~85(70.04±2.11)岁。对比两组患者一般资料无较大差异($P > 0.05$)。本研究经医院伦理委员会

核准,人员均为自愿参与。

1.2 入选标准 ①符合肺炎的诊断标准;②年龄≥60;③无精神障碍。

1.3 排除标准 ①合并肺心、肺脑、呼吸衰竭、肺结核、肺部肿瘤、肺栓塞等疾病;②患有严重的心、肝、肾等重要器官疾病或血液系统障碍;③无法配合本研究者。

1.4 方法 对照组采取常规护理,观察组在对照组的基础上加以层级链式护理,包括对护理人员进行分组和培训、制定工作标准并加强管理、定期考核及总结分析等。

1.5 观察指标 比较两组患者干预前后呼吸功能及心理状态的变化,心理状态通过汉密顿焦虑量表(HAMA)^[3]和汉密顿抑郁量表(HAMD)^[4]测评。

1.6 统计学方法 本研究数据选用SPSS22.0软件分析处理;计量资料($\bar{x} \pm s$)表示, t检验;计数资料

表1 呼吸功能比较($\bar{x} \pm s$)

组别	呼吸频率(次/min)		浅快呼吸指数(次/L·min)		氧合指数(mmHg)		通气情况(L/min)	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组(n=48)	31.15±10.02	25.59±9.17*	177.43±22.62	144.52±18.83*	181.24±18.93	165.68±20.22*	11.23±3.11	8.14±2.26
观察组(n=48)	30.84±9.21	21.64±7.75*	177.71±21.97	110.67±20.54*	179.91±21.56	155.73±23.32*	11.07±2.98	6.25±1.27*
t	0.158	2.279	0.062	8.416	0.321	2.233	0.257	5.051
P	0.875	0.025	0.951	0.000	0.749	0.028	0.797	0.000

注: vs干预前, *P<0.05

表2 心理状态比较[($\bar{x} \pm s$), 分]

组别	HAMA		HAMD	
	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组(n=48)	10.25±3.18	8.17±2.16*	9.63±2.72	6.21±2.24*
观察组(n=48)	10.23±3.20	5.24±1.64*	9.64±2.71	3.29±1.41*
t	0.031	7.485	0.018	7.643
P	0.976	0.000	0.986	0.000

注: vs干预前, *P<0.05

x²检验; P<0.05表示差异有统计学意义。

2 结 果

2.1 呼吸功能 干预前两组患者的呼吸功能各项指标均无明显差异(P>0.05); 干预后观察组的各项指标均低于对照组(P<0.05)。如下表1所示。

2.2 心理状态 干预前两组患者的HAMA和HAMD评分均无较大差异(P>0.05); 干预后观察组的HAMA和HAMD评分均低于对照组(P<0.05)。如下表2所示。

3 讨 论

常规的护理模式已很难满足患者的需求, 而层级链式护理是一种新型的护理模式, 通过对护理人员进行分工, 护理人员各司其责, 达到提高护理效率和质量的目[5]。

本研究结果显示, 干预后观察组的呼吸功能和心理状态均明显优于对照组, 其原因在于层级链式护理注重分层、培训及考核, 能发挥每位护理人员的作用并调动他们的积极性, 以小组为单位的交接可避免误差, 还有完善的管理制度, 从各方面保证工作的效率

和质量^[5-6], 这样一来, 患者的症状得以缓解、加上护理人员给予的心理护理, 进而降低患者对病情的担忧、改善其心理状态, 这是常规护理所缺乏的。

综上, 层级链式护理干预可改善老年肺炎患者的呼吸功能及心理状态, 值得临床推广运用。

参 考 文 献

- [1]郭文贤,李亮,朱吉鹏,等.参麦益肺汤治疗气阴两虚型老年肺炎的临床疗效观察[J].广州中医药大学学报,2019,36(05):616-619.
- [2]宋玛丽,郑则广,岑慧红,等.2例鼻咽癌患者放疗后误吸致吸入性肺炎护理体会[J].护理学报,2016,23(3):53-54.
- [3]王文菁,许明智.焦虑自评量表在精神疾病患者中的因子结构研究[J].广东医学,2009,30(10):1416-1418.
- [4]李文波,许明智,高亚丽.汉密顿抑郁量表6项版本(HAMD-6)的信度及效度研究[J].中国神经精神疾病杂志,2006,32(2):117-120.
- [5]雷娟,范光伟,申雪莹.层级护理模式对提高护理人员技能与ICU重症肺炎患者的临床效果研究[J].西部医学,2016,28(7):1025-1029.
- [6]韩苗苗,陈宗华,高坤范.层级护理管理模式在ICU护理管理中的应用[J].医学信息,2015,28(8):120.

【收稿日期】2019-10-25